

Versie 2.0: 18-08-2020

Bron: A. Kodde, C. Juffermans en E. Roelofs, huisartsen en kaderartsen palliatieve zorg - F. Baar, specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg - C. van Zuylen, internist-oncoloog – M. Boddaert, arts palliatieve geneeskunde - E. de Nijs, J. van Overbeeke, K. Tol, A. Barkhuis, verpleegkundig specialisten ism E. Thewessen, specialistisch adviseur RIVM

## **Informatie over contact van naasten met Covid-19 patiënten - THUIS**

### **Adviezen voor naasten over het contact met *een stabiele (niet stervende) Covid-19 patiënt:***

Naast de algemene hygiëne adviezen (handen wassen, geen handen geven, niezen/hoesten in elleboog of papieren tissue) gelden onderstaande adviezen voor naasten van patiënten die positief getest zijn, en voor patiënten die o.b.v. symptomen verdacht zijn voor Covid-19 en nog wachten op de testuitslag. (gebaseerd op [RIVM](#))

- U blijft op 1,5 meter afstand van de persoon met het Corona-virus. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.
- Probeer zo weinig mogelijk in dezelfde kamer van de persoon met het Corona-virus te zijn. Houd met (evt continu) beeldbellen, babyfoon of een bel contact, zodat patiënt hulp kan inroepen indien nodig.
- Slaap apart van elkaar, het liefst in een andere kamer.
- Bezoekers en andere huisgenoten houden minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- Als u meer dan 15 minuten dichtbij de persoon met het Corona-virus bent, dan moet u (opnieuw) 10 dagen thuis blijven.
- Was altijd direct na het verlaten van de patiënt handen goed met water en zeep of gebruik een desinfectans.
- Naasten die zelf een kwetsbare gezondheid hebben, kunnen eventueel met hun eigen huisarts overleggen over de risico's van het bezoeken van een patiënt met Covid-19.

Voor adviezen over persoonlijke hygiëne, hygiëne van vervuilde spullen, van de kamer van de patiënt en in de rest van het huis en adviezen over evt. eigen gezondheidsklachten, zie <https://lci.rivm.nl/covid-19-huisgenoten>

### **Advies voor naasten die de patiënt helpen bij persoonlijke verzorging**

Als een naaste intensieve mantelzorg verleent aan een Covid-19 patiënt, waarbij de 1,5 meter richtlijn niet kan worden gevolgd, dan dient hij/zij persoonlijke beschermingsmaterialen (PBM) te gebruiken om te voorkomen dat de mantelzorger zelf besmet raakt. Net als de [wijkverpleging](#), dient de mantelzorger bij persoonlijke verzorging handschoenen, schort, bril en tenminste een chirurgisch mondneusmasker type IIR te dragen.

Voor informatie over de wijze waarop de mantelzorger PBM kan krijgen, zie

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/richtlijnen/2020/05/19/richtlijn-persoonlijke-beschermingsmiddelen-voor-mantelzorgers-pgb-gefinancierde-zorgverleners-en-vrijwilligers-in-palliatieve-zorg> In dit document staan ook links naar instructiefilmpjes over het gebruik van PBM.

Op de site van de [LHV](#) staat op welke manier de huisarts PBM kan voorschrijven.

Verkrijgbaarheid van handschoenen en mondneusmaskers kan wisselen, per moment en per regio. Hulpverleners kunnen naasten hierover adviseren. Als schort kan een overjas/ laboratoriumjas/ werkoverall met lange mouwen gebruikt worden, indien deze na contact met de patiënt op 60 graden gewassen wordt. Een vuurwerkbril of beschermingsbril (uit de bouw / klus-industrie) kan ogen beschermen; na gebruik met alcohol reinigen. De bril moet vooral ook de zijkanten van het oog beschermen, dus een eigen bril is vaak onvoldoende.

### **Adviezen voor bezoek naasten aan stervende Covid-19 patiënt:**

Vanuit het oogpunt van het beschermen van naasten, blijven bovenstaande adviezen onverminderd van kracht. Tegelijkertijd is het belangrijk voor de patiënt, maar zeker ook voor de naasten, om goed afscheid te kunnen nemen van hun geliefde. Het RIVM geeft hierover geen duidelijke richtlijnen; onderstaande advies kan als leidraad dienen.

Beperk het bezoek tot een klein aantal, meest naaste mensen. Als de naasten de patiënt niet alleen willen laten/ de patiënt niet alleen gelaten wil worden, wissel elkaar dan af, binnen de kleine groep meest naaste mensen. Met > 2 mensen tegelijk bij de patiënt blijven wordt afgeraden.