

*'Het ware, het Goede, het Schone
en niet vergeten het Lekkere'*

Agoramodel - ZinverZetten¹

Een andere kijk op zingeving

"Dan maak je maar zin!" Hoe vaak heb je dat te horen gekregen? Zelf gezegd? Heb je je wel eens afgevraagd, of dat kan: zin maken? Zeker als je mogelijkheden afnemen, door ziekte of ouderdom, kun je je afvragen waar je nog zin in hebt.

René Gude werd in de laatste jaren van zijn leven een bekend BN'er. Als *Denker des Vaderlands* verscheen hij in diverse praatprogramma's waaronder *De Wereld Draait Door*. Wat opviel was zijn eenvoudige manier van spreken over ingewikkelde en grote vragen. Vragen van het leven en de eindigheid ervan.

'Zin is de gemoedstoestand waarin je bent als je zinnen geprikkeld zijn, je zintuigen het schone waarnemen, je volzinnen betekenis hebben en je louter zinvolle doelen voor ogen hebt.'

René Gude

Van zelfontplooiing naar ambacht

Gude schrijft: "Zingeving hebben we te lang met 'zelfontplooiing' geassocieerd, waardoor het naar de privésfeer is geduwd. Vanaf de jaren tachtig was er geen vertrouwen meer in grote plannen, grote verhalen en grote ideologieën. In onze cultuur draait het inmiddels al dertig jaar om competitieve individuen die 'er zin in moeten hebben'. De heersende opvatting is dat een goede samenleving niet meer is dan een samenklontering van zoveel mogelijk excellerende individuen".

René Gude zag zingeving als een ambacht. "De term 'zingeving' betekent dat je zelf aan de bak moet," zei Gude. "Je moet zin maken, ook als de moed je in de schoenen zakt." Om zin te maken bedacht hij een denkraam. Als je daardoor kijkt, ga je bronnen van zin in je leven ontdekken. Je vindt woorden voor jouw zin. Daardoor kun je aan de slag om zelf meer zin te maken in jouw leven.

Niet alleen voorbehouden aan religie

'Zin' leek volgens René Gude vroeger vooral voorbehouden aan de religie, die je strikt genomen 'zinkrijging' zou moeten noemen. Wij mensen kregen de zin van ons bestaan ooit van boven aangereikt. In onze geseculariseerde samenleving is zin voor velen van ons iets geworden wat je zelf moet maken. Zingeving is 'zinmaking' geworden, en de activiteit zingeven is dus 'zin-maken'.

We maken 'zin', zei Gude. 'Iedereen heeft begeerten, doet waarnemingen, vormt begrippen en heeft doelstellingen.' Die begeerten, legde Gude uit, houden verband met het lekkere, het Zinnelijke; de waarnemingen met het Zintuiglijke; het vormen van begrippen met het Zinrijke; terwijl onze doelstellingen te maken hebben met het Zinvolle. Bij zingeving gebruiken we dus vier vermogens.

Als je leven prettig aanvoelt, alles er aardig uitziet, je begrijpt waar je over spreekt en je zin hebt in je doelstellingen, heb je zomaar een zinvol leven te pakken'.

Aan de slag met die Zin!

Zin kun je maken, je kunt eraan werken. Je kunt het als een ambacht in je vingers krijgen ook of juist in deze tijd. Niet alleen voor jezelf maar ook voor je werk. Niets vage zingeving maar aan de slag met die Zin!

Wil je aan de slag met zin zodat je de mensen in de palliatieve fase kunt helpen Zin te verzetten? In september geven Henk Peter Steenhuis en Lottie van Starkenburg een training bij NPZA. Meld je [hier](#) alvast aan.

Benieuwd naar een ervaring vanuit de eerste training? [Lees dan het verhaal](#) van Clara.

¹ Het laatste jaar van zijn leven werkte René Gude (Denker des Vaderlands en oud-directeur van de Internationale School voor Wijsbegeerte) aan het [Agoramodel](#). Vanaf zijn benoeming tot Denker des Vaderlands, in mei 2013, tot aan zijn dood in maart 2015 interviewde Peter Henk Steenhuis, René Gude bijna wekelijks voor dagblad Trouw. Gude deelde zijn gedachten over 'zin' en 'zingeving'. Henk Peter Steenhuis werkte de 4 Z-ten verder uit, wat het hart vormt van [Kenniscentrum Zinverzetten](#).