

# Huisbezoeken in de Palliatieve Fase



NETWERKEN PALLIATIEVE ZORG NOORD EN MIDDEN-LIMBURG

# Huisbezoeken in de Palliatieve Fase

**Uw gezondheid gaat steeds verder achteruit of uw arts heeft u verteld dat u niet meer beter kunt worden. De behandeling en de zorg is gericht op de best mogelijk kwaliteit van leven. Het doel is om de tijd die u en uw naasten nog samen hebben, zo goed en aangenaam mogelijk en op uw eigen manier door te brengen. We noemen dat de palliatieve fase.**

De mededeling dat u in de palliatieve fase van uw ziekte bent kan bij u en uw naasten veel vragen, onzekerheden en emoties oproepen. Vooral na thuiskomst uit het ziekenhuis blijken veel vragen naar boven te komen. In de regio Noord en Midden-Limburg vinden we het belangrijk om zorg op maat te bieden. Dit betekent dat hulp en zorg zoveel mogelijk wordt afgestemd op uw wensen en behoeften en die van uw naasten.

## **Is het huisbezoek iets voor u?**

We hebben gemerkt dat het helpt om vroegtijdig te bespreken wat u juist wel of juist niet wilt, zowel met uw arts als met familie en vrienden. Het kan u helpen om zich minder onzeker te voelen, de gewenste informatie te krijgen, anders om te gaan met levensvragen of nieuwe mogelijkheden te ontdekken voor passende hulp.

### **Vragen die bijvoorbeeld kunnen spelen:**

- Wat is een palliatieve behandeling en wat kan ik daarvan verwachten?
- Ik ben zo bang voor veel pijn. Wat kan er worden gedaan om dat te voorkomen?
- Hoe zal het de komende maanden gaan en op wie kan ik terugvallen als er problemen zijn?
- Mijn partner / naaste wil niet over de situatie praten, maar ik wel. Bij wie kan ik terecht?
- Welke hulp is er mogelijk en hoe kan ik dat regelen? En als ik straks hulpmiddelen nodig heb?
- Ik wil mijn kinderen niet belasten, maar wat als ik niet meer voor mezelf kan zorgen?

Heeft u vragen en wilt u graag praten over uw situatie, dan biedt het huisbezoek u hiervoor een mogelijkheid. Met een (wijk)verpleegkundige kunnen u en uw naaste(n) in gesprek over wat u bezighoudt, wat uw wensen zijn en welke mogelijkheden er zijn om passende hulp en ondersteuning te vinden en hoe deze aangevraagd kan worden.

## Werkwijze

De (wijk)verpleegkundige komt bij u thuis en luistert naar vragen en wensen die u hebt over uw levenssituatie en geeft adviezen. Zij of hij wijst de weg naar aanvullende zorg of hulpverlening indien u dat wilt. Zodat u de juiste zorg krijgt, op het juiste moment en op de juiste plaats. De (wijk)verpleegkundige heeft zo nodig contact met uw (huis)arts.

## Aanmelden

Wanneer u gebruik wilt maken van de mogelijkheid van een huisbezoek, kan de verpleegkundige van de afdeling of van de poli, uw specialist of huisarts u aanmelden bij de thuiszorgorganisatie van uw keuze. Maar u kunt ook zelf contact opnemen met een thuiszorgorganisatie.

Op de achterkant vindt u de verschillende thuiszorgorganisaties en hun contactgegevens. Sommige organisaties zijn maar in één bepaalde regio actief. We hebben daarom verschil gemaakt tussen de regio Noord en Midden-Limburg. Twijfelt u of u in Noord of Midden-Limburg woont, is dat geen enkel probleem. De organisatie, die u kiest, helpt u altijd verder.

De (wijk)verpleegkundige neemt binnen vijf werkdagen na aanmelding telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor het huisbezoek.

De kosten lopen via uw zorgverzekeraar of via uw Persoons Gebonden Budget (PGB).

## CONTACTGEGEVENS THUISZORGORGANISATIES

### NOORD LIMBURG:

- GROENE KRUIS THUISZORG/DE ZORGGROEP:  
vpkpalliatievezorgnoord@dezorggroep.nl | 088 610 8861
- PROTEION: palliatievezorg@proteion.nl | 088 850 0000
- BUURTZORG:  
palliatievezorglimburgnoord@buurtzorgnederland.com | 06 12 1187 35

### MIDDEN LIMBURG:

- GROENE KRUIS THUISZORG / DE ZORGGROEP:  
vpkpalliatievezorgmidden@dezorggroep.nl | 088 610 8861
- PROTEION: palliatievezorg@proteion.nl | 088 850 0000
- LAND VAN HORNE: paot@landvanhorne.nl | 0900 333 5555
- BUURTZORG:  
palliatievezorglimburgmidden@buurtzorgnederland.com | 06 12 63 82 17
- ZUIDZORG (ALLEEN CRANENDONCK/BUDEL):  
frontoffice.vttregio@zuidzorg.nl | 040 880 6951

**Bij vragen, kunt u terecht bij een van de coördinatoren.**

#### Contactgegevens:

Netwerk Palliatieve Zorg Noord-Limburg

Coördinator: Marian Kessels

Email: npz@viecuri.nl

Tel: 06 - 30 02 03 38

Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Limburg

Coördinator: Desirée Meertens

Email: desiree.meertens@dezorggroep.nl

Tel: 06 - 44 34 98 08

*Deze informatiefolder is een uitgave van de Netwerken Palliatieve Zorg Noord en Midden-Limburg.*

