



In deze nieuwsbrief zie je een overzicht van alle activiteiten die we voor Blijf nabij organiseren. We lichten een aantal activiteiten toe. Het merendeel van de workshops en bijeenkomsten zijn gratis (aanmelden wel gewenst).

Fijn als je deze nieuwsbrief wilt delen met je vrienden, familie, collega's. En misschien kun je het op het intranet en/of de website laten plaatsen van je werk? We hopen je te zien op één of meerdere activiteiten!



[snel naar het online programma](#)

Beste lezer,

Soms wordt het leven stilgezet. Door ziekte, door onzekerheid, door het besef dat tijd niet vanzelfsprekend is. In die momenten wordt iets anders zichtbaar: hoe belangrijk het is dat we er voor elkaar zijn. Dat we nabij blijven.

Palliatieve zorg gaat over die nabijheid. Over zorg en aandacht niet alleen voor degene die ziek is, maar ook voor de mensen eromheen. Want ziek ben je niet alleen. Naasten, familie en vrienden bewegen mee. Zij dragen mee, voelen mee, zoeken mee. Misschien op een andere manier dan degene die ziek is, maar je hebt het samen.

De palliatieve levensfase is geen stilstand. Het is doorleven met een aandoening. Het is samen leven tot het laatst. Het is het leven blijven zien, blijven vieren waar dat kan. Kleine momenten groot maken. Herinneringen creëren die blijven, ook als het moeilijk is. En tegelijk is het ook gewoon de dag van vandaag met ruimte voor alledaagse dingen, voor momenten waarop de ziekte even niet centraal staat. Ook dat is leven.

Met het programma **Blijf nabij** vragen we aandacht voor het blijven zien van elkaar. Voor het gesprek dat soms spannend is, maar zo nodig. Voor het erkennen van wat er speelt in het lichaam, maar ook in het hart. We willen ruimte maken voor ontmoeting, voor delen en voor luisteren. Voor iedereen die betrokken is: mensen die ziek zijn, hun naasten, familie, vrienden, professionals en vrijwilligers.

We hebben samen met vele betrokkenen een prachtig en veelzijdig programma gemaakt. Ik ben trots op de mooie samenwerkingen die zijn ontstaan, dank allen voor jullie inzet en bijdrage.

Ik wens je nabijheid, veel plezier en bovenal mooie gesprekken.

Namens de Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe-Steenwijkerland

Harmiene Gommans, netwerkcoördinator

De Blijf nabij activiteiten



1 mei | 14:00-15:00 | Ovale Plein -
Hoofdstraat Hoogeveen

**Feestelijke onthulling van het
kunstwerk Blijf Nabij**

[Meer informatie](#)

Feestelijke opening

De opening belooft een bijzonder moment te worden. Op het programma staan onder

andere optredens van de Drentse singer-songwriter [Martin Hietkamp](#) en het duo [Lara & Gijs](#), die met hun muziek bijdragen aan een betekenisvolle sfeer rond het thema nabijheid. Ook is Melanie aanwezig, ervaringsdeskundige en gezicht van de Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe Steenwijkenland. Daarnaast is wethouder Jeroen Westendorp aanwezig om het kunstwerk officieel te onthullen.



Dagelijks | Daphne Kleine | Bibliotheek Hoogeveen - Verhalenwerf | Opening tentoonstelling 1 mei - 16:30

Fototentoonstelling 'Liefde is sterker dan de dood'

[Meer informatie](#)

Liefde is sterker dan de dood

"Dit is een andere expositie dan wat foto's aan de muur. Het is een beleving. Van een kist om op te tekenen of schrijven tot het insteken van bloemen in de bloemenband. Zie ik je 1 mei om 16.30 uur in de bibliotheek in Hoogeveen bij de opening? Voor wie komt, ik heb een goodiebag voor je samengesteld."

Liefs [Daphne](#)



Dagelijks | Museum De Wemme Zuidwolde

Expositie 'Heb het leven lief'

[Meer informatie](#)



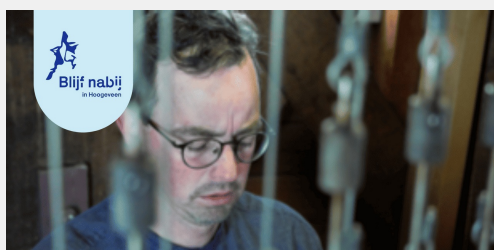
4 mei | 13:30-16:00 | Stichting Welzijnswerk | Bibliotheek Hoogeveen - Verhalenwerf

Workshop 'Gezellig creatief'

[Meer informatie](#)

Gezellig creatief

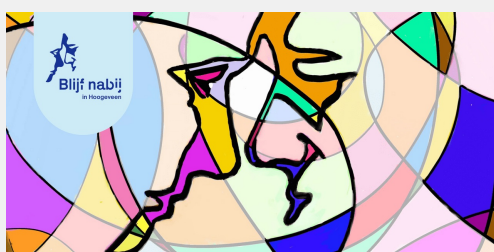
Tijdens deze middag kom je in contact met anderen. Er is ruimte om te ontspannen en op een laagdrempelige manier samen creatief bezig te zijn. Ervaring of talent is niet nodig het draait niet om het resultaat, maar om samen stil te staan bij wat het thema Blijf Nabij voor ieder van ons betekent. In het maken ontstaat vaak vanzelf iets anders: een ontmoeting, een gesprek, of het delen van wat je raakt of bezighoudt.



7 mei | 11:00-12:15 | Carillon (van het gemeentehuis) Hoogeveen

Bejaardconcert 'Blijf Nabij'

[Meer informatie](#)



9 mei | 10:00-16:00 | Geert Oldebeuving | bij het kunstwerk (Hoofdstraat) Hoogeveen

In kleuren nabij

[Meer informatie](#)

In kleuren nabij

Wat begint als losse verhalen, groeit uit tot één gezamenlijk beeld. Een mozaïek van ervaringen. Een stille dialoog in kleur. Door samen te werken ontstaat een kleurrijk 'Blijf nabij schilderij'.

Harmiene Gommans (Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe-Steenwijkerland): "Het schilderij is ons reizend Blijf nabij kunstwerk. Het schilderij kunnen zorg- en welzijnorganisaties uit Drenthe en Steenwijkerland inzetten bij eigen projecten en/of thema's rond palliatieve zorg en nabijheid. Als het groot kunstwerk eind mei naar een volgende provincie reist, houden we met onze schilderij de aandacht vast voor nabij zijn in de laatste levensfase".

Het concept en het schilderij is door Geert Oldebeuving bedacht en gemaakt. Samen met inwoners, bezoekers geeft hij op 9 mei kleur aan het schilderij.



9 mei | 13:00-16:00 | Het Toon Hermans Huis en het Klooster Hooageveen

Een carrousel van workshops 'Vier het leven'

[Meer informatie](#)

Vier het leven

Tijdens deze middag kun je deelnemen aan een carrousel van workshops. Je kiest wat bij je past en sluit aan waar je je goed bij voelt. Het programma is gevarieerd, met onder andere creatieve workshops, schilderen, salsa, dans op recept, Parkinson boksen en een bijzondere VR-ervaring waarin je kunt beleven hoe het is om dementie te hebben.

De workshops zijn meer dan alleen een activiteit. Ze bieden ruimte om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen of je nu zelf ziek bent, naaste, professional, mantelzorger of vrijwilliger. Ook als familielid, vriend of buur ben je welkom. Juist in het samen doen ontstaat er vaak een gesprek en herkenning.



11 mei | 13:30-16:00 | Stichting Welzijnswerk | Bibliotheek Hooageveen - Verhalenwerf

Workshop 'Gezellig creatief'

[Meer informatie](#)



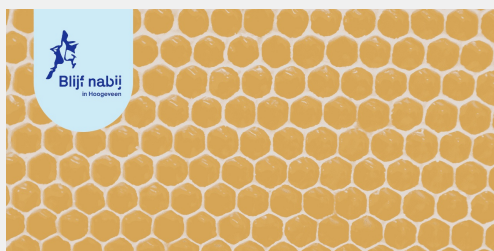
11 mei | 16:00-19:30 | Het Klooster - Theater De Kubus Hooageveen

Bijeenkomst 'Dood uit de Pot'

[Meer informatie](#)

Dood uit de Pot

Samen leven tot het laatst. Hoe doe je dat en nog belangrijker hoe wil je leven tot het laatst? Tijdens de bijeenkomst 'Dood uit de Pot' gaan palliatief consulent Marlies Koetsier, huisarts Mel Jafri en andere lokale betrokkenen hierover in gesprek. Er is ruimte voor persoonlijke verhalen, vragen en tips. Tot slot sluit ook notaris Dina van Linge aan, om uitleg te geven over juridische zaken, zoals het erfrecht en het testament.



12 mei | 12:00-20:00 | Wel-zijn Raat | De Tamboer Hooageveen

ZORG en WEL-zijnbeurs

[Meer informatie](#)

12 mei | 19:00-21:00 | De Laatste Eer | De heren van Rechter Steenwijk

Rouwcafé Steenwijk

[Meer informatie](#)

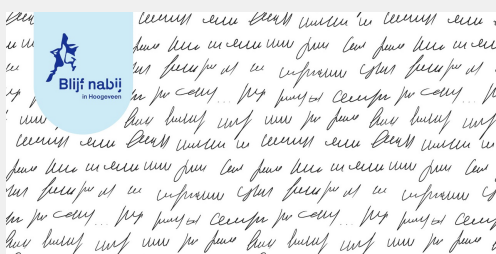


Holden van stopt niet bij de dood | EP Troost

Ver veurbij de horizon
waor ons leven nog nooit was
is nou veur mij de plek waor ik zal weden
Je kunt kieken tot an de horizon
daorachter blef geheim
je moeten 't met momenten doen uut 't verleden

Luuster naor de stilte, want daorin vertel ik joe
dat mien hart bij joe heurt tot 't lest an toe
Denk dan aan mien woorden
fluusterend op de wind
vuul mien waarmte as de zonne op joe schient

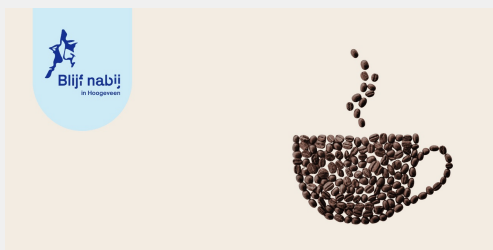
Troost vinden in muziek met EP Troost op 19 mei in Het Klooster - Theater De Kubus Hoogeveen



13 mei | 14:00-16:00 | Light Warrior
| Multifunctioneel centrum 'De Magneet'
Hoogeveen

De schrijversgroep

[Meer informatie](#)



13 mei | 14:00-16:00 | Huis van de Buurt
| bij het kunstwerk (Hoofdstraat)
Hoogeveen

Koffietafel - 'Aan wie wil jij aandacht schenken?'

[Meer informatie](#)



14 - 16 - 17 - 23 - 24 - 25 mei | 13:00-17:00
| Meerdere kerken in Midden en Zuid-
Oost Drenthe o.a. De Hoofdstraatkerk
Hoogeveen

Feest van de Geest 'Elkaar verstaan'

[Meer informatie](#)



14 mei | vanaf 14:00 | Bibliotheek
Hoogeveen - Verhalenwerf

Rouwwandeling 'Tranen van goud'

[Meer informatie](#)

Tranen van goud

Verlies kent veel vormen. Het gemis van iemand die is overleden. Maar ook het stille, vaak minder zichtbare verlies dat al begint wanneer het leven verandert door ziekte (levend verlies). In de palliatieve levensfase loopt dat verlies als een zachte onderstroom mee. Rouw gaat dan niet alleen over afscheid nemen, maar ook over wat er gaandeweg verandert of verdwijnt.

'Tranen van goud' is een intieme belevingswandeling die je laat dwalen door het landschap van rouw en verlies. Langs acht haltes word je meegenomen in een reis waarin symboliek,

kunst, muziek en ontmoeting ruimte geven aan wat vaak onzichtbaar blijft. Je beweegt langs verdriet, troost, stilte en de traan met aandacht voor jezelf en voor wat er in jou leeft. Met je smartphone en oortjes volg je deze rituele podcastwandeling, die start bij de Bibliotheek Hoogeveen en je meeneemt richting het kunstwerk Blijf nabij.



19 mei | 20:00-21:00 | Het Klooster - Theater De Kubus Hoogeveen

EP Troost - Drentstalige muziek over liefde, leven en verdriet

[Meer informatie](#)

Troost vinden in muziek

Vier Drentse muzikanten, Annemiek Drenth, Anton Strijkš, Erwin Funke en Yvonne Bijl hebben hun muzikale krachten gebundeld in het album "Troost". Een album met Drentstalige liedjes die elk op eigen wijze omgaan met thema's als afscheid, verlangen en de kracht van liefde in moeilijke tijden.

Annemiek Drenth: "Soms zegt muziek precies wat woorden alleen niet kunnen. Tijdens onze bijdragen binnen de uitvaartbranche merkten we hoe groot de behoefte is aan liedjes die dichtbij voelen, die troost bieden en woorden geven aan wat soms moeilijk uit te spreken is. Vanuit die gedachte is ons album 'Troost' ontstaan; een verzameling liedjes in het Drèents over liefde, leven en verdriet. We hopen dat de bezoekers zich herkennen in de teksten en er steun uit halen".



19 mei | aanvang 20:15 | Filmhuis | Vue Cinema Hoogeveen

Film 'Sentimental Value'

[Meer informatie](#)



20 mei | 15:30-17:00 | Rouwen & Vieren en De Baasis | Het Klooster - Theater De Kubus Hoogeveen

Film 'Voor zij die ons dragen' en nagesprek

[Meer informatie](#)

Kinderen en rouw: Voor zij die ons dragen

Rouw bij kinderen ziet er vaak anders uit dan bij volwassenen. Verdriet komt in golven, soms zichtbaar, soms verstopt in spel, stilte of vragen. Juist daarom is het belangrijk dat er ruimte is om te voelen, te delen en samen woorden te vinden voor wat er speelt.

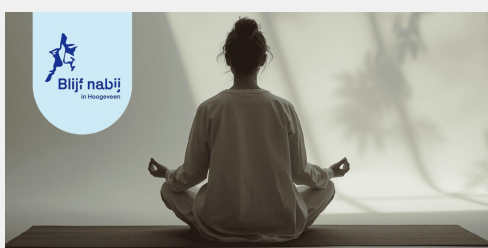
Voor zij die ons dragen bestaat uit een korte film, een nagesprek over rouw bij kinderen en een ritueel met kinderen rondom verdrietservaringen. Het nagesprek wordt begeleid door rouwbegeleiders van de Baasis uit Hoogeveen.



21 mei | 13:00-16:00 | Het Toon Hermans Huis en het Klooster Hoogeveen

Een carroussel van workshops 'Vier het leven'

[Meer informatie](#)



23 mei | 11:00-12:00 | De Hoofdstraatkerk Hoogeveen

Yoga & diepe ontspanning - Blijf nabij

[Meer informatie](#)



27 mei | 15:30-16:15 | bij het kunstwerk
(Hoofdstraat) Hoogeveen

Feestelijke afsluiting Blijf nabij

[Meer informatie](#)

Afsluiting Blijf nabij

We sluiten Blijf nabij samen af bij het kunstwerk. Tijdens deze afsluiting is er ruimte om samen stil te staan, terug te kijken en te delen wat deze periode heeft gebracht. Een moment van ontmoeting, reflectie en verbinding.

De jongerengroep van Theatergroep MIK verzorgt een bijzonder straattheater rondom het thema dood. Met hun spel brengen zij op een toegankelijke en creatieve manier de dood tot leven.



27 mei | 19:00-21:00 | De Laatste Eer |
De heren van Rechter Steenwijk

Rouwcafé Steenwijk

[Meer informatie](#)

Blijf nabij muziek- en podcastlijst op spotify

Soms zeggen woorden niet genoeg. Maar muziek wel. Of een stem in een podcast die precies verwoordt wat je voelt. Voor Blijf Nabij hebben we een Spotifylijst gemaakt. Een plek vol liedjes en verhalen die raken, troosten en herkenning geven. Want nabij zijn...dat doen we samen.

Heb jij een nummer dat je steunt? Een lied dat je raakt in verlies, liefde of afscheid? Of een podcast die helpt om woorden te geven aan wat soms moeilijk is? Voeg het toe. Deel het. Voor jezelf en voor een ander. Zodat deze lijst groeit tot een plek waar je kunt luisteren, voelen en nabij zijn.



Spotify Blijf nabij

Contact

Heb je vragen of wil je meer weten over de netwerken? Kijk op onze [website](#) of neem contact met ons op via palliatievezorg@transformatieteam.com.

We zijn op dit moment bezig met een nieuwe tool voor het maken en versturen van de nieuwsbrief. Wil je je aanmelden voor de nieuwsbrief of afmelden? Stuur dan een bericht naar: communicatie@transformatieteam.com



Samen tot het laatst
o m t e k u n n e n
Leven tot het laatst

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@transformatieteam.com toe aan uw adresboek.



