

Introductie jaarplan 2026

Dit jaarplan laat zien hoe vorm en inhoud is gegeven aan de ambities die zijn geformuleerd voor de netwerken palliatieve zorg Noordwest-Utrecht en Utrecht-Zuid t.b.v. 2026. We bouwen zoveel mogelijk voort op wat in 2024 & 2025 in gang is gezet, waarvoor het meerjarenplan van SEPTET de onderlegger is.

Transformatie palliatieve zorg Midden-Nederland

2026 is het jaar waarin de eerste stappen worden gezet in de transformatie van de palliatieve zorg in Midden-Nederland.

Veel onderdelen die binnen de transformatie palliatieve zorg breder geïmplementeerd worden, komen voort uit projecten die zijn geïnitieerd vanuit de netwerken palliatieve zorg van SEPTET. Denk aan de *Weet u wat u wilt-bijeenkomsten*, transitie consultatie of Wegwijzer laatste levensfase.

Het is nadrukkelijk niet de bedoeling om dubbel werk te doen. Waar mogelijk sluiten we aan bij de ontwikkelingen van de transformatie. Daarnaast volgen projectleiders vanuit de transformatie de ontwikkelingen die op de verschillende projecten gebeuren in de netwerken. Zo zorgen we voor verbinding naar en met elkaar.

Diverse projecten geïnitieerd vanuit de netwerken, gefinancierd met middelen vanuit het NPPZ II, worden dit jaar binnen onze netwerken palliatieve zorg afgerond.

De scope van de netwerken palliatieve zorg in onze regio is breder dan de organisaties die deelnemen aan de transformatie palliatieve zorg Midden- Nederland. Dit jaarplan richt zich dan ook op het gehele netwerk van palliatieve zorg in beide regio's, inclusief organisaties en organisatieonderdelen die het transformatieplan niet hebben ondertekend, zoals bijvoorbeeld verpleeghuizen, hospices en VPTZ.

We kijken vooruit

De transformatie zorgt voor een tijdelijke impuls aan de kwaliteit van de palliatieve zorg (2026-2027), de behaalde resultaten zullen na afloop van deze periode geborgd moeten worden. Hier is een (belangrijke) rol voor de netwerken palliatieve zorg weggelegd.

Naast de transformatie palliatieve zorg, is er een landelijke ontwikkeling gaande: de landelijke subsidieregeling *Regeling palliatieve terminale zorg*, die beheerd wordt door het ministerie van VWS, wordt geëvalueerd. In de loop van 2026 wordt duidelijk wat dit betekent voor de subsidie van de netwerken na 2027.

Jaarplan 2026 Netwerken palliatieve zorg Noordwest-Utrecht en Utrecht-Zuid

Het is daarom een spannend jaar waarin we de ambities richten op implementatie, (waar mogelijk) borging en het verder versterken van (transmurale) samenwerking. Ook zetten we in op sterke samenwerking met de netwerken palliatieve zorg in de regio, binnen SEPTET en tussen de verschillende netwerken (waaronder dementie).

Indeling jaarplan

Het jaarplan is ingedeeld in 4 ambities met daaronder onderwerpen, activiteiten, beoogde resultaten en welke personen erbij betrokken zijn.

- | | |
|--|--|
| 1. Netwerkontwikkeling: | We werken samen aan het verstevigen van het netwerk |
| 2. Informatie en bewustwording: | We zetten ons in om maatschappelijk bewustzijn te vergroten |
| 3. Deskundigheidsbevordering: | We vergroten deskundigheid van zorgverleners |
| 4. Samenwerking: | We bouwen verder aan het verbeteren van transmurale samenwerking |

Deze ambities vormen een leidraad voor de activiteiten in de netwerken palliatieve zorg van onze beide regio's waar we steeds aan kunnen toetsen.

Licht oranje kolommen: Deze onderdelen hebben een relatie met de transformatieplan palliatieve Zorg

Lichtgroene kolommen: Deze onderdelen komen voort uit de netwerkevaluatie uitgevoerd in Q4 2025

Jaarplan 2026 Netwerken palliatieve zorg Noordwest-Utrecht en Utrecht-Zuid

Netwerkontwikkeling, *we werken samen aan het verstevigen van het netwerk*

Wat	activiteiten	resultaten	Wie	Aanspreekpunt
Ontwikkelpunten vanuit netwerkevaluatie				
Ontmoeting tussen alle leden binnen het netwerk	• We organiseren 1x per jaar een netwerkbijeenkomst voor alle leden van het netwerk. We hanteren hierbij voor het netwerk- door het netwerk	• Er heeft in 2026 een inspirerende bijeenkomst plaatsgevonden waarbij leden van het netwerk elkaar hebben ontmoet en elkaar hebben leren kennen en waarbij een thema centraal staat.	• netwerk coördinatoren • afvaardiging vanuit stuurgroep door Sita Splinter en Regina Falck	Nienke en Ineke
Jaarplan van het netwerk	• Het jaarplan 2026 wordt naar alle leden van de stuurgroep gestuurd en om een akkoord gevraagd • Op basis van activiteiten geformuleerd in het jaarplan wordt indien gewenst een stuurgroeplid gekoppeld • Het jaarplan en de voortgang komt minimaal 2x per jaar op de agenda van de stuurgroep overleggen • Voor het jaarplan 2027 wordt in september 2026 actief input opgehaald binnen de stuurgroep	• Er is een geaccordeerd jaarplan 2026 • Duidelijk is welk stuurgroeplid/leden aanspreekpunt zijn voor acties binnen het jaarplan (naast de netwerk coördinatoren). • In september 2026 is globale input opgehaald voor het jaarplan 2027. • Het jaarplan 2027 wordt in het stuurgroep/overleg van december 2026 goedgekeurd.	• netwerk coördinatoren • stuurgroep	Nienke en Ineke
Betere zichtbaarheid van netwerk onder zorgverleners	• Bijeenkomst organiseren voor zorgverleners die de netwerk evaluatie hebben ontvangen om bij hen na te gaan wat er nodig is om zichtbaarheid van het netwerk onder zorgverleners te vergroten. Op basis van uitkomst, een concrete verbeter actie uitvoeren	• Eind 2026 is concreet omschreven wat zorgverleners nodig hebben om het netwerk beter te leren kennen/ weten te vinden. • Indien haalbaar is er in 2026 al een verbeteractie uitgevoerd	• Zorgverleners • Netwerk coördinatoren • Communicatieadviseur • Mits Winnik vanuit stuurgroep als klankbord	Nienke en Ineke

Overige ontwikkelpunten voortkomend uit netwerkevaluatie	- Prioritering en het maken van een plan n.a.v. ontwikkelingspunten die niet in dit jaarplan zijn opgenomen (zie rapportage netwerkevaluatie). - Verkenning met DB NPZ Utrecht stad en Zuidoost Utrecht wat gezamenlijk opgepakt kan ter ontwikkeling van netwerksamenwerking. Voor bovenstaande geldt: Rekening houdend met ontwikkelingen vanuit de IZA en toekomst financiering netwerken etc.	- April 2026 is er een plan aanpak hoe en welke ontwikkelpunten vanuit de netwerkevaluatie kunnen worden gerealiseerd incl. een prioritering hierbij. - Voor de zomer van 2026 is duidelijk welke ontwikkelthema's gezamenlijk met de andere Utrechtse Netwerken pz worden opgepakt en in hoeverre daar in 2026 al uitvoering aan wordt gegeven.	- Dagelijks bestuur - Ineke en Nienke	Ineke en Nienke
Samenwerkingsovereenkomst	Volgen van ontwikkelingen m.b.t. IZA, toekomst netwerken na 2026 en uitkomsten vanuit netwerk evaluatie. Beoordelen welke invloed dit heeft op de samenwerkingsovereenkomst (SOK), indien nodig wordt de SOK bijgesteld en stellen we een nieuwe datum van geldigheid vast.	Eind 2026 is er indien nodig een bijgestelde versie van de samenwerkingsovereenkomst, danwel een addendum op de huidige SOK. Daarnaast is duidelijk wat de geldigheid van de SOK zal worden na 2026.	- Netwerkcoördinatoren - Dagelijks bestuur	Ineke en Nienke
Samenwerking andere netwerken en doelgroepen	- Samen met de netwerken dementie organiseren we activiteiten op het thema proactieve zorgplanning, zoals scholing en maatschappelijke bewustwording. - Organisatie 2x per jaar en deelname bijeenkomsten GGZ en	- Er zijn minimaal 2 scholingen en 2 Weet u wat u wilt bijeenkomsten over dementie georganiseerd - Er is een verkenning gedaan naar en een besluit genomen over het organiseren van een gezamenlijke bijeenkomst voor deelnemers van netwerken palliatieve zorg en netwerken dementie - Er is uitwisseling met deze sectoren in de regio en de eerste samenwerkingsafspraken zijn gemaakt.	- Netwerken dementie en palliatieve Zorg - Netwerk coördinatoren - Contactpersonen GGZ	Ineke Ineke

Jaarplan 2026 Netwerken palliatieve zorg Noordwest-Utrecht en Utrecht-Zuid

	Verslavingszorg (in samenwerking met andere 2 Utrechtse netwerken) • Contacten verdiepen met de netwerken integrale kind (NIK) zorg, oncologienetwerken	• Er is een start gemaakt met werkafspraken voor 18-/18+ • Er is een plan gemaakt en een start gegeven aan de uitvoering om verbinding te maken met het oncologie netwerk in de regio (Lekstroom en Noordwest Utrecht)	• Netwerk coördinator NIK • Aanspreekpunt oncologie zorgnetwerken en netwerk coördinatoren	Nienke Ineke
Samenwerking sociaal domein	• Verkennen van het organiseren van scholing voor medewerkers uit het sociaal domein • Gesprekken voeren met beleidsmedewerkers sociaal domein van verschillende gemeentes en of andere organisaties in het sociaal domein	• Aan het einde van het jaar is verkenning uitgevoerd en bij een positieve uitkomst is een plan van aanpak opgesteld voor medewerkers uit het sociale domein in Utrecht-Zuid. Doelgroep wordt hierin vastgesteld. • Er is contact gelegd met beleidsadviseurs van gemeenten en/of andere organisaties in het sociaal domein in Utrecht Noordwest om haakjes te zoeken voor samenwerking (bijv. vergroten kennis van palliatieve zorg en rol sociaal domein, WUWUW-bijeenkomsten)	• Netwerk coördinatoren • Div gemeentes in Lekstroom en NW-Utrecht. • Eventueel Wijkmanagers (Unicum en RegiozorgNu) • Mirjam Bijlenga als klankbord vanuit de stuurgroep	Ineke en Nienke

Informatie en bewustwording *We zetten ons in om maatschappelijk bewustzijn te vergroten*

Wat	Activiteiten	Resultaten	Wie	Aanspreekpunt
WUWUW-Bijeenkomsten Borging en uitbreiding vindt plaats binnen de transformatie (actielijn maatschappelijke bewustwording)	Organisaties stimuleren mee te doen (o.a. wijzen op stimuleringsregeling en op toolkit) en eventueel faciliteren	- Er zijn minimaal 10 Wuwuw bijeenkomsten georganiseerd en hiermee zijn 400 burgers bereikt - Er wordt in beide netwerken een bijeenkomst WUWUW over dementie en/of voor migranten georganiseerd	- Netwerk coördinatoren - RHO - Gemeentes - Wijksamenwerkingsverbanden/ hechte wijkverbanden - VPTZ - Netwerken dementie/ Alzheimercafé's - Netwerkondersteuner - Leonoor Gräler als klankbord uit de stuurgroep	Ineke
Week van de palliatieve zorg In afstemming met transformatieaanjagers, Week van de pz valt onder ook actielijn maatschappelijke bewustwording	- Organisaties die lid zijn van het netwerk dragen de Week van de palliatieve zorg uit (3-10 oktober 2026) - Organiseren bijeenkomst (theater/ film/bijeenkomst o.i.d.) rond de week van de palliatieve zorg	- Bij 75% van de organisaties die lid zijn van het netwerk zijn activiteiten georganiseerd in het kader van de Week van de palliatieve zorg - Er is een activiteit georganiseerd rond de week van de palliatieve zorg vanuit het netwerk (evt. in samenwerking met andere Utrechtse netwerken).	- Stuurgroep en andere netwerkleden - Netwerkcoördinatoren van Utrechtse netwerken palliatieve zorg	Nienke

Deskundigheidsbevordering *We vergroten deskundigheid van zorgverleners*

[illegible]

Samenwerking *We bouwen verder aan het verbeteren van transmurale samenwerking*

Wat	Activiteiten	Resultaten	Wie	Aanspreekpunt
Wegwijzer laatste levensfase (in samenwerking met andere Utrechtse netwerken PZ) Binnen de transformatie wordt de RTA palliatieve zorg geïmplementeerd. Deze is in de Wegwijzer t.b.v. zorgverleners meegenomen.	- De Wegwijzer wordt voortdurend d.m.v. communicatieberichten onder de aandacht gebracht in het netwerk - Ontwikkelen van een plan om professionals te ondersteunen bij implementatie in de eigen organisatie ten behoeve van het werken met de Wegwijzer - De Wegwijzer wordt geëvalueerd	- Zorgverleners zijn bij navraag bekend met de Wegwijzer laatste levensfase - Er is medio 2026 een website ontwikkeld speciaal voor de Wegwijzer - Er is een plan en hier is uitvoering aan gegeven - De Wegwijzer is eind 2026 (begin 2027) geëvalueerd en waar nodig bijgesteld en aangepast	- Raedelijn - Stuurgroep verbeterprojecten - Regiegroep verbeterprojecten - NPZ Utrecht stad en Z.O. - Netwerkcoördinatoren - Hanneke Smits als klankbord vanuit de stuurgroep	Nienke Ineke
Casemanager palliatieve zorg (in samenwerking met andere Utrechtse netwerken) De casemanager pz wordt na de pilot breder geïmplementeerd binnen het kader van de transformatie (transmurale coördinatie)	Opschalen inzet casemanager palliatieve zorg in beide regio's	- Er zijn 5 extra oncologieverpleegkundigen opgeleid om de rol van casemanager te kunnen vervullen - Er is in kaart gebracht hoeveel post HBO PZ opgeleide verpleegkundigen er werkzaam zijn binnen de eerste lijn. Op basis hiervan wordt het gesprek gevoerd over vraag en aanbod en de behoefte aan inzet van extra op te leiden post HBO PZ'ers.	- Raedelijn - Stuurgroep verbeterprojecten - Netwerkcoördinatoren	Nienke
Transitie consultatie De consultatiefunctie wordt na de pilot in NW-Utrecht en Utrecht verder uitgewerkt en uitgerold binnen het kader van de transformatie (ondersteuning complexe problematiek)	- Volgen van de landelijke ontwikkelingen rondom het kader consultatie - Pilot uitvoeren in Noordwest-Utrecht en Utrecht-Zuid met het PAT van het Antonius ziekenhuis i.s.m. het PTMN.	- Medio 2026 is er een landelijk advies voor de inrichting van de consultatie voor zorgverleners met vragen over patiënten met een complexe zorgvraag. - Er is een pilot uitgevoerd en deze is geëvalueerd - Op basis van de pilot, de evaluatie en het landelijke kader wordt een plan voor een nieuwe organisatievorm voor consultatie opgesteld..	- Raedelijn - Projectgroep transitie consultatie - Kerngroep project - PTMN - PAT- team Antonius ziekenhuis (Sita Splinter) - Netwerkcoördinatoren	Ineke

Jaarplan 2026 Netwerken palliatieve zorg Noordwest-Utrecht en Utrecht-Zuid

Afwegingskader inzet nachtzorg 1^e lijn	• Er worden 2 online inloophmomenten georganiseerd om vragen of onduidelijkheden over het afwegingskader te kunnen beantwoorden • Organisaties die wijkverpleging bieden binnen het netwerk, maken het kader bekend en zijn verantwoordelijk voor communicatie en implementatie in de eigen organisatie. • Evalueren afwegingskader op inhoud en gebruik (4^e kwartaal)	• Het afwegingskader is bekend bij de extramurale zorgverleners en wordt gebruikt bij indicatiestellingen • Onduidelijkheden en vragen hierover zijn beantwoord • Op basis van de evaluatieresultaten wordt het afwegingskader (indien nodig) bijgewerkt en actueel gemaakt.	• Stuurgroep • Netwerkcoördinatoren • Thirza Olden als klankbord vanuit stuurgroep en inbrengen ontwikkelingen. • Tijdelijke projectgroep	Nienke
Versterken hospice zorg en inzet vrijwilligers thuis	• Implementatie 'verwijsdocument hospices'. • Volgen van ontwikkelingen zoals kenniscentrum palliatieve zorg door Axioncontinuu • Volgen landelijke ontwikkelingen rondom capaciteit en vanuit het GUPTA rapport <i>Hospices in Nederland: adviezen richting toekomstbestendige inrichting en bekostiging</i> • Organiseren hospice overleg met hospices regio Utrecht • Actief onder de aandacht brengen van nut en mogelijkheden van VPTZ thuisinzet	• Verwijzers zijn bekend met het verwijsdocument en handelen hiernaar. • Het opzetten van een kenniscentrum palliatieve zorg binnen de verpleeghuizen van Axioncontinuu • Eind 2026 is duidelijk wat de gevolgen van de landelijke ontwikkelingen zijn m.b.t. capaciteit en uitkomst van het rapport en gesprekken die hierover met VWS worden gevoerd • Er is een hospice overleg georganiseerd met een inhoudelijk thema • Alle organisaties in het netwerk zijn bekend met de VPTZ afdeling in hun gebied en hebben foldermateriaal in huis om te kunnen uitreiken aan cliënten	• Ineke Aalderink en Mirjam Bijlenga • Hospices in beide regio's • Axioncontinuu • Netwerkcoördinatoren • Tijdelijke werkgroep • VPTZ-organisaties • Netwerkliden, vnl ziekenhuis en huisartsen	Nienke
Proactieve samenhangende palliatieve zorg thuis RHO heeft in plannen van aanpak opgenomen om PaTz werkwijze te stimuleren onder huisartsen	• Onderzoeken van kansen om nieuwe PaTz-groepen op te zetten. • VVT en RHO motiveren om nieuwe PaTz-groepen op te zetten (ook in lijn met transformatieplan PZ)	• Er zijn 4 nieuwe PaTz-groepen opgestart in 2026	• PaTz-werkgroep SEPTET • RHO/ transformatie aanjager • Netwerkcoördinatoren • Lokale huisartsen en VVT • VPTZ	Nienke

Jaarplan 2026 Netwerken palliatieve zorg Noordwest-Utrecht en Utrecht-Zuid

Transformatie palliatieve zorg Midden-Nederland	• Verbinding leggen met projectleiders en transformatie-aanjagers betrokken bij de transformatie • Informeren van de stuurgroep over relevante ontwikkelingen binnen de transformatie en evt. gesignaleerde knelpunten doorgeven aan het Programma Management Team (PMT)/ projectleiders	• Duidelijk wordt welke rol de netwerken pz hebben gedurende de transformatie periode • Er is duidelijk wie de transformatie aanjagers zijn in de regio's, hier is contact mee gelegd en er hebben één of meer uitwisselingen plaatsgevonden. • Er is een uitwisseling in de stuurgroep van relevante informatie en knelpunten zijn bekend bij het PMT. • Organisaties die niet als medeondertekenaar bij de transformatie PZ betrokken zijn, zijn geïnformeerd over relevante ontwikkelingen die plaatsvinden. • Er is een eerste schets van borging van resultaten binnen de netwerken voor de periode na 2027	• Netwerkcoördinatoren • Stuurgroep • PMT transformatie PZ • Transformatie aanjagers • Projectleiders transformatie • Netwerkcoördinatoren	Nienke & Ineke
--	---	--	---	----------------