



Netwerken Palliatieve Zorg
Oost-Veluwe en regio Zutphen



Wil ik **wel** of **niet**
gereanimeerd worden?

Wel of niet reanimeren?

In deze folder leggen wij uit wat reanimeren is en hoe u kunt kiezen of u wel of niet gereanimeerd wilt worden. Ook leest u waarom het belangrijk is om hierover na te denken.

Hoe werkt het hart en wat is een hartstilstand?

Uw hart pompt bloed door uw lichaam. Zo krijgen uw organen en uw hersenen zuurstof. Bij een hartstilstand stopt het hart met kloppen. Het bloed stroomt niet meer rond en u krijgt geen zuurstof meer. Zonder snelle hulp overlijdt u.

Bij gezonde mensen stopt het hart meestal niet zomaar. De kans op een hartstilstand wordt groter als u ouder wordt of een ernstige ziekte heeft. Soms gebeurt het ook door een ernstig ongeluk.

Wat is reanimatie?

Reanimatie is hulp als uw hart stopt met kloppen of als u niet meer ademt. Reanimeren gebeurt door stevig duwen op de borst en door lucht in de longen te blazen. En door een stroomstoot te geven met een speciaal apparaat (AED). Hier voelt u niks van.

Soms gaat het hart daarna weer normaal kloppen. Ongeveer 1 op de 5 mensen overleeft een hartstilstand na een reanimatie. Bent u ouder dan 70 jaar of ernstig ziek, dan is deze kans kleiner.

 **19** van de **100 mensen*** overleven een reanimatie **in** het ziekenhuis.



* ouder dan 70 jaar

 **12** van de **100 mensen*** overleven een reanimatie **buiten** het ziekenhuis.



* ouder dan 70 jaar

www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-denk-na-of-ik-gereanimeerd-wil-worden

Hoe is het leven na een reanimatie?

Na een reanimatie heeft iedereen eerst klachten. Veel mensen zijn moe en hebben vaker moeite met onthouden, de aandacht ergens bijhouden en plannen. Sommige mensen hebben na een jaar bijna geen klachten meer. Anderen houden hun hele leven deze klachten.

Van tevoren weet u niet hoe het voor u zal uitpakken. Dit hangt bijvoorbeeld af van hoe snel de reanimatie start. Soms heb je door een bepaalde ziekte meer kans op ernstige klachten na een reanimatie.

Zelf kiezen: wel of niet reanimeren

Iedereen mag zelf kiezen of hij of zij wel of niet gereanimeerd wil worden.

- Sommige mensen kiezen voor niet-reanimeren. Bijvoorbeeld omdat ze ziek of al oud zijn, vanwege hun cultuur of geloof, of omdat zij bang zijn voor ernstige klachten na een reanimatie.
- Het is belangrijk om hier op tijd over na te denken. Bij een hartstilstand kunt u niet meer zeggen wat u wilt.
- De keuze kan moeilijk zijn. Bij wel-reanimeren bestaat de kans dat u na afloop veel minder kunt dan daarvoor. Bij niet-reanimeren overlijdt u bij een hartstilstand.
- Het helpt om hierover te praten met uw (huis)arts. Die kan met u meedenken over uw situatie.

Wilt u wel gereanimeerd worden?

Dan hoeft u niets te doen. Wel is het belangrijk om uw keuze te bespreken met uw familie en uw (huis)arts, zodat zij weten wat u wilt.

Wilt u niet gereanimeerd worden?

- Schrijf dit dan op en zet uw handtekening eronder. Dit heet een 'wilsverklaring behandelwensen'.
- Geef deze verklaring aan uw (huis)arts voor in uw dossier. Ook aan uw begeleider of de thuiszorg, als u die heeft.
- Vertel uw keuze aan uw familie. Dit kan moeilijk en verdrietig zijn, maar het helpt hen om uw wens te kennen.
- U kunt ook een niet-reanimeren-penning dragen.

Twijfelt u of heeft u vragen?

U mag uw keuze altijd aanpassen. Praat erover met uw (huis)arts. Die kan uitleg geven die past bij uw situatie.

Wanneer beslist de arts?

Soms beslist een arts dat iemand niet gereanimeerd wordt. Dit kan als het lichaam te zwak is en de kans op ernstige schade heel groot is. De arts bespreekt dit met u.

Meer informatie

- Filmpje met uitleg >
 - Reanimatie en nadenken over uw keuze >
 - Niet-reanimeren-penning >
 - Wilsverklaring behandelwensen >
- 