

INLEIDING

In de regio Gooi en Vecht is erkent dat het onderwerp Proactieve zorgplanning een regionaal speerpunt is. Er is domein overstijgend samengewerkt aan een actieplan 2025.

Dit actieplan is opgedeeld in 3 werkgroepen. Per onderwerp is een A3 gemaakt (rode plaat) en vervolgens is er een detailplanning weergegeven (witte plaat).

DEFINITIE EN FASEN PZP

Proactieve zorgplanning (ook wel ACP = advance care planning genoemd): wordt gedefinieerd als 'de mogelijkheid voor individuen om persoonlijke doelen en voorkeuren (wensen en verwachtingen over) voor toekomstige medische behandeling, zorg en verblijf te bepalen, deze te bespreken met naasten en zorgverleners en deze vast te leggen en zo nodig te herzien'.

Fasen PZP:

Binnen PZP worden de volgende fasen van bewustwording onderscheiden, zie hieronder. Dit actieplan focust zich op regionale verbetering binnen alle fasen.

AMBITIE 2025

Met zijn allen zijn we tot de volgende verbindende ambitie gekomen om concrete stappen te zetten t/m 2025:

"Ik als oudere inwoner van regio Gooi & Vechtstreek heb nagedacht over wat er voor mij belangrijk is in het leven en wat dat betekent voor mijn toekomst. Ik heb voldoende informatie en weet waar ik terecht kan met mijn vragen. Mijn gedachten/wensen heb ik besproken met mijn naasten en een zorg-/welzijnsprofessional en in overleg met mij is dit vastgelegd en wordt dit goed overgedragen aan alle betrokken professionals. Ik mag er op rekenen dat hier bij mij op terug gekomen wordt (en indien mogelijk neem ik hier ook zelf initiatief in) om te evalueren of ik er nog steeds zo in sta."

Concreet betekent dit voor de focus dat alle ouderen in Gooi & Vechtstreek:

- Zich bewust zijn van wensen rondom PZP en dit delen met naasten en professionals;
- Weten waar zij terecht kunnen voor meer informatie en het vastleggen van PZP;
- Ervan uit kunnen gaan dat professionals in het netwerk uitkomsten rondom hun PZP goed overdragen.

BETROKKENEN EN SAMENHANG

Dit plan is samengesteld met verschillende partijen binnen en buiten de regio.

Het initiatief is ontstaan omdat er allerlei partijen bezig waren met PZP en er behoefte was aan samenhang. De Ontwikkefunctie (voorheen IMOZ genoemd en onderdeel van het Regiokompas) heeft alle bestaande initiatieven samen in dialoog gebracht om te komen tot een integraal plan.

De projectleiders van dit actieplan zijn afkomstig vanuit het Regiokompas, de RHOGO en het netwerk palliatieve zorg.

Het Regiokompas is een samenwerkingsverband van de 4 grote VVT's in de regio waarvan verschillende disciplines betrokken zijn.

Daarnaast is huisartsenorganisatie RHOGO actief betrokken en heeft in haar ouderenzorg doelen PZP als een speerpunt.

Ook welzijnsorganisatie Versa Welzijn en ziekenhuis Tergooi zijn actief betrokken in het opstellen van het actieplan.

We werken nauw samen met het Netwerk Palliatieve zorg en volgen bijvoorbeeld hun initiatief Compassionate communities in de Gooische Meren.

Er is een verbinding tussen het Netwerk dementie die in de regio Huizen en Bussum een levenspad PZP maakt en waarvan we geleerde lessen en documentatie uitwisselen.

Wat dit traject uniek maakt is de deelname aan het onderzoek van AUMC transmurale samenwerking op het gebied van PZP en onderdeel te zijn van hun lerend netwerk.

Momenteel is in het samenwerkingsnetwerk Gezond Gooi het onderwerp PZP 1 van de kansrijke initiatieven waar het netwerk op in wilt zetten.

Alle betrokken professionals die geholpen hebben aan het opstellen van het actieplan hebben aangegeven ook te willen bijdragen aan de uitvoering in 2025.

Voor de grafische weergave van de samenhang van de drie actiegroepen en het onderzoek, zie onderaan in het midden van deze pagina.

Wilt u meer weten of bijdragen aan de uitvoering van dit plan? Mail naar Kayla Ho k.ho@vivium.nl.

Fasen van bewustzijn en voorbereiding op de laatste levensfase

Fase 1 Nog niet bewust

Fase 2 Bewust, maar wat wil ik/wij hiermee?

Fase 3 Gesprekken aangaan

Fase 4 Gesprekken in stand houden, meebewegen

Fase 5 Verlies van vertrouwen, onderbreking in continuïteit

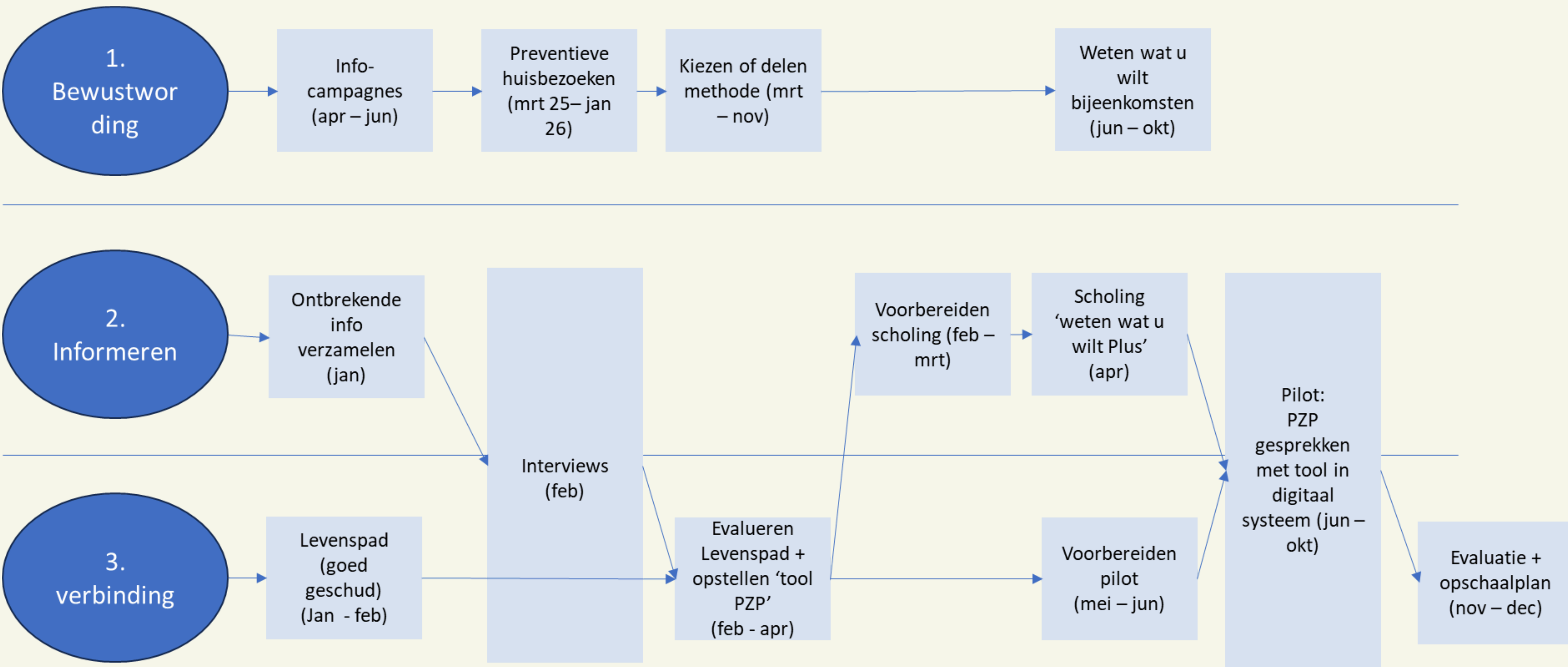
Actieplan regionale werkgroep PZP

Actiegroep 1: informeren

Actiegroep 2: bewustwording

Actiegroep 3: verbinding

Onderzoek naar transmurale samenwerking op het gebied van PZP



WAAROM	WAT	RESULTATEN	TEAM	WAARMEE/INVESTERING
<p>Proactieve Zorgplanning gedijt goed bij vroegtijdige bewustwording</p> <p>nadenken over wat het betekent om oud te worden/oud te zijn. Wat kun je doen in de toekomst als het wat minder wordt.</p> <p>Versie 20-12-24</p>	<p>1.Pr inventariseren 't suffertjes in de regio + bijbehorende contactpersonen/redacties .</p> <p>2. Pr inventariseren wachtkamer-filmpjes over het thema en deze promoten bij betrokken organisaties/ professionals</p> <p>3. Pr verkennen radioprogramma waar ouderen naar luisteren</p> <p>4. Spreken over preventieve huisbezoeken 80+ nemen vragen mee PZP</p> <p>5. Spreken over De methode Kiezen & Delen organiseren in Bieb, buurtkamers, zorgcentra etc.</p> <p>6. Spreken over Weet u wat u wilt bijeenkomsten organiseren</p> <p>7. Bestaande structuren Aansluiten bij: Week van de palliatieve zorg /landelijke campagnes Actiz, PZNL etc.</p>	<p>1.Het plaatsen van 1 artikel in de lokale suffertjes over het thema.</p> <p>2.filmpjes worden gedraaid in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1/5 van de huisartsenpraktijken/apotheken etc. • Tergooi <p>3: Radioprogramma benaderd voor interview.</p> <p>4: Vrijw. Wijde Meren zijn opgeleid om basis PZP te bespreken en ouderen hierover te adviseren.</p> <p>5: Vrijw. Wijde Meren zijn opgeleid om de methode Kiezen & Delen te verzorgen en organiseren deze in diverse locaties.</p> <p>6: minimaal 10 bijeenkomsten in de regio georganiseerd</p> <p>7:Uitingen en acties sluiten aan bij regionale en landelijk campagnes</p>	<p>WIE BETREKKEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Palliatie team Ter Gooi • SO's als expertise in o.a. weet u wat u wilt bijeenkomsten. • RHOGO: HA voor filmpjes wachtkamer/ weet u wat u wilt bijeenkomsten • Welzijn op recept-gemeente 	<p>Menskracht Kiezen & Delen - kaartspellen Interviewer</p>

PLANNING

2025:

1. Artikel maken voor suffertje
2. Wachtkamerfilmpjes: bezoeken Rhogo, Apotheek, Bieb etc. voor medewerking. Beschikbaar maken & promoten bij diverse organisaties
3. Radio interview
4. 5 & 6 vrijwilligers scholen en bijwonen weet u wat u wilt bijeenkomsten.
4. 5 vrijwilligers pilot PZP in bezoeken en organiseren van Kiezen & Delen
6. Promoten bijeenkomsten en organiseren

SCHOLING

- Vrijwilligers rond bewustwording PZP- door o.a. meedoen aan Weet u wat u wilt bijeenkomst.
- Vrijwilligers spel Kiezen & Delen

WAAROM	WAT	RESULTATEN	TEAM	WAARMEE/INVESTERING
<p>Ambitie: Als oudere heb ik voldoende informatie en weet waar ik terecht kan met mijn vragen.</p> <p>Om goede en passende ondersteuning te bieden is het belangrijk om op tijd te weten wat iemand in diens leven belangrijk vindt.</p> <p>Versie 20-12-24</p>	<p>Doel: Kwetsbare ouderen in de regio krijgen voldoende informatie om na te kunnen denken en te kunnen delen rondom PZP.</p> <ol style="list-style-type: none"> Scholing voor zorg- en welzijnsprofessionals omdat deze professionals vaak voor mensen het eerste aanspreekpunt zijn als het gaat om het vastleggen van wensen, Weten wat u wilt bijeenkomsten organiseren zodat mensen geïnformeerd worden over PZP. Informatiepakket over PZP voor ouderen optimaliseren 	<ol style="list-style-type: none"> In 3 wijken in de Gooi en Vechtstreek heeft een gemengde groep zorg- en welzijnsprofessionals scholing gekregen over PZP. Deze groep bestaat uit: HA, POH ouderenzorg, welzijnswerk/sociaal domein, SO, wijkverpleging, geestelijk verzorger, vrijwilligers Versa. In dezelfde 3 wijken zijn twee Weten wat u wilt bijeenkomsten voor ouderen per wijk georganiseerd. Er is een lijst opgesteld van alle informatie die nu gegeven wordt en door wie de informatie gegeven wordt. Aan de hand hiervan is een advies opgesteld over één informatiepakket voor de regio. 	<p>TEAM</p> <ul style="list-style-type: none"> Wouter Blokhuis Therese Troost Zilan Zhan Annicka van der Plas Femke de Wit <p>WIE BETREKKEN</p> <ul style="list-style-type: none"> De zorg- en welzijnsprofessionals van de gekozen/gevraagde wijken. 	<p>Menskracht</p> <p>Scholingsuren van professionals bekostigen</p>

PLANNING
<p>2024: Enquêtes laten verspreiden door de huisartsen van 3 wijken.</p> <p>2025: 2 x 3 uur aan scholing inplannen per wijk 2 Weten wat u wilt bijeenkomsten inplannen per wijk. Een enquête aan zorgprofessionals versturen om er achter te komen welke info ze ouderen meegeven.</p>

SCHOLING
<p>- Toolkit in gesprek met de burger: https://palliaweb.nl/consortium-noordhollandflevoland/wat-we-doen/projecten/implementatie-in-gesprek-met-de-burger</p> <p>- Training PZP in de eerste lijn: https://palliaweb.nl/consortium-noordhollandflevoland/Wat-we-doen/Projecten/Advance-Care-Planning</p> <ul style="list-style-type: none"> Afdeling geriatrie van Ter Gooi meenemen bij scholing.

WAAROM	WAT	RESULTATEN	TEAM	WAARMEE/INVESTERING
<p>Ambitie: Als oudere heb ik mijn gedachten/wensen besproken met mijn naasten en een zorg/welzijnsprofessional en in overleg met mij is dit vastgelegd en wordt dit goed overgedragen aan alle betrokken professionals.</p> <p>Versie 20-12-24</p>	<ol style="list-style-type: none"> Elkaar kennen/vertrouwen <ol style="list-style-type: none"> in 2 wijken: Levenspad met omschrijving elk kwartaal PZP bijeenkomst organiseren Taal op elkaar afstemmen: <ol style="list-style-type: none"> in 2 wijken inventariseren formulieren/lijstjes die worden gehanteerd rondom pzp (Tergooi/VVT/wijk/Versa) afstemmen lijstjes: moeten er vragen bij/af/anders gesteld? kaders maken voor bespreken PZP, in 2 wijken uitproberen Toegang tot uitkomsten PZP gesprek in de keten (overdracht): <ol style="list-style-type: none"> digitaal platform testen voor pzp registratie in 2 wijken. input verzamelen en aanleveren bij digitale coalitie (systemen op elkaar afstemmen, inzage/rapportage rondom PZP) 	<ol style="list-style-type: none"> Professionals in het netwerk van de kwetsbare oudere zijn op de hoogte van PZP vastgelegd door andere professionals d.m.v. goede overdracht. In 2 wijken is een PZP structuur opgezet. kaders voor het bespreken met PZP in MDO's Stappenplan/levenspad PZP in beeld. Er zijn ervaringen rondom PZP met digitale informatieuitwisseling. 	<p>WIE BETREKKEN</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 professional van Versa Welzijn: Wout Vermeulen of zijn collega 1 geriater Tergooi: Martine den Hollander of haar collega 	<p>Menskracht Verbinding plan netwerk Dementie rondom PZP? Platform waar men informatie terugvindt (gezamenlijk platform/Teams? interviewer)</p>

PLANNING

SCHOLING

2024
Wijken uitgekozen, werkgroep gevormd en akkoord actieplan detailplanning maken

2025
Zie hieronder

- Kaders/samenwerkingsafspraken PZP aanleren in 2 wijken (groep informeren)