



Basisscholing palliatieve zorg voor helpenden

Diverse medewerkers zijn betrokken bij de zorg voor patiënten in de palliatieve fase. Het is van belang dat deze zorgprofessionals voldoende (praktijk)kennis en vaardigheden hebben om de zorg goed uit te voeren.

Het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken staat voor het verbeteren van de toegankelijkheid en de kwaliteit van de palliatieve zorgverlening in de regio. Het aanbieden van de basisscholing palliatieve zorg voor helpenden wil voorzien in de behoefte van verschillende lid organisaties om de deskundigheid op het gebied van palliatieve zorg te verhogen en met collega's uit andere organisaties te leren. In overleg met het Netwerk kan een medewerker met vergelijkbare taken als helpende wat betreft de palliatieve zorg ook deelnemen aan deze scholing. Het Netwerk biedt deze scholing in samenwerking met Leerhuis FiniVita aan. De scholing is gebaseerd op het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg.

Start met e-learning

De scholing start met een e-learning die deelnemers de mogelijkheid biedt om op hun eigen moment en in hun eigen tempo te leren en te reflecteren. Met behulp van opdrachten en concrete praktijkvoorbeelden worden deelnemers in de e-learning uitgedaagd om na te denken over wat goede palliatieve zorg is.

In de e-learning leert de deelnemer meer over:

- Wat is palliatieve zorg
- Zingeving, ethiek en cultuur
- Observeren en signaleren van symptomen
- Samenwerken, continuïteit en doorverwijzen
- Zorg voor naasten
- Zorg voor collega's en voor jezelf

De e-learning is ontwikkeld door leerhuis FiniVita. Het doorlopen van de e-learning duurt minimaal 4 uur. Deelnemers hebben een jaar lang toegang tot de e-learning.

Interactieve sessies

Na de voorbereiding door de e-learning volg je als deelnemer twee interactieve sessies. Tijdens deze sessies gaat de docent met de deelnemers verdiepend in op de inhoud van de e-learning en krijg je handvatten om alles wat je hebt geleerd toe te passen in de praktijk. De cursus is gericht op kennis, vaardigheden en houding. Naast inzicht in wat palliatieve zorg inhoudt, besteden de docenten ook aandacht aan het kunnen bieden van emotionele steun, communicatie, het bewegen tussen afstand en nabijheid en het kunnen omgaan met rouw en verlies.

Leerdoelen

Tijdens de basisscholing palliatieve zorg leren deelnemers:

- wat de begrippen palliatieve en terminale zorg betekenen
- de vier fases binnen de palliatieve zorg kennen
- wat per fase de aandachtspunten zijn qua houding en zorginzet om persoonsgerichte zorg te bieden
- wat de termen markering, besluitvorming en proactieve zorgplanning betekenen en welke rol jij daarin hebt
- bewust te zijn van de rol van waarden, normen en zingeving in de palliatieve fase vanuit het perspectief van de patiënt en naasten
- de belangrijkste symptomen binnen de palliatieve zorg, hoe deze te onderzoeken m.b.v. instrumenten en wanneer andere hulpverleners bij de zorg en behandeling moeten worden betrokken
- op passende wijze communiceren met patiënt en naasten
- rekening te houden met de specifieke situatie van de patiënt en naasten; en bewust zijn van je eigen houding, invloed en rol
- onderkennen van ethische dilemma's, deze te benoemen en bespreekbaar te maken met andere zorgverleners

Docenten

De scholing wordt gegeven door docenten die aantoonbare kennis en ervaring hebben in de palliatieve zorg. Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met docenten die actief zijn in de palliatieve zorg binnen het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken.

Kosten en tijdsinvestering

De scholing wordt aangeboden aan medewerkers van organisaties die lid zijn van het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken. De kosten voor deze basisscholing bedragen € 220,- Het volgen van de scholing (e-learning en de interactieve sessies) vraagt een tijdsinvestering van minimaal 10 uur.

Samenstelling groep.

Het streven is dat in elke groep medewerkers van verschillende teams/organisaties deelnemen. Het onderling uitwisselen van kennis en ervaringen wordt door de deelnemers zeer gewaardeerd. Er kunnen maximaal 15 mensen deelnemen.

Werkwijze van aanmelden

- Een deelnemer kan zich aanmelden in overleg met de opleidingscoördinator als contactpersoon van de organisatie. Op de [website van het Netwerk](#) staat de actuele informatie en aanmeldlink.
- Het Netwerk bevestigt de aanmelding aan de kandidaat deelnemer en aan de contactpersoon van de organisatie. Op volgorde van aanmelden biedt het Netwerk plaats in de groep in combinatie met verdeling van plaatsen voor de diverse lid organisaties.
 - Het Netwerk zal aangeven of er plaats is en daarmee de aanmelding definitief vaststellen, of voorbehoud melden als het nog niet duidelijk is of er voldoende aanmeldingen zijn.
 - Als de groep soms al vol is, biedt het Netwerk aan om een kandidaat deelnemer op een reserve/wacht lijst te plaatsen.
- Definitief aangemeld betekent dat de scholingskosten in rekening worden gebracht.

Na definitieve aanmelding

- Het Netwerk vraagt 5 weken voor de datum van de eerste sessie de toegang tot de e-learning aan. Deze is persoonsgebonden.
- De deelnemer kan ter voorbereiding een maand voor de eerste sessie starten met de e-learning.
- Als een deelnemer onverwacht niet zal deelnemen aan deze betaalde scholingsplaats en de organisatie een vervangende deelnemer wil aanmelden, dan kan dit **uiterlijk 4 weken** voor datum van de eerste sessie. Voor deze 'nieuwe' deelnemer wordt een e-learning à € 95 aangevraagd. De 4 weken zijn minimaal nodig om de toegang tot de e-learning te organiseren en als voorbereidingstijd van de deelnemer.

Meer informatie? Mail of bel Janny Sonneveld, medewerker van het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken via: j.sonneveld@asz.nl mobiel 06 5129 2201 (maandag en donderdag).