

Toekomstige zorgplanning

Een zorg minder!

Onderlegger voor presentatie
Groeps-voorlichtingsbijeenkomst over TZP

Blauwdruk
“Toekomstige Zorgplanning”

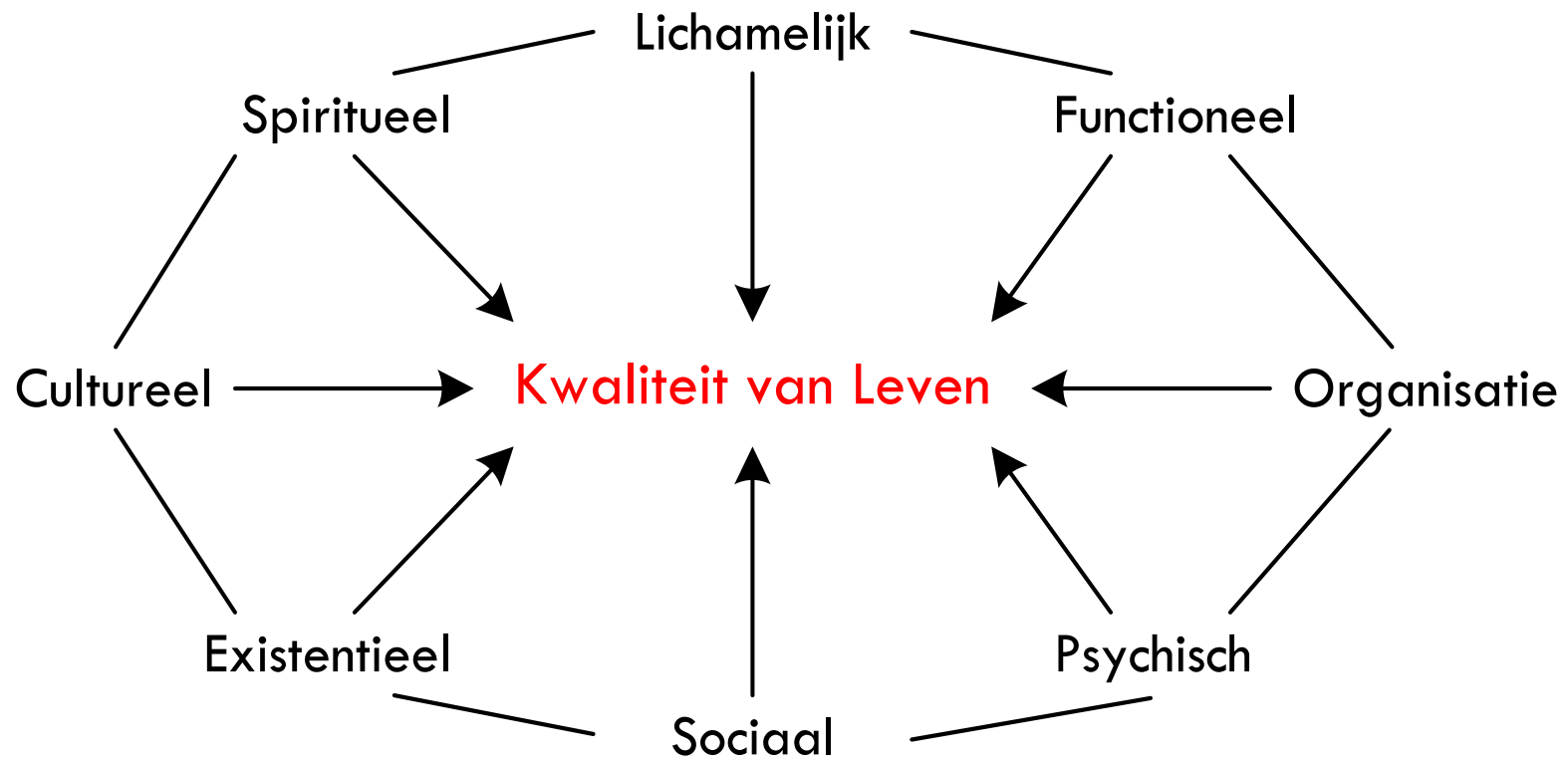
TOEKOMSTIGE ZORGPLANNING....

WAT VERSTAAN WE ER EIGENLIJK ONDER?

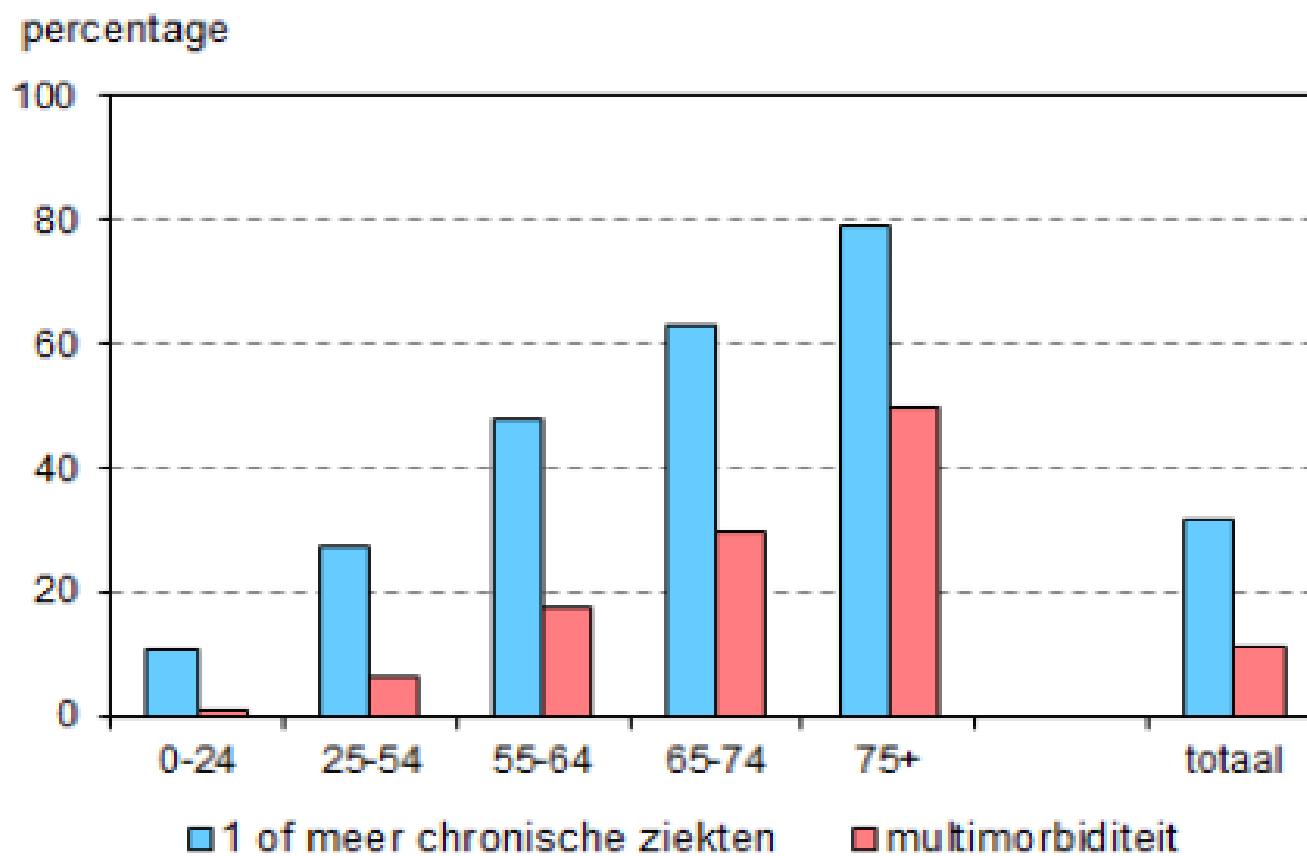
Toekomstige zorgplanning

Handreiking om met uw arts en naasten te praten over uw wensen, grenzen en verwachtingen rond de toekomst

Behoud van kwaliteit van leven



Confrontatie met ziekten



Toekomstige zorgplanning

- Gesprekken over wat u voor u zelf **passende zorg** voor de toekomst vindt
- Gesprek over uw **wensen en denkbeelden**
- Maar ook over uw **zorgen en angsten** m.b.t. de toekomst
- En dit **kenbaar maken** aan uw artsen, familie en vrienden
- Met als doel streven naar **kwaliteit van leven én sterven**

Samen zoeken naar passende zorg

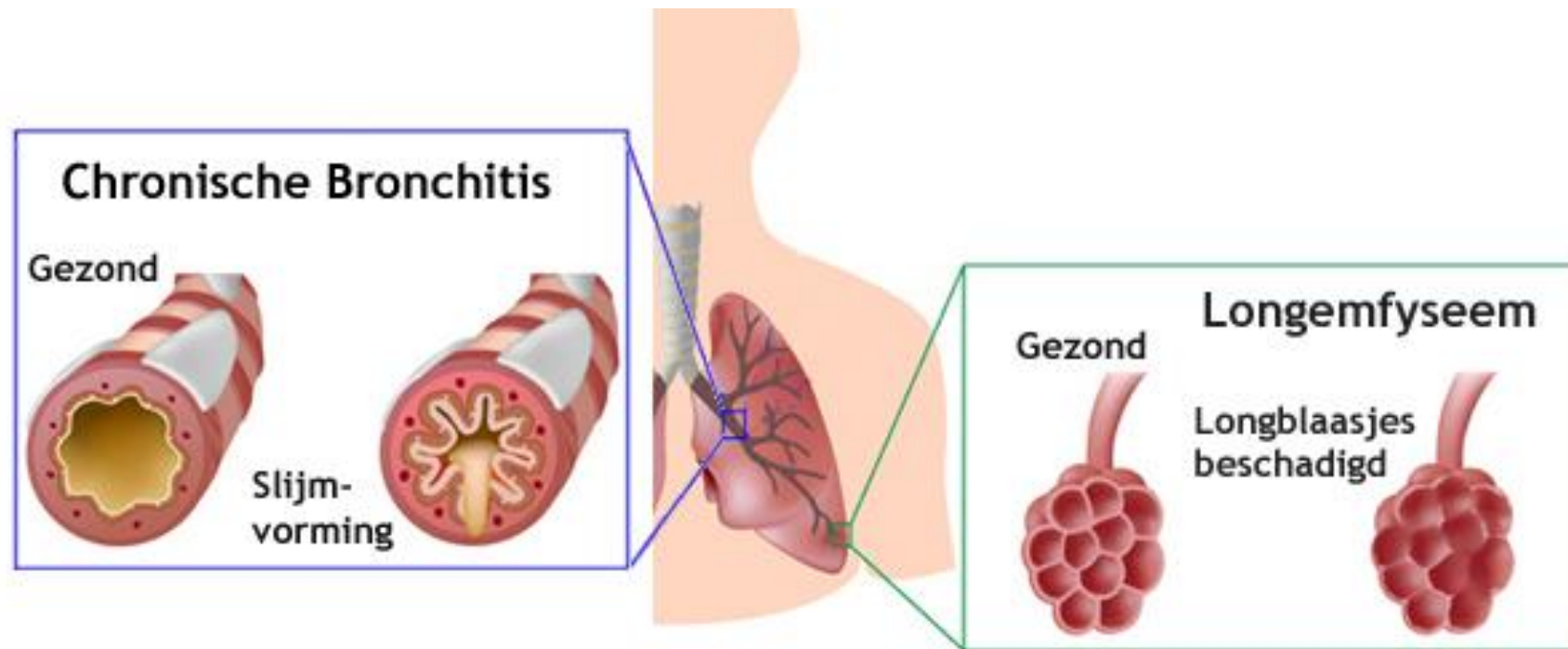


COPD

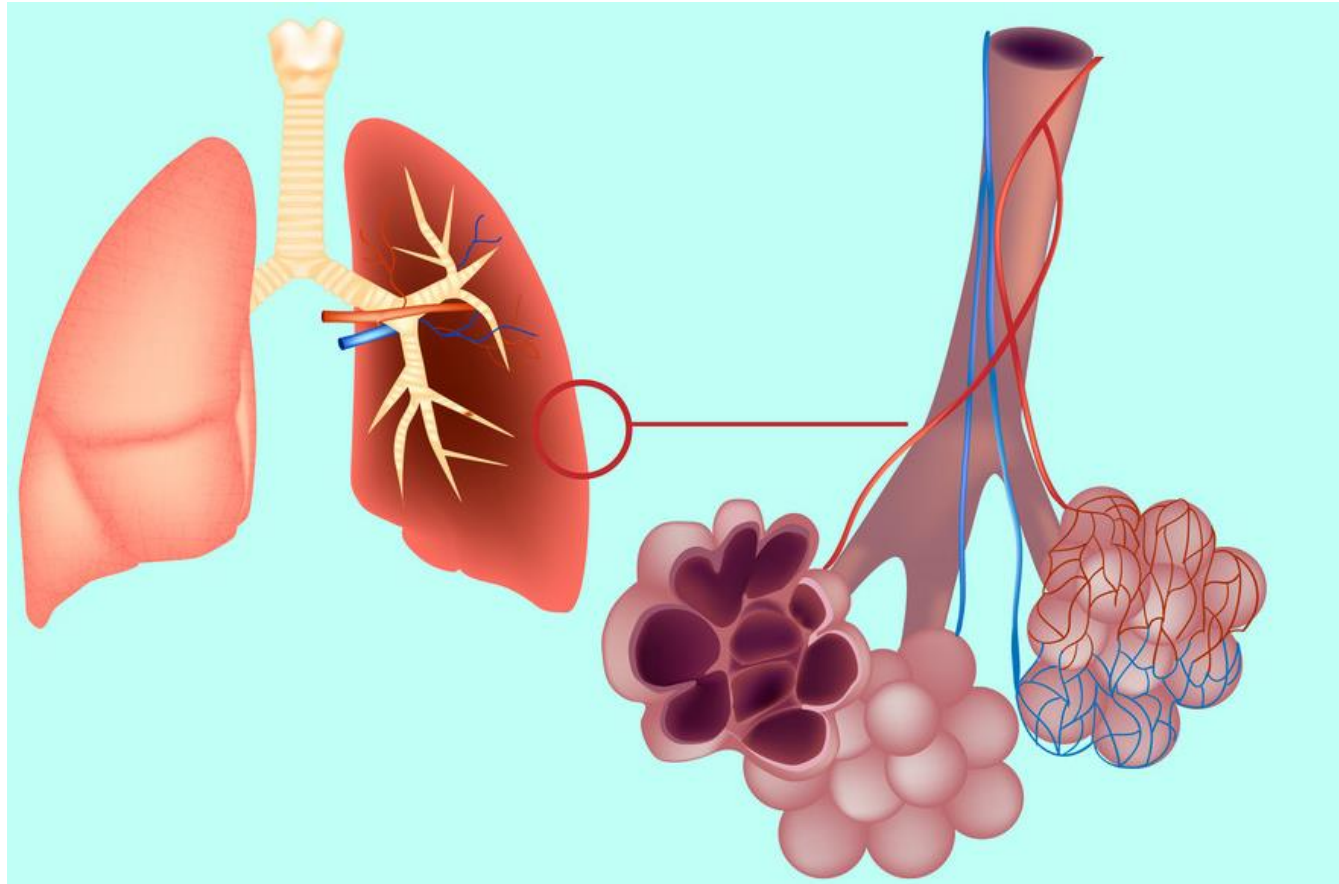


COPD

- COPD = **C**hronic **O**bstuctive **P**ulmonary **D**isease
- Beschadiging van de longen
- Chronische bronchitis / Longemfyseem



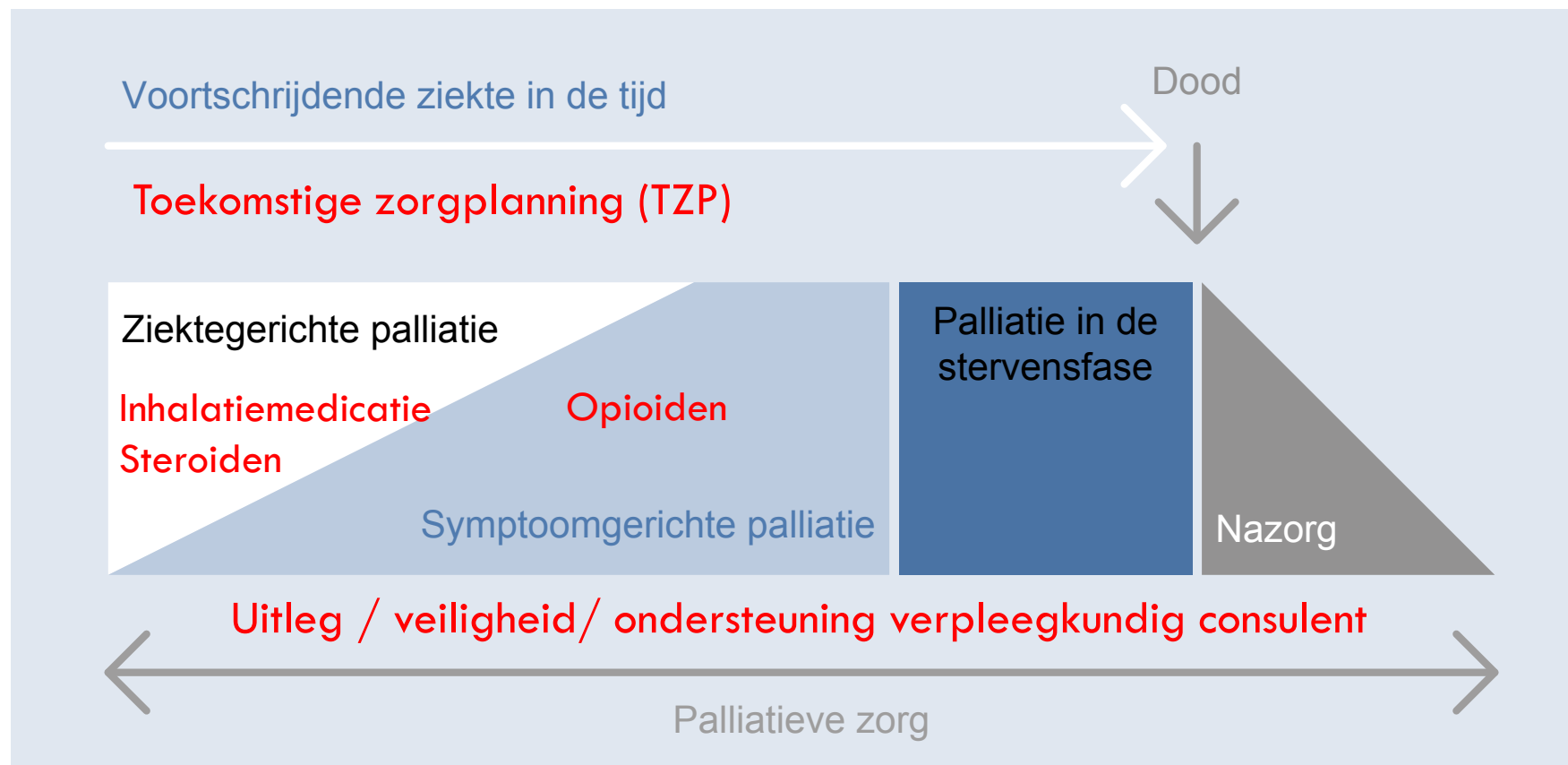
Longen



COPD - klachten

- Bij COPD kunt u de volgende klachten ervaren:
 - Kortademigheid
 - Hoesten
 - Slijm opgeven
 - Vermoeidheid
 - Verminderde conditie / spierkracht afname
 - Gewichtsverandering

COPD en toekomstige zorgplanning

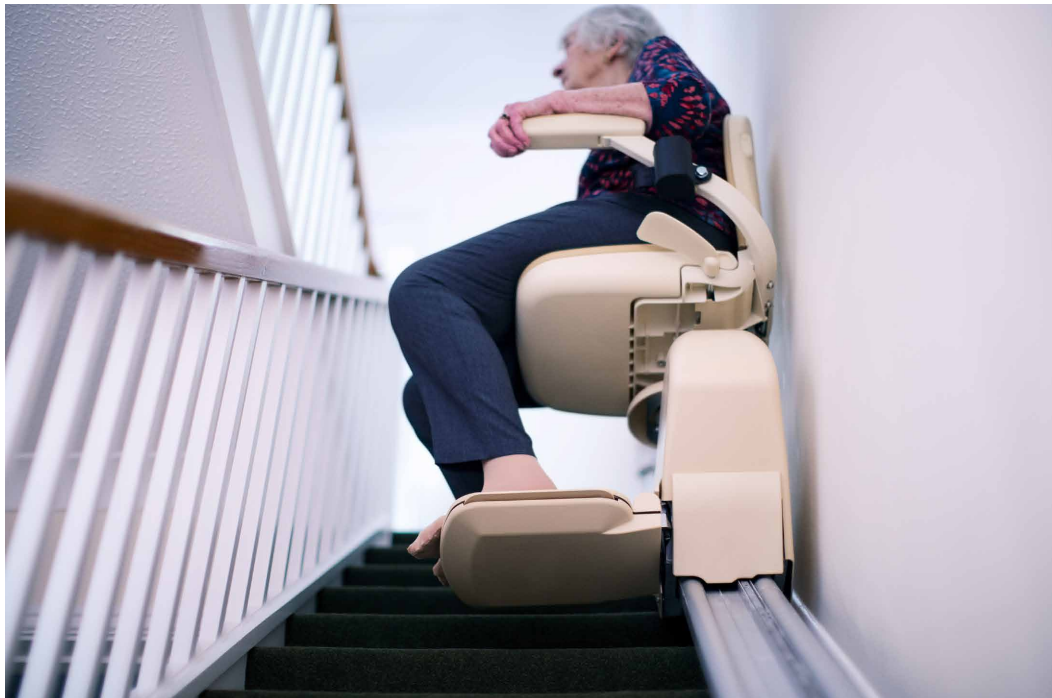


Passende zorg m.b.t. de toekomst:

1. Gewenste woonsituatie?
2. Wie mag u vertegenwoordigen bij niet meer zelf kunnen besluiten?
3. Behandelwensen- en afspraken?

Gewenste woonsituatie

- Wat is er allemaal mogelijk als u zelfstandigheid inlevert?
- Wie of wat is leidend hierin?
 - Eigen wens of juist wens van naasten?



Wie vertegenwoordigt u?

- Wie besluit over u als u dat niet meer zelf kan?
- Bv. bij een ernstige ziekte, beroerte, dementie of in coma raken
- Het is belangrijk om dan te weten wie u kan en mag helpen en vertegenwoordigen.

Behandelwensen en afspraken

Plotseling ernstig ziek



PANIEK? ANGST VOOR BENAUWDHEID?



Welke scenario's zijn er?



Wat past?

Wel-niet naar het ziekenhuis?



Wel-niet reanimeren?



High-Tech omgeving van het ziekenhuis



Wel/niet intensieve behandelingen?



Als je op de IC-komt



Passende Zorg



Balanceren



Hoe ingewikkeld?





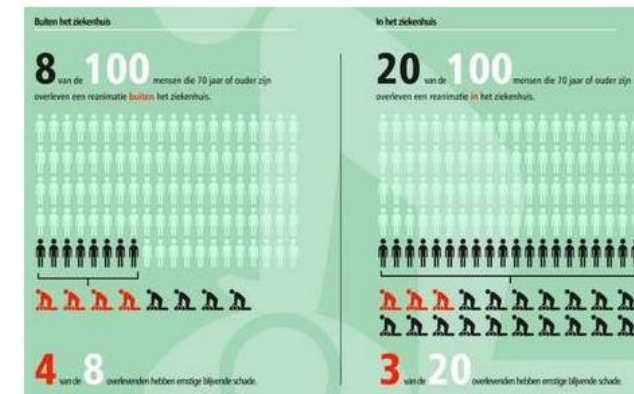
Reanimatie ouderen vaak onnodig: 'Gun patiënten een rustige dood'

Reanimatie van oudere patiënten is volgens hulpverleners vaak onnodig en ongewild.

Maud Effting 23 september 2011, 10:51

'Wijs ouderen op risico's reanimatie'

Alwin Kuiken – 04/04/13, 07:05



©

Risico reanimatie bij ouderen veel kleiner dan gedacht

Alwin Kuiken – 29/07/15, 12:37

di 28 jul 2015, 14:30

Oudere niet per se kasplantje na reanimatie

AMSTERDAM - Ouderen die na een hartstilstand gereanimeerd worden en dat overleven, komen daar meestal ongeschonden of met een lichte neurologische stoornis uit. Dat blijkt uit een onderzoek van het Academisch Medisch Centrum (AMC) in Amsterdam. Het onderzoek weerspreekt daarmee dat een reanimatie een oudere per definitie meer slecht dan goed doet.

3 augustus 2015

Richtlijn reanimatie bij ouderen ter discussie

De richtlijn 'Anticiperende besluitvorming over reanimatie bij kwetsbare ouderen' staat ter discussie, na verschijnen van nieuw onderzoek vorige week. De wetenschappelijke verenigingen gaan de richtlijn uit 2013 na de zomer evalueren.

Welke richting zou u passen?

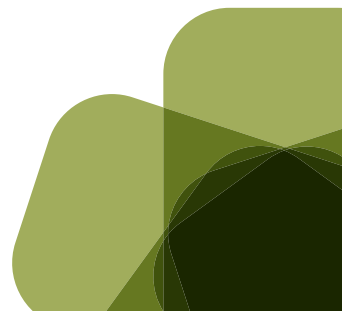


Proces van besluiten nemen



Gezamenlijke besluitvorming!

VOORLICHTING OVER FEITEN KAN HELPEN OF GERUSTSTELLEN



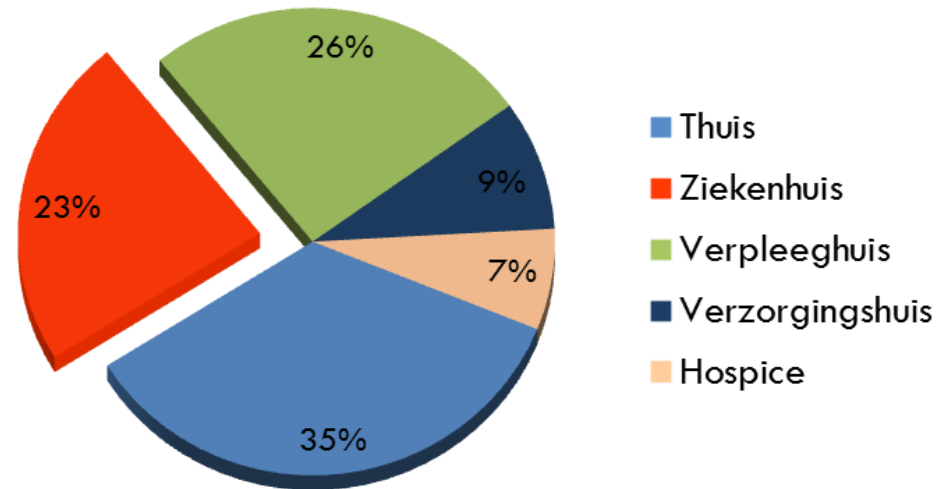
Wat wilt u hierover weten?



Kwaliteit van sterven



Authentiek sterven



Plaats van overlijden

WAT KAN HELPEN?

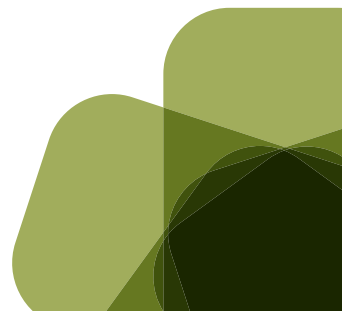
VRAGEN VOOR U ZELF?

Wie ben ik?

VRAAGEN

Waar hoop ik op?

VRAAGEN



Wat verwacht ik?

VRAAGEN

Wat past mij medisch gezien?



WAT IS MEDISCH GEZIEN HAALBAAR?

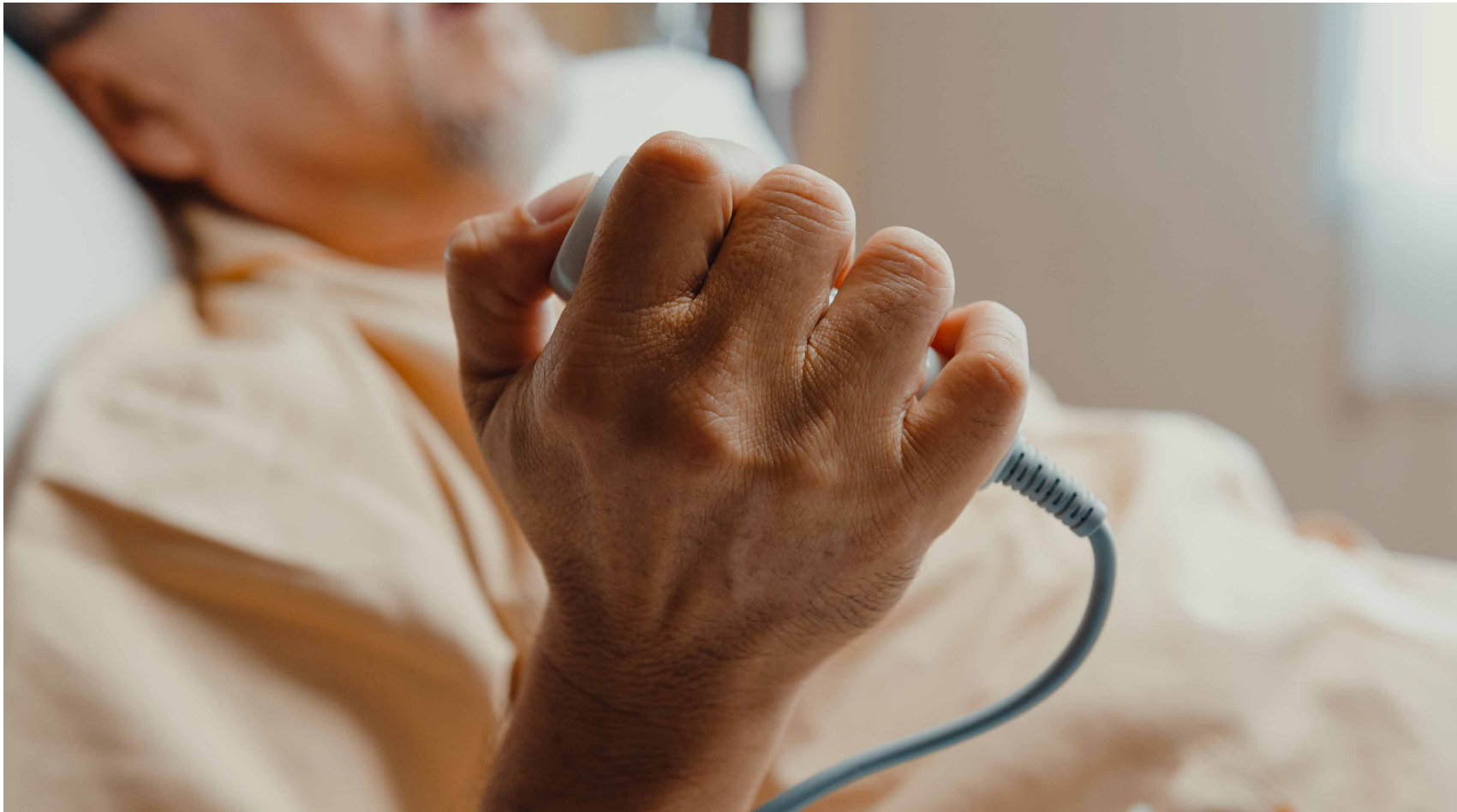
Stel dit past u niet?



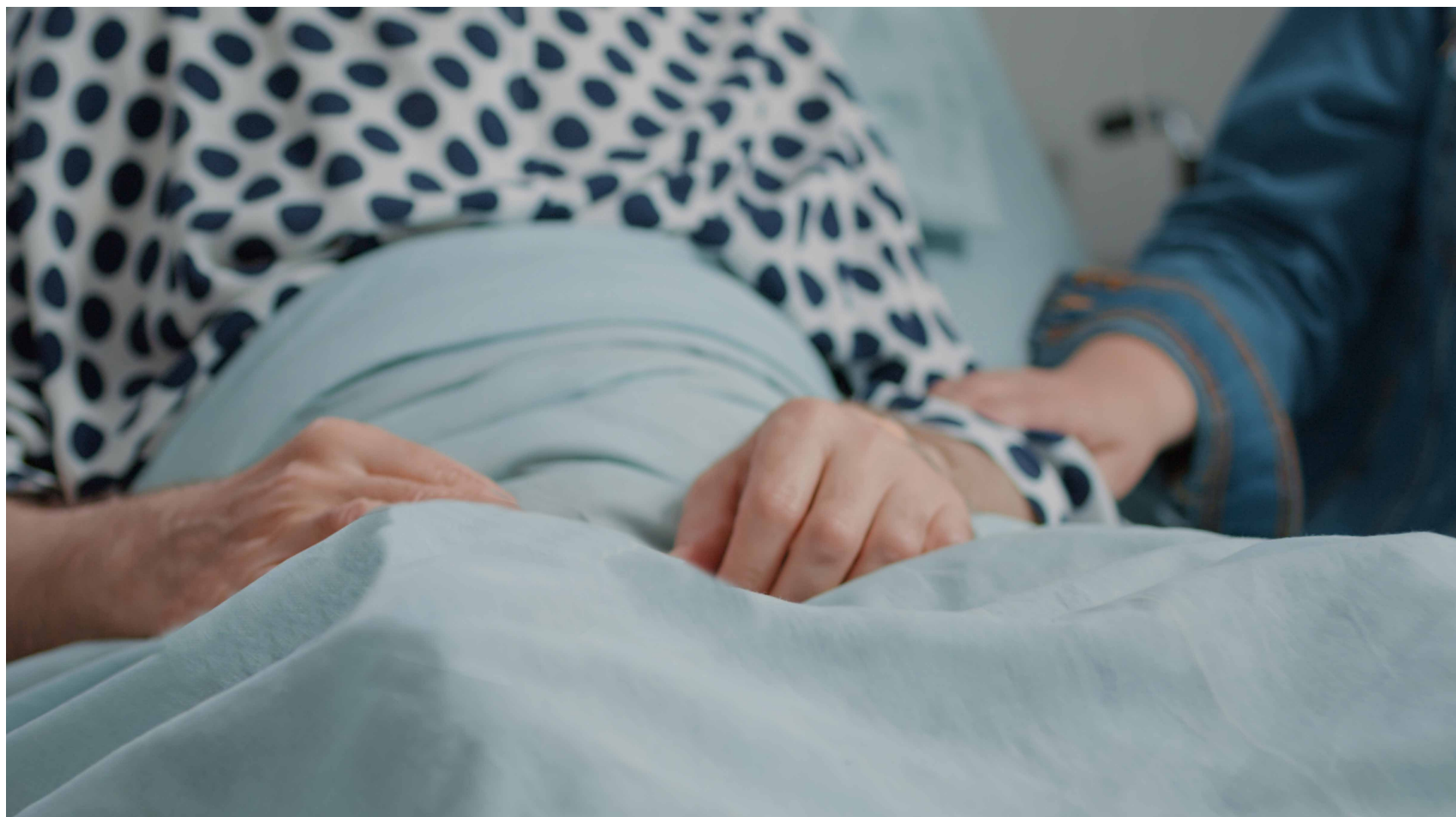
Welke alternatieven zijn er?



Ziekenhuis “zonder toeters en bellen”



Of thuis anders behandelen?



Wat levert toekomstige
zorgplanning u op?

Toekomstige zorgplanning

- Heeft een **positief effect!**
 - Eigen regie en geeft rust
 - Afname van angst, stress en depressie bij naasten of nabestaanden
- Kan eventuele behandelingen of ziekenhuisopnames die u niet wenst voorkomen
- Draagt bij aan het meer kunnen verblijven op de door u gewenste plek in de laatste levensfase

WANNEER TOEKOMSTIGE ZORGPLANNING?

Wanneer toekomstige zorgplanning?

- Op tijd!
 - Liefst zo vroeg mogelijk
- Gezamenlijk!
 - Met uw naasten en hulpverlener
- Genoeg tijd
 - Biedt rust en dit vermindert angst en onzekerheid.

Tijd voor gesprek over de toekomst

- **Spoedeisende hulp in het ziekenhuis is geen goede plek hiervoor**
- Huisarts heeft vaak in een meer geschikte positie om rustig met u te praten
 - Langdurig contacten/ behandelrelatie
 - Rustige momenten en niet direct noodzaak tot besluiten
- Ook medisch specialist in het ziekenhuis heeft een belangrijke rol

Conclusie

- Toekomstige zorgplanning biedt u invloed, rust en duidelijkheid t.a.v. de toekomst
- U kan zelf meebeslissen over wat u wel en niet zou willen
- Voorkomt misverstanden over wat u wil
- Ondersteunt uw naasten
- Draagt bij aan zo lang mogelijk behoud van kwaliteit van leven

VRAGEN?

VRAGEN?