

WEGWIJZER PRATEN OVER HET LEVENSEINDE



Deze kaart biedt een overzicht van hulpmiddelen om na te denken en te praten over uw laatste levensjaren en het levenseinde. Op tijd nadenken, praten en uw wensen opschrijven geeft rust. Voor uzelf en voor de mensen om u heen. Het helpt u om de regie te houden. U hoeft dat niet alleen te doen. U kunt erover praten met een naaste, een vrijwilliger, een zorgverlener of uw dokter.

WILS- VERKLARING

Een wilsverklaring is een document waarin u opschrijft welke medische behandeling en zorg u wel of niet wilt. En wie beslissingen mag nemen als u dat zelf niet meer kunt. In deze verklaring legt u uw wensen vast. Het is belangrijk dat u uw wensen bespreekt met uw arts en naasten.

Thuisarts wensen voor zorg en behandeling
tinyurl.com/zorgenbehandelingwensen

THUISARTS KEUZEHULP

Met behulp van de keuzehulp kunt u nadenken over welke behandeling goed bij u past. Aan het eind van een keuzehulp weet u meer over de behandeling, kent u de voor- en nadelen en hebt u nagedacht over wat belangrijk voor u is. De keuzehulp zegt niet welke behandeling het beste is, maar door de keuzehulp te doen en met een arts te praten kunt u dat zelf beter bepalen.

Kijk op thuisarts.nl/levenseinde



WENSEN- BOEKJE

Het wensenboekje is een invuldocument waarin allerlei vragen langskomen die u helpen om uw wensen en grenzen te bespreken met naasten en op te schrijven.

Kijk op palliaweb.nl om het wensenboekje in te kijken of te bestellen.



WEBSITE IK WIL MET JE PRATEN



over
palliatieve
zorg

Staat u wel eens stil bij de laatste fase van uw leven en wat u belangrijk vindt? Wat zou u bijvoorbeeld wel en niet willen? En wat wilt u absoluut nog eens doen? Ons advies: praat erover, zodat uw naasten bekend zijn met uw gedachten en wensen over de laatste fase van uw leven.

Kijk ook op: overpalliatievezorg.nl/ikwilmetjepraten

SPECIFIEKE ZIEKTEBEELDEN

Er zijn ook hulpmiddelen gericht op een specifiek ziektebeeld.

Dementie

tinyurl.com/sprekenoververgeten

Parkinson

tinyurl.com/parkinsonsupport

Hartfalen

tinyurl.com/levenmethartfalen

COPD

tinyurl.com/ziekteCOPD & tinyurl.com/wensenenzorgenCOPD

Oncologie

tinyurl.com/praatkaartkanker



**Netwerk Palliatieve Zorg
Achterhoek**

palliaweb.nl/netwerk-achterhoek.nl



**Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek**

**Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek**

netwerkouderenachterhoek.nl