

Jaarverslag 2024 Netwerk Palliatieve Zorg regio Zutphen

Februari 2025

Leven tot het laatst

“leven tot het laatst”, was de leidraad voor de landelijke campagne die in 2024 gevoerd werd om palliatieve zorg onder de aandacht te brengen. Deze tekst en ook de campagne zelf brachten de breedte en reikwijdte van goede palliatieve zorg in beeld. De aandacht voor palliatieve zorg en vraagstukken rond het levenseinde nemen toe; in de media en in de samenleving. Voorlichtingsbijeenkomsten trekken ook in onze regio steeds meer publiek. Dat wordt duidelijk zichtbaar gemaakt in onze factsheet van 2024 (zie onderaan de pagina).

De basis

Het netwerk palliatieve zorg heeft een veelomvattende en brede missie en doelstelling, dat beschreven staat in het Meerjarenprogramma 2022- 2026. In dit programma zijn ook de voornemens voor de jaren 2022 t/m 2026 beschreven, vanuit onze gemeenschappelijke visie dat de palliatieve zorg van iedereen is. Wij geven in dit jaarbericht een overzicht van activiteiten en opbrengsten van het afgelopen jaar (2024) aan de hand van de prioriteiten en voornemens van dit programma.

Bestuur

Het jaar 2024 was het eerste jaar na het besluit om de sturing voor de regio Zutphen en de sturing voor de Achterhoek te splitsen, naar respectievelijk de Thematafel kwetsbare inwoners regio Zutphen en het Transmuraal managementberaad Achterhoek. De beide netwerken en de coördinatoren werken nog steeds nauw samen binnen het genoemde meerjarenprogramma. Dit jaarbericht 2024 is verschenen in twee versies: een versie van het netwerk palliatieve zorg regio Zutphen en een versie van het netwerk palliatieve zorg Achterhoek.

Tot slot is het Jaarbericht als altijd een moment om stil te staan bij de grote inzet en betrokkenheid van onze zorgprofessionals, vrijwilligers en inwoners en daar onze dank voor uit te spreken. Jullie zijn het die dagelijks bijdragen aan kwaliteit van leven in de palliatieve fase.

Voor meer informatie kun je terecht bij de coördinator:

Marleen de Lange | 0683677189

Of via de website <https://palliaweb.nl/netwerk-achterhoek>

Hoogtepunten van 2024

Een jaar van beweging, verbinding en verandering. De inzet voor goede palliatieve zorg kreeg een nieuwe impuls door de samenwerking binnen het Integraal Zorgakkoord (IZA). Als netwerk zijn we trots op de stappen die we samen hebben gezet. Met elkaar hebben we laten zien: door samenwerking kunnen we grotere dingen realiseren.

♦ ‘Rouw op je pad’ – Samenwerking in de praktijk

Een voorbeeld van krachtige samenwerking is het symposium ‘Rouw op je pad’ op 3 oktober 2024, waarin de netwerken palliatieve zorg Achterhoek en regio Zutphen gezamenlijk aandacht schonken aan de week van de palliatieve zorg (12-19 oktober). In de palliatieve zorg is altijd sprake van verlies en rouw. Het herkennen, erkennen en begeleiden van rouw in verschillende vormen is een wezenlijk onderdeel van palliatieve zorg. Rouw komt op je pad, en jij mocht als vrijwilliger of professional een stukje meelopen. Vanuit de overtuiging dat rouw niet ophoudt bij het overlijden, maar begint bij het verlies werd de richtlijn rouw uitgelicht en kwamen diverse manieren van rouw aan het licht door middel van theater.

♦ Hospicezorg en VPTZ in de schijnwerpers

Dankzij subsidie vanuit het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II (NPPZII), heeft er een landelijk project versterken hospicezorg en VPTZ plaatsgevonden.

Consortium PalZo heeft hier ook aan deelgenomen, waaronder binnen regio Zutphen i.s.m. Oost-Veluwe drie regionale speerpunten zijn ontstaan:

- Het maken van een folder om vrijwilligers palliatieve zorg te werven onder pensionado’s;
- Toekomstbestendige inrichting hospicezorg:
 1. Beschikbare terminale zorg voor mensen met onrust en/of dwaalgedrag;
 2. Visievorming toekomstige capaciteit hospices en VPTZ (in 2024 had Noaberhulp 78 aanvragen waarvan 54 daadwerkelijke inzetten t.o.v. 2023 met 61 aanvragen waarvan 46 daadwerkelijke inzetten);
 3. Onderzoek naar sterftecijfers (2023) in Gelre ziekenhuizen van mensen die op de wachtlijst staan voor uitplaatsing
 4. Behoeftedonderzoek naar een hospice in Hattem/Heerde/Wezep
- Een regionaal dashboard voor hospicezorg (Lorio, Start in 2025) waarbij er zicht gegenereerd wordt op instroom-doorstroom-uitstroom binnen hospices.

In 2025 zal de focus om de samenwerking tussen professionals en vrijwilligers verder te versterken blijven bestaan.

♦ Start IZA transformatie: palliatieve zorg in samenwerking met netwerk palliatieve zorg Oost-Veluwe.

In 2024 is het **transformatieplan palliatieve zorg** voor de IZA-regio Apeldoorn/Zutphen van start gegaan. Dit plan biedt een stevige basis voor toekomstbestendige palliatieve zorg. De ambitie: voor iedere inwoner in onze regio toegang tot passende, waardevolle zorg in de laatste levensfase.

Belangrijke resultaten:

- Start van regionale werkgroep IZA-transformatie palliatieve zorg.
- Versterking van samenwerking tussen de netwerken palliatieve zorg Oost-Veluwe en regio Zutphen (gezamenlijke scholingen voor palliatieve zorg verpleegkundigen, aandachtvelders, VS/PA etc.
- Transformeren en uniformeren van werkwijzen/werkzaamheden in beide regio’s met een eigen colour locale.
- Startbijeenkomst voor professionals uit beide netwerken op 26 september waar input is opgehaald voor de IZA transformatie.
- In juli 2024 is het project Proactieve Zorgplanning van start gegaan in samenwerking met netwerk Oost-Veluwe waarbij subsidie is toegekend vanuit PZNL, omdat het ontwikkelen van transmurale werkafspraken, patiëntenvoorlichtingsmateriaal en maatschappelijke bewustwording bijdraagt aan

de doelen van het NPPZII. Dit onderwerp wordt verder meegenomen binnen de IZA transformatie palliatieve zorg.

♦ Theater 'Lang zal hij leven': maatschappelijke bewustwording

Op woensdag 6 november 2024 vonden een tweetal voorstellingen plaats van Lang zal hij leven in het Borchuus Kulturhus te Varsseveld. De theatervoorstellingen, mede mogelijk gemaakt door ZonMW en 8RHK Ambassadeurs, bood een indringend beeld van de dilemma's rond het levenseinde bij dementie. En de rol van naasten en zorgprofessionals bij het nemen van beslissingen wanneer iemand zelf niet meer wilsbekwaam is. De voorstellingen en het panelgesprek achteraf waren gericht op een breed publiek: mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere betrokkenen.

Een mooie samenwerking tussen Alzheimer Nederland, Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o., Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek, Netwerk Palliatieve Zorg Achterhoek en regio Zutphen en Willem Hart voor levensvragen. Deze bijeenkomst heeft laten zien hoe waardevol het is om thema's als waardigheid, regie, en ethiek bespreekbaar te maken voor inwoners en binnen de zorg.

♦ Netwerkevaluatie Regio Zutphen – Samenvatting tussentijdse evaluatie Meerjarenprogramma Palliatieve Zorg (2022–2026)

juni 2024

Halverwege de looptijd van het Meerjarenprogramma Palliatieve zorg van de Achterhoek en regio Zutphen was het een goed moment om een pas op de plaats te maken en te kijken in hoeverre we onze doelstellingen en prioritering kunnen voortzetten danwel aanpassen. Deze evaluatie richt zich vooral op het proces. In afstemming met de besturen van de netwerken heeft de evaluatie plaatsgevonden in de drie praktijknetwerken in de sub regio's Oost Achterhoek, West Achterhoek en de regio Zutphen. Dat zijn de plekken waar we het meerjarenplan handen en voeten geven, en accenten kunnen (ver)leggen.

Naast de doelstellingen uit het meerjarenprogramma zijn er relevante maatschappelijke, en/of landelijke en bovenregionale ontwikkelingen die de prioritering beïnvloeden, en gedurende de looptijd van het programma de aandacht en tijdsbesteding van de netwerkcoördinatoren en de betrokken professionals mede bepalen.

Thema's waarop de evaluatie heeft plaats gevonden zijn o.a. transmurale samenwerking, inzet vrijwilligers, scholing/deskundigheidsbevordering, verbinding met de eigen organisatie. Deze zijn gebundeld in 3 hoofdthema's en uitgeschreven.

1. Versterking transmurale samenwerking
2. Passende zorg in de laatste levensfase
3. Netwerksamenwerking en scholing



241001 Tussentijdse evaluatie Meerjarenprogramma 2022-2026.pdf

Samengevat: Waar staat het netwerk palliatieve zorg regio Zutphen in juni 2024?

Thema	Status regio Zutphen
IZA-transformatie	✓ Start schrijven transformatieplan i.s.m. netwerk Oost-Veluwe
Consultatieteam	↗ Wordt op consortiumniveau opgepakt en binnen de IZA transformatie onder inzet specialist verder uitgewerkt.
Hospicezorg/VPTZ	↗ Toekomstvisie moet worden bepaald, nog beperkte inzet VPTZ
Transmurale samenwerking	↘ Basis gelegd, maar transmurale zorgpad nog niet breed ingevoerd, veel verschillende werkwijzen binnen organisaties.
Proactieve zorgplanning	↗ Krijgt regionaal meer aandacht, start ontwikkelen toolkit, e-learning.

Thema (PZP)	Status regio Zutphen
Rouw en nazorg	↗ Thema op de kaart, scholing Troost volgt. Nazorg onderdeel van IZA.
Scholing en netwerksamenwerking	✓ Actief, maar kan uniformer, themagerelateerd en regionaler.
Beleidsverankering	↗ Governance, structuur netwerkondersteuning is in uitwerking.

♦ Wat maakt 2024 bijzonder?

- De lancering van het IZA-transformatieplan: een gezamenlijke koers voor de zorgkantoorregio.
- Een cultuurverandering in gang gezet: palliatieve zorg is steeds meer een gedeelde verantwoordelijkheid van zorg, welzijn en samenleving.
- Nauwere samenwerking en verbinding tussen organisaties, domein overstijgend. In Lochem is bijvoorbeeld het eerste “Gezondheidscafé/zorgcafé” van start gegaan.
- Er werd een bestelpagina voor informatiematerialen gelanceerd, folders en flyers werden aangescherpt, uitgebreid en breder verspreid. O.a. de flyer Palliatieve zorg en begeleiding en ondersteuning thuis werd uitgerold, met als doel kenbaarheid van de inzet van palliatieve zorg verpleegkundigen te vergroten.
En zo wordt ook de flyer Verder na het verlies van een dierbare veel gebruikt.

♦ Vooruitblik 2025

In 2025 willen we:

- Het IZA transformatieplan schrijven, commitment ophalen en starten met de implementatie van het IZA-plan, waarbij maatschappelijke bewustwording bij inwoner en professional wordt vergroot omtrent palliatieve zorg, proactieve zorgplanning (kenbaar maken van wensen/grenzen), de inzet van specialisten palliatieve zorg steviger positioneren/verankeren in de organisaties, deskundigheidsbevordering toepassen en de generalisten in het zadel helpen richting 2030. Daarnaast zal er aandacht moeten zijn voor de komende dubbele vergrijzing, arbeidskrapte en voldoende capaciteit voor terminale zorg, hospices, inzet VPTZ en samenwerking met een passende, structurele bekostiging voor palliatieve zorg.
- Colour locale waar dit kan, afgestemd op de wensen/behoefte/transmurale werkaafspraken van en met organisaties, vrijwilligers, inwoners etc.
- De rol van naasten en mantelzorgers beter positioneren binnen het netwerk en de IZA transformatie met een oog voor het de-medicaliseren van de zorg.

FACTSHEET SCHOLINGEN EN INFORMATIE



thema's SCHOLINGEN/CASUÏSTIEKBESPREKINGEN	aantal DEELNEMERS
Do's & Dont's bij palliatieve sedatie	20
Sterven met de oorlog	7
Proactieve zorgplanning en ondersteuning bij mensen met Parkinson	22



café Doodgewoon

3 ZUTPHEN
bijeenkomsten

- Samen beslissen, je hoeft het niet alleen te doen
- Sterven in een vertrouwde omgeving
- Levensende bij dementie

1 PUBLIEKSVOORLICHTING LOCHEM

Bijeenkomst door professionals voor inwoners, naasten en andere geïnteresseerden met het thema 'Het levensende'.

SOCIAL MEDIA VOLGERS



start 2024 | einde 2024

76 **111**



start 2024 | einde 2024

398 **659**

NIEUWSBRIEVEN



verstuurd naar

625
abonnees

SYMPOSIUM ROUW OP JE PAD



146
deelnemers

2x VOORSTELLING LANG ZAL HIJ LEVEN



485
bezoekers