

Praten over later

Wat is voor jou belangrijk?

Misschien denk je weleens na over later. Over wat belangrijk voor je is, welke zorg je zou willen of wie er voor je mag beslissen als je dat zelf niet meer kunt.

De Wegwijzer Palliatieve Zorg helpt je om hierover na te denken en te praten.

Ontdek de Wegwijzer
Scan de QR-code

De Wegwijzer helpt je op weg

Misschien weet je niet goed waar je moet beginnen. De Wegwijzer helpt je om na te denken over wat voor jou belangrijk is en hierover te praten. Je vindt er informatie over:

- *Jouw wensen:* wat vind je belangrijk? Wat wil je wel of juist niet?
- *Hulp en zorg:* welke hulp is er en wie kan jou ondersteunen?
- *Samen beslissen:* bespreek met je zorgverlener welke zorg bij jou past.
- *Je naasten:* praat met de mensen om je heen over wat jij belangrijk vindt.
- *Praktische zaken*: denk na over wat je wilt of moet regelen.
- *De laatste levensfase:* lees wat je kunt verwachten en welke keuzes er zijn.

Je hoeft niet alles nu te beslissen

Nadenken over later kan lastig zijn. Je kunt het stap voor stap doen. Praten over je wensen kan rust geven. Voor jezelf én voor de mensen om je heen.

Bekijk de Wegwijzer Palliatieve zorg

Scan de QR-code of ga naar www.palliaweb.nl/netwerk-zuidhollandseeilanden/patienten-en-naasten en lees verder.