

Laatste hulp trainer

Word Laatste Hulp Trainer - maak verschil in de laatste levensfase

Doodgaan hoort bij het leven, maar veel mensen voelen zich onzeker of onvoorbereid wanneer zij te maken krijgen met ernstige ziekte, sterven en rouw. De Laatste Hulp cursus helpt inwoners om hier menselijk, praktisch en betrokken mee om te gaan. Als Laatste Hulp Trainer speel jij een sleutelrol in het versterken van palliatieve zorg in jouw regio.

Wat is de Laatste Hulp cursus?

De Laatste Hulp cursus is de Nederlandse variant van het internationale Last Aid en wordt al in meer dan 20 landen gegeven. Het is een toegankelijke cursus van 3,5 uur voor iedereen die iets wil betekenen voor mensen in de palliatieve fase en hun naasten. De cursus behandelt vier kernonderwerpen:

- Sterven als normaal onderdeel van het leven
- Vooruit plannen
- Verlichten van lijden
- Afscheid nemen

De nadruk ligt op kwaliteit van leven, nabijheid en praktische ondersteuning.

Waarom trainer worden?

Als trainer:

- Draag je bij aan betere palliatieve zorg in jouw regio
- Vergroot je de veerkracht en betrokkenheid van inwoners en netwerken
- Geef je cursussen samen met een collega-trainer, vanuit verschillende perspectieven
- Word je onderdeel van een landelijk en internationaal netwerk van Laatste Hulp trainers

Wie kunnen trainer worden?

Laatste Hulp cursussen worden altijd gegeven door twee gecertificeerde trainers, waarvan minimaal één verpleegkundige of arts is. De tweede trainer kan bijvoorbeeld geestelijk verzorger, vrijwilliger, sociaal werker, paramedicus of rouwbegeleider zijn. Diversiteit in achtergrond verrijkt de cursus.



Opleiding tot trainer

- Een één daagse Train-de-Trainer cursus (9.00-18.00 uur)
- Gegeven door FiniVita, licentiehouder van Laatste Hulp Nederland
- Op een centrale locatie of als incompanytraining
- Na certificering mag je officieel Laatste Hulp cursussen geven

Ondersteuning & kwaliteit

FiniVita:

- Registreert alle gecertificeerde trainers
- Zorgt voor officiële materialen en evaluatieformulieren
- Bewaakt kwaliteit, privacy en doorontwikkeling van Laatste Hulp

Nieuwe trainers worden actief uitgenodigd om mee te denken over de verdere implementatie en ontwikkeling van Laatste Hulp in Nederland.

Wil jij jouw kennis, ervaring en betrokkenheid inzetten om mensen te ondersteunen in de laatste levensfase?

Word Laatste Hulp Trainer en maak het verschil - dichtbij, menselijk en betekenisvol.

Trainer worden? Geef je op.

Stuur een mail naar Inge de Boer - secretariaat@npza.nl

Bij vragen neem dan contact op met;

Wies Wagenaar - wieswagenaar@npza.nl | 06 26363992

Daniëlle van Bennekom - daniellevanbennekom@npza.nl | 06 41280817

