

Wilt u een navigator?  
Of wilt u een vraag stellen over EU Navigate?

Neem contact op:

[info@eunavigate.nl](mailto:info@eunavigate.nl)

06 2302 6100

Navigators worden getraind en begeleid vanuit de organisaties Kuria en Markant. Het onderzoek naar EU Navigate wordt gedaan door onderzoekers van het Amsterdam UMC.



**Ondersteuning** voor oudere mensen met kanker

[info@eunavigate.nl](mailto:info@eunavigate.nl)

06 2302 6100

# Wat is een navigator?

---

Een navigator is een speciaal getrainde vrijwilliger die bij u thuis kan komen om u te helpen uw leven beter te maken. Dit kan een navigator op verschillende manieren doen, afhankelijk van waar u behoefte aan heeft. Zo kan een navigator helpen met uitzoeken wat voor u het belangrijkste is, u in contact brengen met hulpbronnen die voor u nuttig zijn, helpen digitale hulpmiddelen te gebruiken, en emotionele steun bieden. Het hebben van een navigator is gratis.

## Tom

Tom had steeds meer moeite met bewegen, waardoor hij zijn post niet meer kon halen. Samen benaderden Tom en de navigator de onderbuurvrouw om te vragen of hij Tom's post kon komen brengen. Nu hebben Tom en de buurman dagelijks even contact.

## Voor wie is het?

Navigators zijn bedoeld voor mensen die 70 jaar of ouder zijn en kanker hebben. Ook is het belangrijk dat u in Amsterdam woont.



# Wie wordt mijn navigator?

---

U wordt gekoppeld aan een navigator die bij u past. Alle navigators worden van tevoren getraind zodat ze u goed kunnen helpen. Uw navigator bezoekt u ongeveer eens per twee weken, afhankelijk van uw voorkeur. U bepaalt zelf wanneer en waar jullie elkaar ontmoeten, en wat jullie gaan doen. Een voorbeeld van een ervaring met een navigator ziet u in het blauwe kader aan de linkerkant.

# Onderzoek

---

Om iets te kunnen zeggen over het effect van het hebben van een navigator vindt een wetenschappelijk vragenlijstonderzoek plaats. Vanwege het onderzoek worden cliënten ingedeeld in één van de twee groepen: de ene groep krijgt meteen een navigator, en de andere groep na 6 maanden. Mocht u in de tweede groep komen, dan wordt overlegd op welke manier de tussentijd kan worden overbrugd. Ongeacht in welke groep u komt, komt er om de drie maanden 4 of 5 keer een onderzoeker bij u thuis om samen een vragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst gaat over hoe het met u gaat en uw ervaringen met uw navigator.