

Wat is de SigMa Thuis-methodiek?

De SigMa Thuis-methodiek kan ingezet worden voor het lokaal verbeteren van palliatieve zorg in de thuiszorg. De methodiek is gebaseerd op SigMa verpleeghuis (link) en omvat een stappenplan met 6 stappen. Een binnen de organisatie aan te wijzen SigMa Thuis-coördinator kan zelfstandig met dit stappenplan aan de slag (zie volgende pagina).

Wat is het doel van de SigMa Thuis-methodiek?

Het vinden van passende instrumenten om het herkennen en bespreken van veranderingen in zorgbehoeften of achteruitgang bij cliënten te verbeteren. De kern is dat thuiszorgmedewerkers zelf instrumenten uitzoeken die aansluiten bij hun behoeften en wensen.

Voor wie is de SigMa Thuis-methodiek?

Voor medewerkers die regelmatig tijd doorbrengen bij cliënten thuis, omdat zij een sleutelrol hebben in het herkennen en bespreken van veranderingen bij cliënten (zie kader 'Belangrijke betrokkenen').

Waarom is de SigMa Thuis-methodiek belangrijk?

- Meer mensen blijven langer thuis wonen aan het einde van hun leven, wat leidt tot een grotere vraag naar palliatieve zorg in de thuissetting.
- Palliatieve zorg vraagt om specifieke expertise. Het is belangrijk veranderingen of achteruitgang tijdig te herkennen en bespreken. Wie dit doet en hoe dat wordt geregistreerd en gecommuniceerd verschilt tussen organisaties en disciplines. Goede samenwerking is daarom essentieel.
- Instrumenten kunnen helpen bij het herkennen en bespreken van achteruitgang, maar worden in de praktijk weinig gebruikt omdat ze niet altijd aansluiten bij de behoeften van thuiszorgmedewerkers.
- De SigMa Thuis-methodiek helpt bij het vinden en implementeren van passende instrumenten.
- Alle thuiszorgmedewerkers die de SigMa Thuis-methodiek hebben uitgetest vonden SigMa Thuis helpend bij het vinden van een passend instrument. De meerderheid gaf aan beter in staat te zijn om veranderingen of achteruitgang te herkennen en te bespreken.

Belangrijke betrokkenen

- **SigMa Thuis-coördinator:** Een (wijk) verpleegkundige binnen de organisatie met een kartrekkersrol die de kerngroep faciliteert bij de keuze en het gebruik van de instrumenten, organiseert en begeleidt de SigMa Thuis- kerngroep bijeenkomsten en is verantwoordelijk voor de afstemming met alle betrokkenen.
- **Thuiszorgmedewerkers:** De medewerkers die regelmatig tijd doorbrengen met de cliënten en bij de implementatie van SigMa Thuis-methodiek de instrumenten uitproberen in de praktijk. Dit zijn meestal zorgmedewerkers (zorghulpverleners, helpende, verzorgenden IG, verpleegkundigen en wijkverpleegkundigen), VPT-medewerkers (Volledig Pakket Thuis) en huishoudelijk medewerkers.
- **Kerngroep:** Een representatieve groep van 5 tot 8 medewerkers van betrokken thuiszorgdisciplines die deelnemen aan bijeenkomsten waarin zij knelpunten verzamelen en instrumenten kiezen, en het project dragen en tot succes maken.

Vragen?

Neem contact op met Roeline Pasman via eol@amsterdamumc.nl

STAP 6

Implementeren en borgen

DOEL: Instrumenten en werkafspraken implementeren en borgen binnen de organisatie in beleid om blijvende verbetering te realiseren.

ACTIVITEITEN: De SigMa Thuis-coördinator maakt afspraken, stelt belanghebbenden op de hoogte, legt instrumenten vast in beleid en borgt wanneer, hoe en met wie de instrumenten geëvalueerd worden.

DUUR: Circa 16 weken.

STAP 5

Evalueren en aanpassen

DOEL: Uitgeprobeerde instrumenten evalueren en waar nodig aanpassen.

ACTIVITEITEN: Evalueren van de instrumenten in kerngroep bijeenkomsten door kerngroep en SigMa Thuis-coördinator. Eventueel plannen van nieuwe kerngroep bijeenkomst door de SigMa Thuis-coördinator wanneer het uitprobeerproces herhaald wordt vanwege aangepast instrument.

DUUR: Circa 4 weken.

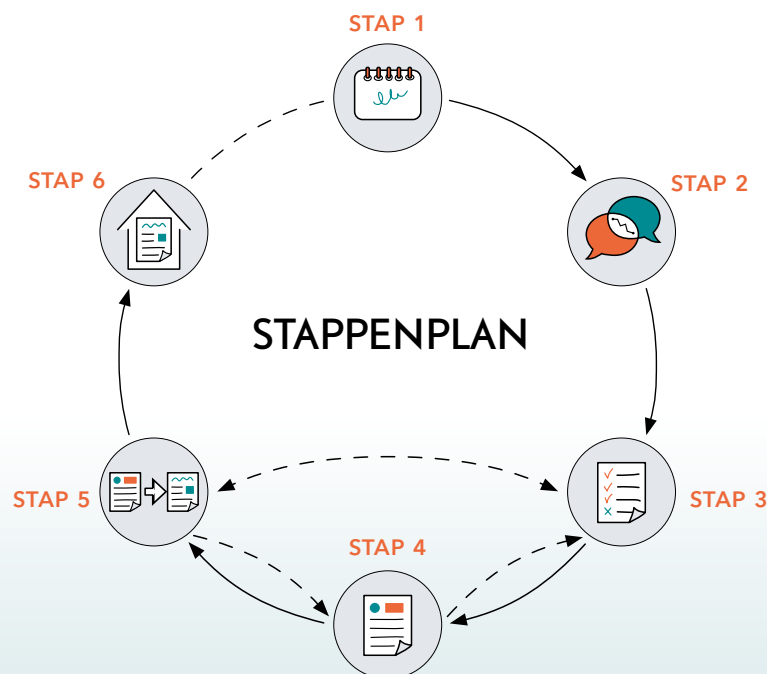
STAP 1

Voorbereiding

DOEL: Creëren van draagvlak voor de inzet van de methodiek en implementatie van de gevonden instrumenten door de SigMa Thuis-coördinator.

ACTIVITEITEN: In kaart brengen van de organisatie en regio, betrekken van belanghebbenden, bepalen van betrokken thuiszorgdisciplines, samenstellen van een kerngroep, inventariseren en afstemmen van beleid binnen de betrokken organisatie(s) en organiseren van een startbijeenkomst.

DUUR: Circa 12 tot 18 weken.



STAP 4

Uitproberen in de praktijk

DOEL: Het uitproberen van de gekozen instrumenten in de praktijk door kerngroepleden en hun collega's.

ACTIVITEITEN: Uitproberen van de instrumenten, faciliteren van de instrumenten, bewaken en monitoren van het proces en optioneel tussentijds aanpassen van werkafspraken door de SigMa Thuis-coördinator.

DUUR: Circa 12 weken.

STAP 2

Inventariseren van knelpunten

DOEL: Inventariseren van de ervaren knelpunten en de behoeften van thuiszorgmedewerkers met betrekking tot het herkennen en bespreken van verandering of achteruitgang in de situatie van cliënten.

ACTIVITEITEN: Knelpunten worden besproken in een kerngroep bijeenkomst en genoemde knelpunten worden besproken met belanghebbenden.

DUUR: 2 tot 4 weken.

STAP 3

Selecteren van instrumenten

DOEL: Kiezen van passende instrumenten om uit te proberen in de praktijk.

ACTIVITEITEN: Analyse van knelpunten en voorselectie maken van instrumenten door SigMa Thuis-coördinator, voorselectie bespreken en kiezen van passende instrumenten door kerngroep.

DUUR: Circa 2 weken.

De totale doorlooptijd van de stappen is circa 1 jaar.