

WEGWIJZER PRATEN OVER HET LEVENSEINDE



Deze kaart biedt waardevolle tips om na te denken over uw laatste levensjaren en het levenseinde. Tijdig praten met naasten en uw dokter zorgt ervoor dat de zorg zo veel mogelijk aansluit bij uw wensen, waardoor u zelf de regie houdt. U kunt over uw laatste levensjaren praten met verschillende mensen, zoals een naaste, vrijwilliger, geestelijk verzorger of psycholoog. Het is belangrijk om ook met uw dokter te spreken en uw voorkeuren vast te leggen om zo veel mogelijk de gewenste zorg te ontvangen. Het onderstaande overzicht is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over het bespreken en het vastleggen van wensen en grenzen.

INFORMATIE DIE U KAN HELPEN BIJ HET MAKEN VAN KEUZES

INFORMATIE RIJKSOVERHEID

Hoe schrijf ik een wilsverklaring? Op de website van de Rijksoverheid leest u hoe u een wilsverklaring kunt schrijven.

Kijk op www.rijksoverheid.nl voor informatie over een wilsverklaring.

THUISARTS LEVENSEINDE

Met behulp van de keuzehulp kunt u nadenken over welke behandeling goed bij u past. Aan het eind van een keuzehulp weet u meer over de behandeling, kent u de voor- en nadelen en hebt u nagedacht over wat belangrijk voor u is. De keuzehulp zegt niet welke behandeling het beste is maar door de keuzehulp te doen en met een arts te praten kunt u dat zelf beter bepalen.

Kijk op www.thuisarts.nl/levenseinde om de thuisarts keuzehulp te openen.

WENSEN- BOEKJE

Voor iedereen die wil nadenken over de laatste levensfase is er dit wensenboekje. Een ongeneeslijke en/of chronische ziekte die achteruit gaat. Ervaringen uit uw omgeving. Allemaal redenen om dit boekje voor uzelf te gaan gebruiken. Als inspiratie, praatstof en/of houvast. Samen met familie, vrienden, kennissen, artsen en zorgverleners, kunt u de laatste fase van uw leven zo aangenaam mogelijk invullen. Omdat er zoveel mensen bij betrokken zijn, is het handig om zaken op te schrijven en met elkaar te delen.

Kijk op www.palliaweb.nl om het wensenboekje in te kijken of te bestellen.



WEBSITE IK WIL MET JE PRATEN

Staat u wel eens stil bij de laatste fase van uw leven en wat u belangrijk vindt? Wat zou u bijvoorbeeld wel en niet willen? En wat wilt u absoluut nog eens doen? Ons advies: praat erover, zodat uw naasten bekend zijn met uw gedachten en wensen over de laatste fase van uw leven.

Kijk ook op: www.ikwilmetjepraten.nu.

BEHANDEL-PASPOORT



Het kan lastig zijn om een gesprek over behandelwensen te voeren. Uit twee verschillende onderzoeken is gebleken dat mensen het heel prettig vinden om met behulp van het Behandelpaspoort stil te staan bij hun behandelwensen. Het is niet zozeer een 'eindeleven'-document maar een instrument om met elkaar na te denken en woorden te geven aan de wensen.

Kijk op www.behandelpaspoort.nl om het behandelpaspoort te bestellen.

INFORMATIE OVER SPECIEKE ZIEKTEBEELDEN

Informatie over COPD, hartfalen, dementie, oncologie en parkinson.

Kijk ook op: www.palliaweb.nl/netwerk-achterhoek.nl



**Netwerk Palliatieve Zorg
Achterhoek**

www.palliaweb.nl/netwerk-achterhoek.nl



**Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek**

**Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek**

www.netwerkouderenachterhoek.nl