

Nieuws

Website www.mijnlaatstelevensfase.nl

In 2020 hebben Hospice Mariaweide en VPTZ-Venlo (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) zich ten doel gesteld bewustwording te creëren rond het thema 'laatste levensfase en de dood' en welke mogelijkheden men hierin heeft. Er is destijds een campagnewebsite gelanceerd waar ervaringsverhalen rondom de laatste levensfase werden gedeeld.

Op initiatief van het hospice, VPTZ en NPZ is deze site het afgelopen half jaar doorontwikkeld tot een informatie platform over de laatste levensfase en palliatieve zorg, inclusief een uitgebreide sociale kaart. Dit doen we vanaf heden op de website www.mijnlaatstelevensfase.nl.

Het doel van de website is om één centrale online omgeving te creëren waar inwoners uit Noord-Limburg terecht kunnen met vragen over dit thema. Op de site staat onder andere informatie over wat palliatieve zorg inhoudt, hoe je het bespreekbaar maakt en hoe je kunt omgaan met verdriet, boosheid en angst. Ook geven we antwoord op vragen als: Hoe ga je om met emoties, wat moet je regelen, welke passende zorg is er mogelijk en waar vind je die?



De site is al actief. Na de zomervakantie gaan we aan de slag met een Pr-campagne om bekendheid te gaan geven aan deze informatieve website. De Pr-campagne houdt in dat er persberichten worden geplaatst, er komt een toolkit beschikbaar en er zijn flyers om uit te delen.

Nationaal programma Palliatieve Zorg II – NPPZ II

- De netwerken Palliatieve Zorg van Limburg hebben ieder een Infographic opgesteld om inzichtelijk te maken welke ambities er zijn in het netwerk. De Infographic kunt u inzien op [Palliaweb](#) onder het uitrolmenu van NPPZ II.
- Op dit moment staat er geen nieuwe subsidie-oproepen open vanuit ZonMw.
- Er is wel een aanvraag ingediend en gehonoreerd vanuit het Consortium Limburg-Zuidoost Brabant voor Consortium overstijgende projecten. Dit is goedgekeurd. Meer info volgt.

Dag van de palliatieve zorg 2023

14 oktober aanstaande is de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg. Het NPZ Noord-Limburg organiseert op en rond deze dag weer diverse activiteiten. Een overzicht/ flyer van de activiteiten volgt begin september. Zijn er binnen u organisatie activiteiten gepland in het kader van palliatieve zorg/ IDPZ en wilt u deze publiceren middels onze flyer, maar dit dan kenbaar bij de [netwerk coördinator](#).

PaTz-ambassadeur

Huisarts en kaderarts palliatieve zorg Marjan Verbeek wordt PaTz-ambassadeur voor onze regio. Zijn er huisartsen(praktijken), POH-ers of wijkverpleegkundigen die graag meer informatie willen over PaTz of hulp nodig hebben bij het opstarten, stuur dan een mail naar npz@viecuri.nl of zie de website [PaTz](#).

Richtlijnen palliatieve zorg

Handreiking complementaire zorg

De [herziene handreiking 'Complementaire zorg'](#) is uitgebracht. Gezien de wens voor praktische handvaten over wanneer en hoe complementaire zorg al dan niet in te zetten, is door de Agendacommissie richtlijnen palliatieve zorg besloten om een handreiking te ontwikkelen. Hierin wordt op een praktische manier beschreven welke interventies voor bepaalde symptomen bruikbaar kunnen zijn en hoe ze op de juiste manier kunnen worden toegepast.

Richtlijn proactieve zorgplanning

Er is een [vernieuwde richtlijn proactieve zorgplanning](#). Deze richtlijn biedt ondersteuning aan zorgverleners bij de zorg voor patiënten in de palliatieve fase, onder andere bij het voeren van proactieve zorggesprekken. De herziene richtlijn is gebaseerd op beschikbaar onderzoek en biedt tevens handvatten voor de belangrijkste ervaren knelpunten uit de praktijk.

Richtlijn Parkinson in de palliatieve fase

De [herziene richtlijn Parkinson in de palliatieve fase](#) is gepubliceerd. Deze is tot stand gekomen op basis van input van zorgprofessionals en patiënten en naasten. Hierdoor sluit de richtlijn aan op knelpunten in de praktijk.

Protocol overnames hospices Noord-Limburg

Het protocol overnames hospices Noord-Limburg is vernieuwd. Het beschrijft de afspraken en praktische gegevens die relevant zijn voor het soepel laten verlopen van een overname van het ziekenhuis naar een hospice. Het protocol is te vinden op de PalliArts app onder RTA.

Wensenboekje

In 2019 introduceerden de Netwerken Palliatieve Zorg Twente een wensenboekje. En die boekjes zijn een groot succes! Al meer dan 80.000 exemplaren zijn er sindsdien verspreid. Hoewel het boekje 'Als ik nadenk over mijn laatste levensfase, dan wil ik graag...' in de wandelgangen voortdurend 'het wensenboekje' wordt genoemd, is het veel meer dan dat. Het bevat namelijk ook praktische informatie over medische beslissingen en het geeft tips voor gespreksonderwerpen met artsen.

Wil je exemplaren ontvangen, mail van naar npz@viecuri.nl.



Deskundigheidsbevordering regionaal

Meetinstrumenten in de palliatieve fase

Het netwerk palliatieve zorg voor Noord-Limburg organiseert 6 september een informatieavond over het gebruik van diverse meetinstrumenten die inzetbaar zijn binnen de palliatieve zorg.

Het betreft de meetinstrumenten:

- Pijnanamnese/pijnmeetinstrumenten
- DOS: Delirium Observation Schaal
- HADS: Hospital Anxiety and Depression Scale
- Mondstatusscorelijst
- Model Mantelzorgondersteuning



Voor meer informatie en aanmelden zie [Thema-avond Meetinstrumenten in de palliatieve zorg - NPZ Limburg \(palliaweb.nl\)](#).

Café Toon Doodgewoon

7 november volgt de 3^e bijeenkomst van Café Toon Doodgewoon van 2023. Het thema zal zijn: 'Angst en depressie in de palliatieve fase'. Meer informatie volgt.

Cursussen zingeving

De netwerken palliatieve zorg Noord- en Midden- Limburg bieden in het najaar van 2023 wederom cursussen zingeving aan. De cursussen worden verzorgd door geestelijk verzorgers aangesloten bij de Centra voor Levensvragen. Ze worden kosteloos aangeboden. Meer informatie en aanmelden kan via de website. De geplande data:

- **'Proeven' aan Zingeving**
 - Woensdag 4 oktober / 18.30 - 20.30 / 't Pesthuisje, Land van Horne, Haelen
- **Basiscursus Zingeving**
 - Maandag 23 oktober en 27 november / 13.30 - 16.00 / 't Pesthuisje, Land van Horne, Haelen
- **Verdieping zingeving**
 - Maandag 4 en 18 september en 16 oktober / 13.30 - 16.30 / 't Pesthuisje Land van Horne, Haelen



06 – 26 75 40 50

Palliatieve zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

Palliatieve zorg zou een essentieel deel uit moeten maken van de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Maar is dit wel altijd zo? Wat is gepaste zorg in de palliatieve fase? Hoe kan je deze zorg afstemmen op deze bijzondere doelgroep? Welke kwaliteitsverbeteringen zijn er mogelijk in de praktijk? Voor meer informatie over deze opleiding zie de [website van Hogeschool Zuyd](#).

Save the date

- 25 oktober mantelzorgondersteuning
- 7 december palliatieve sedatie

Deskundigheidsbevordering landelijk

- [Jaarcongres palliatieve zorg](#) / 12 september / Ede
- [Jaarcongres wijkteams](#) / 26 september / Veenendaal
- [Symposium geestelijke verzorging](#) / 5 oktober / Amsterdam
- [Passende zorg](#) / 12 oktober / Utrecht
- [Zorg in de stervensfase Carend](#) / 1 november / Utrecht
- [Jaarcongres POH om de praktijk](#) / 3 november / Utrecht
- [Het dementiecongres](#) / 3 november / Ede
- [Nursing experience](#) / 6-7 december / Den Bosch

Literatuur

- [ZonMw / nieuwsbrief kwaliteit / mei 2023](#)
- [PZNL / nieuwsflits Netwerkgroep / mei 2023](#)
- [E-pal / nieuwsbrief / mei 2023](#)
- [ZonMw / nieuwsbrief kwaliteit / juni 2023](#)
- [VPTZ / antenne Flits / juni 2023](#)
- [ZonMw / palliatieve zorg / juni 2023](#)
- [PZNL / Nieuwsflits Netwerkgroep / juni 2023](#)
- [O2PZ / nieuwsbrief / juli 2023](#)

Voor meer informatie over deze nieuwsbrief of het netwerk kunt u terecht bij:

Marian Kessels

Netwerkcoördinator NPZ Noord-Limburg

Projectleider Centrum voor Levensvragen Noord-Limburg

A: Tegelseweg 210, 5912 BL Venlo

T: 06 – 30 02 03 38

E: npz@viecuri.nl

W: <https://palliaweb.nl/netwerken-limburg>

Het netwerk is een samenwerkingsverband van AllerZorg, Buurtzorg, Cohesie (coöperatie huisartsen), Coöperatie Liz, Hospice Doevenbos, Hospice Mariaweide, Hospice 't Plattelandshoes, Hospice Zenit, La Providence, Sint Jozef Wonen en Zorg, Stichting Proteion, Thuiszorgcentrale Nederland, Toon Hermans Huis, VieCuri Medisch Centrum, Vincent van Gogh Instituut, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, Zorgcentrum Vincent Depaul, De Zorggroep en de gezamenlijke zorgvragers.