

kijk naar het gesprek van
Leo met zijn zorgverlener



'Ga het gesprek aan met jouw zorgverlener en geef woorden aan jouw gevoel'

Hoe voel je je vandaag?

Als je gehoord hebt dat je ongeneeslijk ziek bent, dan kun je rekenen op palliatieve zorg. In de palliatieve zorg draait alles om jouw welbevinden, jouw kwaliteit van leven. Om ervoor te zorgen dat je passende zorg krijgt, is het belangrijk dat je inzicht krijgt in hoe het met je gaat en wat je wensen zijn.

Daarom is het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D) ontwikkeld. Het USD-4D is een gesprekshulpmiddel en meetinstrument. Het helpt jou en jouw zorgverleners te begrijpen hoe jij je voelt en wat voor jou belangrijk is, op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied. Je kunt de vragenlijst zelf invullen, of samen met een naaste of zorgverlener.

Hoe helpt het jou?

Soms is het lastig om precies te vertellen wat je klachten en zorgen zijn, vooral als er veel tegelijkertijd speelt of het om moeilijke onderwerpen gaat. Het invullen van de vragenlijst helpt je om inzicht te krijgen en regie te houden op die dingen die voor jou op dat moment belangrijk zijn.

Als je de vragenlijst regelmatig invult, kun je samen met je zorgverlener goed de veranderingen zien en daarop de zorg en behandeling aanpassen, als dat nodig is.

'Het is voor mij een geruststellend idee dat door regelmatig de vragen door te lopen, je kunt zien wat beter of slechter gaat en dat je zorgverlener de zorg daarop kan aanpassen.'

Meting Welbevinden

verbeteren van zorg door onderzoek

Voor het verbeteren van de zorg voor mensen in de palliatieve fase is het belangrijk om goed te begrijpen hoe zij zich voelen. We willen daarom regelmatig onderzoeken wat mensen die niet meer beter worden, bezighoudt op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied. Daarom organiseren we vanuit het Nationaal Programma Palliatieve Zorg jaarlijks de 'Meting Welbevinden Palliatieve Zorg'.

In de maand oktober willen we via een online vragenlijst, op basis van het USD-4D, het welbevinden van zoveel mogelijk mensen in de palliatieve fase meten.

Wil je meedoen?

- We vragen ongeveer 7 minuten van jouw tijd om een online vragenlijst in te vullen. Je kunt de vragenlijst zelf invullen, of samen met een naaste of zorgverlener.
- Jouw antwoorden zijn anoniem*.
- Door de vragen te beantwoorden, krijg je een beter beeld van hoe het met je gaat en wat jouw wensen zijn. Dit kan waardevol zijn om met jouw zorgverlener te bespreken.
- Met het beantwoorden van de vragen help je mee aan het verbeteren van de palliatieve zorg; hartelijk dank!

Invullen vragenlijst

Klik [hier](#) voor de vragenlijst of scan de QR-code.



* Doordat jouw antwoorden anoniem zijn, komen deze ook niet in jouw dossier. Wel kun je jouw antwoorden downloaden als PDF en eventueel delen met je zorgverlener.

Meer informatie over de Meting Welbevinden vind je op [Palliaweb](#)

