Wacht niet tot morgen: de kracht van tijdige ondersteuning

Wanneer mensen horen over Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ), denken zij vaak aan de allerlaatste dagen van het leven. Juist daar ligt een belangrijke uitdaging. Want de ervaring leert dat ondersteuning vaak pas wordt aangevraagd wanneer iemand al in de laatste fase verkeert. Regelmatig gebeurt het zelfs dat wij een intakegesprek voeren, maar dat de hulpvrager dezelfde dag nog overlijdt. Dat is verdrietig voor de betrokken familie, maar ook een gemiste kans om de ondersteuning te bieden die zo waardevol kan zijn.

VPTZ Apeldoorn gelooft, dat ondersteuning in de palliatieve fase veel eerder kan beginnen. Een vroegtijdige kennismaking biedt ruimte om elkaar rustig te leren kennen. Op het moment dat ondersteuning daadwerkelijk nodig is, zit er dan geen vreemde aan het bed, maar een vertrouwd gezicht. Dat geeft rust voor zowel de hulpvrager als de naasten.

De vrijwilligers kunnen op verschillende manieren ondersteuning bieden. Zij zijn er voor een luisterend oor, voor gezelschap en vooral om mantelzorgers tijdelijk te ontlasten. Mantelzorgers dragen vaak langdurig een grote verantwoordelijkheid. Even een boodschap doen, een wandeling maken, een afspraak bijwonen of simpelweg een paar uur ongestoord slapen kan dan van onschatbare waarde zijn. De aanwezigheid van een goed getrainde vrijwilliger maakt dat mogelijk.

Een vroegtijdige aanmelding maakt het bovendien mogelijk om ondersteuning op het juiste moment in te zetten. Het organiseren van intakegesprekken vraagt tijd en inzet van onze coördinatoren. Daarnaast kan VPTZ Apeldoorn de ondersteuning alleen verantwoorden richting het ministerie van VWS wanneer er daadwerkelijk vrijwilligers worden ingezet. Voor trajecten waarin geen inzet plaatsvindt, ontvangen zij dan ook geen subsidie.

Maar belangrijker nog: het zou jammer zijn, dat mensen en hun naasten niet meer hebben kunnen profiteren van de ondersteuning die VPTZ Apeldoorn zo graag biedt.

Daarom doen zij een oproep aan zorgprofessionals, mantelzorgers en inwoners: wacht niet tot het allerlaatste moment. Ook wanneer ondersteuning nog niet direct nodig lijkt, kan een kennismakingsgesprek veel waarde hebben. VPTZ Apeldoorn vertelt graag welke mogelijkheden er zijn en denkt mee over wat passend kan zijn, nu of in de toekomst.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat niemand er alleen voor staat en dat ondersteuning beschikbaar is op het moment dat deze nodig is.

Wilt u meer weten over de mogelijkheden van VPTZ Apeldoorn? Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

We zijn te bereiken op tel. nummer: 06-51 60 13 20