



## INFORMATIEBIJEENKOMST

# Vorbereiding laatste levensfase

Waarom bereiden we ons wel voor op belangrijke gebeurtenissen in ons leven, zoals trouwen, verhuizen, met pensioen gaan, maar vaak niet of nauwelijks op onze laatste levensfase? Wat hier speelt is welke betekenis we geven aan ons leven, en aan onze dood. Als u een (chronische) ziekte heeft, is het verstandig om uw toekomst te bespreken met uw partner, familieleden en zorgverleners. Zo bereidt u zich voor op veranderingen en kunt u meebeslissen in de zorg en ondersteuning die u wenst en nodig heeft.

*'Tot deze bijeenkomst wist ik wel wat ik níet wilde. Nu sta ik pas stil bij wat ik wél wil, omdat ik eerder ook niet wist dat dit kon'*

In de regio worden enkele malen per jaar informatiebijeenkomsten over Vorbereiding op de laatste levensfase georganiseerd. Voor iedereen die hierin van gedachten wil wisselen en informatie op wil doen.



**Woensdagmiddag 14 mei 2025**

Van 14:00 tot 16:00 uur



**De Gaanderij**

Driemondplein 1, Arnhem



**Voor iedereen!**

De bijeenkomst wordt begeleid door Solange Delnooz, verpleegkundige palliatieve zorg Thuiszorg Groot Gelre en Ad Boogaard, geestelijk verzorger D3rde Verdieping – Hart voor zingeving.

**Aanmelden:** [voorbereidinglaatstelevensfase.nl/arnhem-en-de-liemers/agenda](https://voorbereidinglaatstelevensfase.nl/arnhem-en-de-liemers/agenda)

[palliaweb.nl/netwerk-arnhem](https://palliaweb.nl/netwerk-arnhem)

