

BIJLAGE 5 - SAMENVATTING STAPPENPLAN-TZP- ALGEMEEN

STAP 1- MARKERING

Inventariseer een eventuele behoefte aan TZP:

- *Markeer de palliatieve fase*
- *Wees verder alert op andere signalen die wijzen op behoefte aan TZP, zoals:*
 - *Bij slecht nieuws gesprekken*
 - *Bij frequente opnames binnen korte tijd*
 - *Bij signalen van vragen, zorgen of angsten m.b.t. de toekomst bij patiënt en/of naasten*

Markeer de palliatieve fase

- *Neem een markeringsinstrument af zoals de SQ en/of de SPICT**

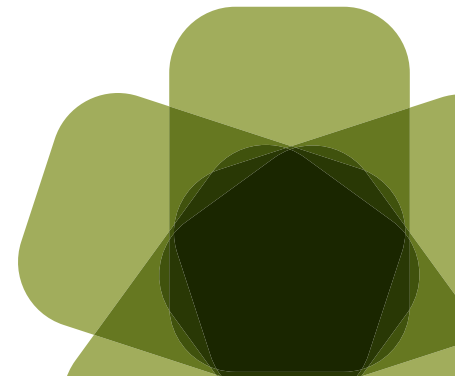
Start stap 2 van het TZP stappenplan indien:

- *Bij de SQ de vraag "Zou ik verbaasd zijn als deze patiënt binnen 1 jaar zou overlijden" met nee wordt beantwoord*
- *Bij de SPICT wordt geconstateerd dat 1 van de algemene of ziekte-specifieke indicatoren aanwezig is*
- *Bij aanwezigheid van een van de bovenstaande signalen*

** Markeringsinstrument(en) dienen te worden gekozen o.b.v. ziekte-specifieke factoren en kunnen de SQ of SPICT vervangen*

STAP 2- UITREIKING FOLDER

- **Reik patiënten informatiefolder uit begeleid door uitleg over TZP in het algemeen***
 - *Patiënten informatiefolder format aanpassen specifiek voor ziektebeeld*
 - *Script beschikbaar als onderlegger voor uitleg bij uitreiken folder*



- **Informeer betrokken zorgverleners uit de andere lijn volgens de afgesproken communicatie afspraken m.b.t.**
 - Het schriftelijk vastleggen dat het TZP-proces is gestart en folder is uitgereikt (bv. vanuit de 2^e lijn per ontslagbrief of vanuit de 1^e lijn per mail)
 - Het aanmaken van een transmuraal TZP-dossier welke kan worden gezien als het Individueel Zorgplan (via bv. transmuraal communicatieplatform)
- **Plaats patiënt en zijn naasten op uitnodigingenlijst voor deelname aan een voorlichtingsbijeenkomst over TZP****

* Macro voor patiënten informatiefolder dient te worden aangepast specifiek voor het betreffende ziektebeeld

** Mits patiënt en naasten hiervoor toestemming hebben gegeven

STAP 3- VOORLICHTINGSBIJEENKOMST

- **Bereid de voorlichtingsbijeenkomsten voor**
 - Plan 2x/jaar
 - Maak een voorlichtingspresentatie aangepast op ziektebeeld (zie macro)*
- **Nodig patiënten uit o.b.v. de beschikbare uitnodigingenlijst voor de eerst volgende voorlichtingsbijeenkomst TZP**
 - 6 maanden na uitreiken folder
 - 9 maanden na transmurale verzending flyer
- **Voer de voorlichtingsbijeenkomst uit**
 - Lijfelijk of digitaal
 - Maak transmurale presenterende koppels
- **Vraag in het eerst volgende contact actief na hoe de voorlichtingsbijeenkomst is ervaren**

* Macro voor voorlichtingsbijeenkomst dient te worden aangepast specifiek voor het betreffende ziektebeeld, waarbij aandacht voor inhoudelijke tips

STAPPENPLAN STAP 4

- **Beoordeel op urgentie tot uitvoer van een individueel gesprek over TZP**
 - *Check op behoefte signalen bij patiënt*
 - Uitspreken van zorgen/angsten
 - Uitspreken van existentiële/spirituele vragen
 - *Check op medisch inhoudelijk / prognostisch belang*
 - Bij staken van ziektegerichte behandeling
 - Bij aanwijzingen voor progressie van ziekte door toename van ziekenhuisopnames/ SEH-bezoek
 - Bij belangrijke ziekte-specifieke mijlpalen*.
 - Bij aanwijzingen voor nabijheid laatste 3 tot 6 maanden.
 - *Indien een van bovenstaande items aan de orde is, patiënt en naaste(n) uitnodigen voor een TZP-gesprek op maat*
- **Nodig patiënt en naaste uit voor een individueel gesprek over TZP**
 - Ondersteun de uitnodiging met uitleg eventueel met opnieuw uitreiking van de folder
 - Nodig patiënt uit ter voorbereiding op het gesprek, de keuzehulp in te vullen*
- **Voer het individueel gesprek over TZP met patiënt en naaste(n)**
 - Verwerk uitkomsten van het gesprek in specifieke eigen dossier (1^e lijn/ 2^e lijn) en in het digitaal samenwerkingsplatform volgens vooraf gemaakte transmurale communicatie-afspraken

* Macro voor keuzehulp dient te worden aangepast specifiek voor het betreffende ziektebeeld

