



Themabijeenkomst

**BSTED**  
**(Bewust stoppen  
met eten en drinken)**

**Woensdag 20 mei 2026**

Tijdstip: 19.00 – 21.00 uur (inloop vanaf 18.30 uur)

Locatie: Gemeenschapshuis 't Leuke  
Leukenstraat 6, 6099 AR **Beegden**

## **Inleiding**

Het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Limburg, in samenwerking met de werkgroep casuïstiek Roermond, nodigt je van harte uit voor een themabijeenkomst rondom Bewust Stoppen met Eten en Drinken (BSTED). De naam zegt het al, het gaat om een bewuste keuze van de patiënt om te stoppen met eten en drinken om het levenseinde te bespoedigen.

In deze themabijeenkomst zal Dr. Harrie Kuipers, Specialist Ouderengeneeskunde, je meenemen in de theorie en achtergronden rondom BSTED. Aansluitend zal Vera Hendrix, Teamleider van Hospice de Ark (Roermond) vertellen over de ervaringen rondom Bewust Stoppen met Eten en Drinken binnen het hospice.

Het wordt een interactieve avond. Er is ruimte om vragen te stellen, met elkaar te sparren en praktische tips te delen.

## **Doel**

Het doel van de avond is het krijgen van theorie over én het delen van ervaringen rondom BSTED; wat er goed ging en waar kunnen we nog van leren.

**Sprekers:**

- Dr. Harrie Kuipers, Specialist Ouderengeneeskunde SJG Weert
- Mw. Vera Hendrix, Teamleider van Hospice De Ark Roermond

**Programma**

**18.30 uur: Inloop**

**19.00 uur: Welkom door Cara Moers, netwerkcoördinator PZ**

**19.05 uur: Theorie en protocollen rondom BSTED  
door dr. Harrie Kuipers**

**20.00 uur: Pauze**

**20.15 uur: De impact van BSTED binnen het hospice  
door Vera Hendrix**

**20.40 uur: Ruimte voor vragen**

**20.55 uur: Afsluiting van de avond door Cara Moers**

## **Doelgroep**

Voor professionals: zorgverleners (artsen, verpleegkundigen, verzorgenden) en vrijwilligers

## **Kosten**

Er zijn geen kosten verbonden aan de bijeenkomst.

## **Accreditatie**

Er is géén accreditatie aangevraagd.

## **Aanmelding**

Aanmelden voor de bijeenkomst kan via de website van de Netwerken Palliatieve Zorg in Limburg onder [Scholingsagenda](#)

## **Inschrijving**

Er is plaats voor maximaal 80 deelnemers.

## **Locatie**

Gemeenschapshuis 't Leuke  
Leukenstraat 6, 6099 AR Beegden

## **Contact**

Cara Moers

Coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Limburg

Mail: [cara.moers@dezorggroep.nl](mailto:cara.moers@dezorggroep.nl)

Tel.: 06 47 25 42 10

In het Netwerk werken samen: De Zorggroep, Laurentius Ziekenhuis, Land van Horne, St. Jans Gasthuis, Stichting Proteion, Huisartsenzorg Midden-Limburg, Buurtzorg, ZuidZorg, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Midden-Limburg (VPTZ), Stichting Eindzorg, Koraalgroep, Daelzicht, Stichting Pergamijn, PSW, Franciscus Hospice, Samen Zorgen Huis Leudal, Toon Hermans Huizen Weert en Roermond