

JAARVERSLAG 2025



VOORWOORD

Het jaar 2025 was een bijzonder betekenisvol jaar voor het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek. Samen hebben we belangrijke stappen gezet om de kwaliteit van palliatieve zorg in onze regio verder te versterken. Met trots kijken we terug op het project “Samen Leven tot het Laatste – Gooise Meren”, waarin bewoners, zorgverleners en vrijwilligers zich met hart en ziel hebben ingezet om zorg echt dichtbij de mensen te brengen. Daarnaast hebben we het project Levenspad Palliatieve Zorg geïnitieerd, waarin een eerstelijns expertiseteam van artsen en verpleegkundigen ondersteuning biedt bij (complexe) palliatieve zorg. Dit project is in oktober 2025 van start gegaan en krijgt een vervolg in 2026. Ook het project Proactieve Zorgplanning in de kernen Wijdemeren en Naarden heeft mooie stappen gezet. Hier maken we transmurale samenwerkingsafspraken die we begin 2026 willen toetsen en verder uitbouwen.

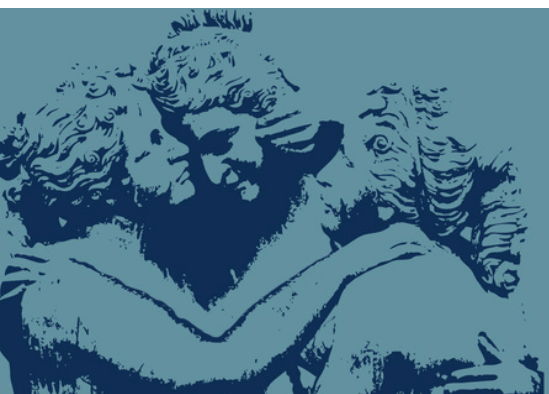
In 2025 hebben we een belangrijke stap gezet met de overgang van ons netwerk naar de Stichting Palliatieve Zorg Amsterdam e.o. Deze ontwikkeling versterkt de continuïteit van onze initiatieven en waarborgt dat onze gezamenlijke kennis, ervaring en projecten ook in de toekomst blijven bijdragen aan waardige en betekenisvolle zorg tot het allerlaatste moment.

Tegelijkertijd richten we onze blik nadrukkelijk op de toekomst. Het ministerie van VWS werkt, samen met diverse partijen, aan een toekomstvisie voor de palliatieve zorg in Nederland na 2026, inclusief een nieuwe agendasetting. Daarnaast wordt de huidige subsidieregeling geëvalueerd. Deze ontwikkelingen raken direct aan ons werk en benadrukken het belang van blijvende samenwerking, innovatie en een sterke positionering van netwerken zoals het onze.

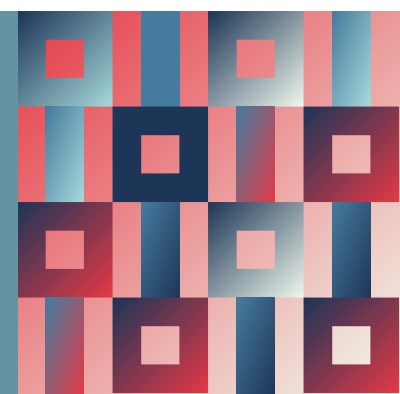
Dit alles was mogelijk dankzij de betrokkenheid en inzet van iedereen. We deelden onze kennis, verdiepten onze samenwerking en ontwikkelden initiatieven die het leven waardevol maken tot het allerlaatste moment.

Wij wensen u veel leesplezier,

Het bestuur van het Netwerk Palliatieve zorg Gooi en Vechtstreek
Cindy Fokker & Janet Zwanenburg



Vind je weg in palliatieve zorg



INHOUD

Algemeen

Themagroepen

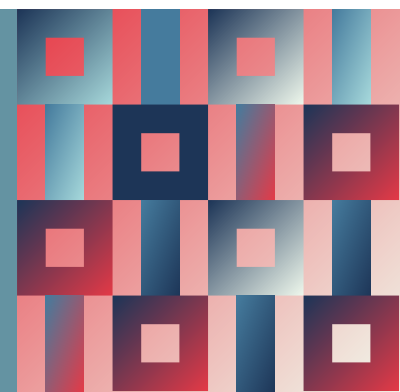
PR & Communicatie

Samenwerkingen

Nawoord



Vind je weg in palliatieve zorg



> **Netwerkstructuur**

Themagroepen staan centraal in ons netwerk, evenals de **netwerkbijeenkomst** waar we elkaar als leden van het netwerk inspireren, tot samenwerking komen en uitvoering geven aan het jaarplan 2025. Hierbij worden we ondersteund door de **kerngroep**. Deze is niet sturend maar vooral gericht op het ondersteunen in alles wat het netwerk onderneemt. Dit is in een notitie vastgelegd.

> **Meerjarenplan**

Het meerjarenplan dat in 2024 opgesteld is leidend voor de jaaractieplannen die worden uitgevoerd.

> **Team**

Dit jaar werd het netwerk ondersteund door Netwerk coördinator Wies Wagenaar, Projectleider Jolanda Winters en ondersteuners Kristel Menssink en Inge de Boer.



> **Themagroepen**



THEMAGROEPEN

> **Maatschappelijke bewustwording**

Nadenken en bespreken wat belangrijk is in het leven en levenseinde.

> **Proactieve zorgplanning & ondersteuning**

Vooruitkijken en afstemmen zodat de meest passende zorg en ondersteuning wordt geboden.

> **Sociale benadering**

Leven tot het einde mogelijk maken door met elkaar oog te hebben voor welzijn naast zorg.

> **Campagne ' blik op palliatieve zorg'**

> **Voorlichtingsbijeenkomsten**

> **Week van de palliatieve zorg**

> **Samenwerking met Regiokompas**

> **Onderdeel van ZonMw-onderzoek**

> **Pilot in Wijdmeren en Naarden**

> **Oprichting ' Samen leven tot het laatst' in gemeente Gooise Meren**

> **Zorgwaaier**

Toegang vinden tot palliatieve ondersteuning & zorg.

> **Deskundigheid**

Kwalitatieve zorg, gericht op de levenskwaliteit, vraagt om kennis, empathie en samenwerking tussen zorgprofessionals.

> **Ervaringsdelers**

Waardevolle persoonlijke perspectieven die helpen om palliatieve zorg te verbeteren.

> **Palliakit**

Een hulpmiddel voor acute verslechtering of problemen bij palliatieve patiënten thuis.

> **flyer leven tot het laatst**

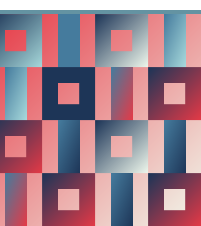
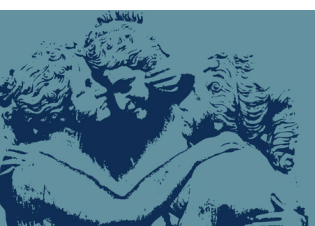
> **Kaartenset EHBV**

> **Basisscholing**

> **Aandachtvelders**

> **team van 5 ervaringsdelers**

> **Implementatie**





> **Blik op palliatieve zorg**

Is een interne campagne om medewerkers bewust te maken van wat palliatieve zorg echt inhoudt. De campagne richtte zich op het belang van kwalitatieve palliatieve zorg, die gebaseerd is op de waarden, wensen en behoeften van de persoon in de laatste levensfase. Het doel is medewerkers te leren hoe zij het gesprek kunnen aangaan met cliënten over wat voor hen belangrijk is, zodat zij een betekenisvol leven kunnen leiden tot het einde. De aftrap van de campagne 'Blik op palliatieve zorg' vond in 2024 plaats bij Hilverzorg en Amaris. In 2025 waren de blikken op de afdelingen van de verschillende teams aanwezig.

- 800 koffiebekers en 925 kletskoekjes vonden hun weg in de regio. 15 organisaties binnen het netwerk deden hieraan mee.
- De kiezen en delen kaartjes vormden een mooi begin van prachtige en openhartige gesprekken.

> **Voorlichtingsbijeenkomsten**

Er zijn in totaal 2 bijeenkomsten georganiseerd door C'est la vie-Huis en huisartsenpraktijk Tas & Buijs in Laren.

> **Week van de palliatieve zorg**

Betrokken organisaties doen mee aan de Week van de palliatieve zorg. Download hier ons Programma Week van de palliatieve zorg 2025.

Een greep uit succesvolle Week van de palliatieve zorg

- Theatervoorstelling 'Liever dood, dan saai'. Een taboedoorbrekend theaterstuk door FMentert(r)ainment over palliatieve zorg met ruim 80 deelnemers.

> **Week van de palliatieve zorg**

- De gesprekskoekjes en koffiebekers waren een groot succes! Studenten, professionals, vrijwilligers, iedereen deelde de koffie bekertjes uit en spraken met diverse mensen onder het genot van een kop koffie en een gesprekskoekje.
- 800 koffiebekers en koekjes vonden hun weg in de regio
- De kiezen en delen kaartjes vormden een mooi begin van prachtige en openhartige gesprekken.

Week van de Palliatieve zorg.
Vanmiddag staan collega's van het Palliatief Consult Team samen met de collega's Geestelijk verzorging in de centrale hal van Tergooi MC. Daar delen ze kletskoekjes uit met daarin een boodschap om zo in gesprek te gaan met patiënten en bezoekers. [Maureen Eekelder](#) [Kirsten Balhuizen](#) [Rob Vos](#)
#leventothelaatst



Kiezen en delen



In gesprek met een kopje koffie



LinkedIn bericht Tergooi MC





Wijkaanpak proactieve zorgplanning (PZP) (pilot Wijdemeren en Naarden)

Samenwerking tussen RHOGO, regiokompas en het netwerk palliatieve zorg Gooi-en Vechtstreek
Ambitie 2025:

"Ik als oudere met een kwetsbaarheid heb nagedacht over wat er voor mij belangrijk is in het leven en wat dat betekent voor mijn toekomst. Ik heb voldoende informatie en weet waar ik terecht kan met mijn vragen. Mijn gedachten/wensen heb ik besproken met mijn naasten en een zorg-/welzijnsprofessional en in overleg met mij is dit vastgelegd en wordt dit goed overgedragen aan alle betrokken professionals. Ik mag er op rekenen dat hier bij mij op teruggekomen wordt om te bepalen of ik er nog steeds zo in sta."

Concreet betekent dit voor de focus dat alle ouderen in Gooi & Vechtstreek:

- Zich bewust zijn van wensen rondom PZP en dit delen met naasten en professionals;
- Weten waar zij terecht kunnen voor meer informatie en het vastleggen van PZP;
- Ervan uit kunnen gaan dat professionals in het netwerk uitkomsten rondom hun PZP goed overdragen.

Onderzoek

We doen mee aan het [onderzoek transmurale samenwerkingsafspraken proactieve zorgplanning vanuit het consortium palliatieve zorg Noord-Holland en Flevoland](#).

Interventies op hoofdlijnen die zijn uitgevoerd of doorlopen naar 2026

- Bewustwordingscampagne ouderen incl.:
- Inwonersbijeenkomsten 'weet wat u wilt'
- Promotiemiddelen
- Ondersteuningscampagne (informeel) professionals:
- Scholing/dialog PZP
- Waaiër: Eerste hulp bij vooruitdenken (netwerk bij de hand)
- Samenwerking en verbinding (informeel) professionals:
- Transmurale samenwerkingsafspraken
- Proeftuin Netwerk informatie systeem (VIP Live samenwerken rondom PZP)

Bewustwording

Er vond een 'Weet u wat u wilt' bijeenkomst plaats. Dit is voorlichtingsbijeenkomst over de laatste fase van het leven en werd verzorgd door Annelies van Randwijk, huisarts en kaderarts palliatieve zorg.

Wensenboekjes werden uitgedeeld en draaide er een animatie over proactieve zorgplanning in een huisartsenpraktijk.



Het concrete actieplan vindt u [hier](#).

Er werd een artikel gepubliceerd in de regionale krant waarin een inwoner met de ziekte van Parkinson en partner aan het woord kwamen over vroegtijdig het gesprek voeren over de laatste fase van het leven.

6

Woensdag 29 oktober 2025 **N**

Praten geeft rust

Leonie en Eric Lafleur over leven met Parkinson

Tekst en foto: Jacqueline Schweig

(In opdracht van RHOGO, Regiokompas en Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek)

LOOSDRECHT
Aan de eettafel van hun huis in Loosdrecht praten Leonie (74) en Eric (76) Lafleur open over hoe hun leven veranderde sinds Leonie in 2022 de diagnose Parkinson kreeg. "We genieten van wat nog wel kan," zegt Leonie rustig. "En dat is gelukkig nog veel." Eric vult aan: "We hebben altijd gezegd: het glas is halfvol. Natuurlijk zijn er beperkingen, maar we zoeken steeds naar wat nog past."

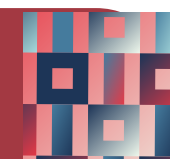
Rust door te praten
Na de diagnose spraken ze met hun huisarts, Annelies van Randwijk, af om elk half jaar een gesprek te voeren. Een afspraak om echt even samen vooruit te kijken. "Annelies zei: laten we dit regelmatig doen, dat helpt ons nu enorm. We weten wat belangrijk voor ons is." Hun open houding zorgt ervoor dat moeilijke onderwerpen bespreekbaar blijven. "Met vrienden praten we er makkelijk over, maar niet iedereen kan dat," zegt Eric. "Dan houden we het lichtig. We praten vooral veel samen — dat helpt het meest."

Samen verder
Leonie en Eric leerden veel van hun jaren als vrijwilliger in het hospice in Hilversum. "We zagen van dichtbij hoe het ook kan — dat het einde vaak rustig verloopt en dat het helpt als je niet bang bent om te praten over doodgaan," zegt Leonie. "Dat helpt ons nu enorm. We weten wat belangrijk voor ons is."

Steun en verbinding
Naast de huisarts hebben ze elk kwartaal contact met de neuroloog en de Parkinsonverpleegkundige. "Die gesprekken gaan meer over het medische," legt Leonie uit. "Bij de huisarts gaat het over ons leven, over wat wel lukt. Dat is breder." Hun kinderen en kleinkinderen zijn erg betrokken en zorgzaam en helpen waar nodig. Ook de buren zijn alert. "We lopen niet de deur bij elkaar plat, maar als er iets aan de hand is, staan we voor elkaar klaar. Dat is een prettig gevoel."

Hun boodschap
Leonie: "Blijf in gesprek. Of het nu met je partner, je huisarts of iemand anders is — door open te praten wordt het voor iedereen makkelijker." Eric knikt: "En zoek vooral naar bezigheden en mensen die bij je passen. Past iets niet, kijk dan verder. Er is altijd iets dat wel past."





Scholing

In juli en september zijn in beide wijken PZP-bijeenkomsten georganiseerd waarin het netwerk samenkwam. Tijdens deze bijeenkomsten is PZP toegelicht als een brede aanpak, meer dan alleen medisch, met betrokkenheid van meerdere (informeel) professionals en meer dan één gesprek. Daarnaast is een eerste stap gezet richting transmurale samenwerking en is het belang van goede overdracht benadrukt. Tot slot is commitment gevraagd voor deelname aan de pilot en het gebruik van VIP Live.



Kaartenset: Eerste hulp bij vooruitdenken voor (informeel) professionals

De waaier biedt (informeel) professionals een overzicht van organisaties in de regio die ondersteuning kunnen bieden bij vooruitdenken, met als doel inwoners zo lang mogelijk zelfredzaam te laten blijven of worden. De waaier bestaat uit een set kaartjes met organisaties uit alle domeinen van Positieve Gezondheid en helpt professionals snel de juiste samenwerking te vinden.



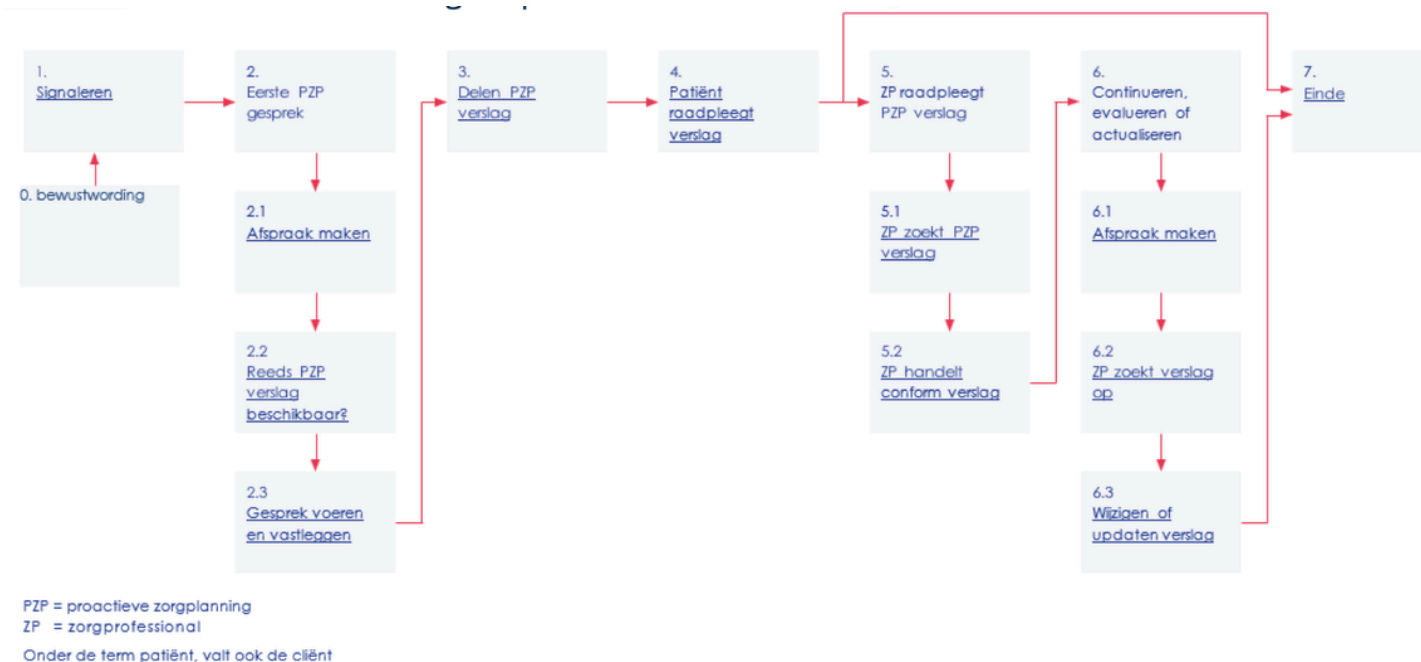
Proeftuin Netwerkinformatiesysteem (VIP Live)

Alle deelnemers aan de pilot registreren en bekijken PZP-gesprekken in VIP Live. Van oktober tot en met december loopt een proeftuin waarin wordt getest wat wel en niet werkt voor onze regio. De uitkomsten bepalen een GO of NO-GO voor verdere uitrol.



Samenwerkingsafspraken

Er zijn concept transmurale samenwerkingsafspraken gemaakt die van maart tot en met april /mei 2026 uitgetest gaan worden. Er zijn concept visuele stappenplannen gemaakt voor de afzonderlijke disciplines zorg- en hulpverleners.





➤ Leerwerkplaats ' Samen leven tot het laatst'.

Samen leven tot het laatst is een beweging in Gooise Meren. Wij geloven dat zorg in de laatste levensfase, bij sterven en rouw, een taak is van ons allemaal.

We brengen mensen samen: burens, vrienden, vrijwilligers, welzijn- en zorgverleners. Samen bouwen we aan een gemeenschap waar zorg en ondersteuning warmer, menselijker en meer verbonden zijn. Een plek waar we naar elkaar omzien, juist als het leven kwetsbaar wordt.

In november 2024 vond op initiatief van Bart Schweitzer, gepensioneerd huisarts, de kick-off plaats in gemeente Gooise Meren om met elkaar mogelijkheden te verkennen voor een compassionate community. Een groep enthousiaste mensen wil zich hiervoor inzetten. In 2025 hebben we mooie stappen gemaakt.

Zo mochten we subsidie ontvangen vanuit De RHOGO, mr. Roelse Fonds en vanuit het NPPZ II programma van PZNL.

In dit ontwikkelplan staan de ontwikkelingen die we in 2025 gemaakt hebben en de stappen die we willen zetten in 2026.

➤ Actieplannen

In 2025 zijn er diverse actieplannen opgestart.

- theatervoorstelling voor bewustwording - uitvoering
- Rouw en verlies - o.a. de lichtjesavond - uitvoering
- Tafel van de toekomst - met elkaar spreken over ouder worden - uitvoering
- Preventieve huisbezoeken - start
- Laatste hulp cursus - start
- Behoeftenpeiling masterclass palliatieve zorg sociaal en zorgdomein - start

➤ Lichtjesavond.

Op 2 november vond in de Grote Kerk van Muiden de **Lichtjesavond** plaats, georganiseerd door Samen Leven tot het Laatst. In een warme en verstilde sfeer stonden inwoners samen stil bij hun dierbaren, met woorden, muziek en het plaatsen van lichtjes in de vorm van een hart. Een ingetogen en troostrijke avond vol verbondenheid en herinnering.

In **het interview** "Samen leven tot het laatst - een zorgzame beweging in Gooise Meren" vertelt initiatiefnemer Bart Schweitzer over hoe inwoners, organisaties en professionals uit het sociale en zorgdomein samen bouwen aan een gemeenschap waarin we samen leven tot het laatst.

[Artikel](#)

[LinkedInbericht](#)



ACTIEPLAN: TAFEL VAN DE TOEKOMST			
VRAAGSTUK: WAT IS ER NODIG OM ERVOOR TE ZORGEN DAT MENSEN IN DEZE WIJK ZO LANG MOGELIJK PRETTIG EN ZELFSTANDIG THUIS KUNNEN BLIJVEN WONEN, OOK ALS ZIJ ZIEK OF KWETSBAAR WORDEN?			
DOEL	CONCRETE ACTIES	RESULTATEN	TEAM TAFEL (NAMEN)
Het is duidelijk wat mensen belangrijk vinden om prettig en zelfstandig te blijven wonen - ook als je ouder wordt, ziek bent of hulp nodig hebt en wat daarvoor nodig is.	Team samenstellen die de wijkdialogen organiseert. Planning maken. Thema's bepalen en werkvorm: dialoog	Inzicht in wat er leeft en waar kansen en knelpunten liggen, wat nodig is en wie wat kan doen. Inzicht in ontbrekend 'aanbod' en acties.	Kristiaan Teterink - Amaris Caroline Kempkes - Versa Welzijn Viktor Steijger - Questio Wies Wagenaar - NPZ GV
Het is duidelijk wat er leeft in Muidenbergsch/Wijken. Wat gaat goed, wat mist er, waar maken mensen zich zorgen over.	Vorm tafel van de toekomst- mobiele tafel met koffie/lekkers die op verschillende plekken opduikt in Muidenberg.	Waardevolle input voor beleid/plannen Inwoners merken dat hun stem telt	WIE WIL JE ERBIJ BETREKKEN EN WAAROM
Het is duidelijk wat er nodig is om betekenisvol te leven (wederkerigheid).	Communicatie, uitnodigingen maken Gesprekken uitvoeren Gesprekken vastleggen en analyseren vervolgacties met partners bespreken Inwoners informeren en betrekken bij vervolgstappen	Inwoners gaan gericht nadenken en doen mbt de toekomst Vroegsignalering: problemen komen eerder in beeld waardoor sneller hulp beschikbaar is. Tastbare opbrengsten; verhalen, quotes, actieve inwoners etc.	kerken, buurtcentra, goede voorbeelden in Muidenberg, verenigingen, clubs, ... Kijken naar wat er al georganiseerd wordt: • in de Florisberg • ...
Op tijd knelpunten signaleren en daar samen op inspelen.		Draaiboek voor andere kerken	
WAARMEE/INVESTERING	PLANNING		
Budget voor: Catering en evt zaalhuur Tafelkleed / kleden Vlaggetjes Plannen om op een gesprekvlak te plaatsen	Mei-juni: Plan en draaiboek schrijven Juni- Juli: planning gereed, thema's vastgesteld en vorm van dialoog en bemensing Augustus-september: uitnodigingen klaar maken en voorankondigingen doen. Oktober- November: uitvoering December: Doel en resultaten behaald- en vervolgpunten 2026 gereed		



Palliakit

- > De Palliatieve Kit is een box die middelen bevat om snel te kunnen handelen als bij palliatieve patiënten, die in de terminale fase zijn gekomen, een plotse verslechtering of een acuut probleem optreedt. In dat geval moet direct worden geschakeld met huisarts en apotheek om alle benodigde zorg te kunnen leveren. Vanaf januari 2025 is in Gooi en Vechtstreek de palliakit geïmplementeerd. In 2026 wordt deze geëvalueerd. Kaderarts palliatieve zorg Marijke van Daelen en apotheker Alexander Armbrust zijn hiervan de initiatiefnemers.



Deskundigheid

- > Deskundigheidsbevordering helpt medewerkers beter in te spelen op de zorg- en ondersteuningsvragen van mensen in de palliatieve fase. In 2024 hebben verpleegkundigen en verzorgenden de basisscholing palliatieve zorg gevolgd. Ook in 2025 vonden er basisscholingen plaats waarvan een aantal incompagnie binnen Vivium en Innovum.

Binnen Vivium zijn verpleegkundigen en verzorgenden opgeleid tot aandachtsvelder palliatieve zorg.

- > **PaTz-groepen**
Er zijn nu 12 PaTzgroepen actief in de regio en is er een regioplan ontwikkeld voor de regio om PaTzgroep te ondersteunen en waar mogelijk deze methodiek uit te breiden. Daarnaast loopt er een pilot samenwerking MDO -ouderen en een PaTzgroep.



Ervaringsdelers

- > We gaan voor een gelijkwaardige samenwerking met ervaringsdelers; mensen in palliatieve fase en naasten. Voor de inrichting van ons beleid, plannen & projecten is het perspectief van mensen in de palliatieve fase en hun naasten nodig.

Ervaringsdelers versterken het netwerk

Op 7 oktober volgden vijf ervaringsdelers een basisworkshop onder begeleiding van Lottie van Starckenburg. Centraal stond de vraag hoe persoonlijke ervaringen als patiënt of naaste kunnen bijdragen aan betere palliatieve zorg. Aan de hand van de zeven belangrijkste wensen en doelen van patiënten leerden zij hun verhaal te verbinden aan een bredere vertegenwoordiging. De ervaringsdelers zijn inmiddels actief betrokken bij diverse netwerkprojecten. Hun inbreng is onmisbaar geworden.

Kristel Menssink coördineert het team ervaringsdelers. Meer weten of wil je een ervaringsdeler betrekken bij jouw idee of project?

Mail naar kristel.menssink@palliatievezorggooi.nl

Menselijk verhaal ontroert

Op 11 december deelde Sjors Dekkers, ervaringsdeler, voor het eerst binnen het netwerk zijn ervaringen met palliatieve zorg met de aandachtsvelders palliatieve zorg van Vivium.

En dat deed hij op een manier die raakt. Met een lach én een traan.

Wat indruk maakte, was niet alleen zijn verhaal, maar hoe helder hij woorden gaf aan wat er echt toe doet. De mens achter de ziekte zien. Aandacht hebben. Echt luisteren. Niet pas aan het einde, maar al op het moment dat duidelijk wordt dat beter worden niet meer mogelijk is. De weg wijzen.

Meelopen.

[linkedin.](#)



Sjors Dekkers, ervaringsdeler

Zorgwaaier en flyer

- > Zorgflyer verbonden aan landelijke campagne
Na de pitch van Ella van Hardeveld (VPTZ) tijdens de netwerkbijeenkomst is samen met netwerkleden een advies opgesteld voor een zorgwaaier voor patiënten en hun naasten. Dit advies is gekoppeld aan de landelijke campagne Leven tot het laatst van PZNL en positief ontvangen. In 2025 zijn een flyer Leven tot het laatst en de kaartenset EHBV, als praktisch hulpmiddel voor zorg- en welzijnsverleners, ontwikkeld. Tijdens een landelijke dag over Maatschappelijke bewustwording mochten wij de flyer pitchten.

De flyer leidt naar [de website](#) met extra informatie. Deze is nog in ontwikkeling .



> Communicatieplan

Het communicatieplan 2025 is gerealiseerd.

Het doel is om via communicatie verschillende doelgroepen in Gooi en Vechtstreek bewust te maken van palliatieve zorg.

- Dit omvat het bespreekbaar maken van alle aspecten van het leven, inclusief de laatste levensfase, voor zowel inwoners als professionals en vrijwilligers;
- Het informeren van betrokkenen over het meerjarenplan 2024-2026 en alles wat we als netwerk met elkaar daarin ondernemen;
- Informeren over landelijke en regionale ontwikkelingen in de palliatieve zorg.

> Website

De [website](#) is aangepast naar de ontwikkelingen die het netwerk heeft gemaakt. Dit zal in 2026 nog verder worden doorontwikkeld.

> Nieuwsbrief en sprintjes

Er zijn [nieuwsbrieven](#) en sprintjes verzonden. De sprintjes zijn korte berichten die belangrijk zijn en niet kunnen wachten tot de volgende nieuwsbrief. Kortom; we maken stappen in de palliatieve zorg. En soms trekken we een sprintje. Van 170 lezers eind 2024 zijn we dit jaar naar **250** lezers gegaan.



> Wensboekjes

Een boekje voor iedereen die na wil denken over het leven, het levenseinde en dat op wil schrijven. Een boekje met handvatten, inspiratie voor gesprekken, tips en hopelijk structuur, rust en inzicht. Inmiddels zijn er meer dan 3500 boekjes uitgegeven. Op de website is de [interactieve pdf](#) beschikbaar.



> Pal voor u

Een magazine voor cliënten/patiënten en hun naasten. Hoe leef je verder met een ongeneeslijke ziekte? Wat past bij jouw situatie? Ieder mens en iedere situatie is anders. Deze hulpgids van *Pal voor u* laat zien dat palliatieve zorg altijd persoonlijk is: afgestemd op wie jij bent en wat jij belangrijk vindt. Want leven tot het laatste doe je op je eigen manier.

Leden van het netwerk ontvingen deze 'Pal voor u' en kunnen deze (bij)bestellen via onze [bestellijst](#).



> Kiezen & delen

Het kaartspel Kiezen & Delen nodigt mensen uit te praten over belangrijke keuzes in het leven. Uit onderzoek blijkt dat veel mensen de behoefte hebben om over dit soort vragen te praten. Maar de meeste mensen doen het nog niet. Het kaartspel Kiezen & Delen wil daarbij helpen. Het spel is nu ook [digitaal](#) beschikbaar. Tijdens de week van de palliatieve zorg is volop gebruik gemaakt van deze gesprekskaartjes.





> Regiokompas

Over deze samenwerking heb je kunnen lezen bij het onderdeel 'proactieve zorgplanning en ondersteuning; Dialoog PZP'.

> Netwerk Dementie

Met de ketenregisseur van het netwerk Dementie is nauw samengewerkt in de subsidie aanvraag Maatwerktraject van het netwerk dementie. Met de nieuwe ketenregisseur wordt opnieuw verkend op welke manier te kunnen samenwerken binnen de diverse projecten die we ondernemen.

> Versterken hospicezorg

Het landelijke project 'Versterken hospicezorg' richt zich op het toekomstbestendig maken van hospicezorg, met aandacht voor demografische en culturele veranderingen en vraagstukken rondom kwaliteit en capaciteit. Hospices binnen de verschillende netwerken Amsterdam-Diemen, Almere en Gooi en Vechtstreek, werkten hierin regionaal samen. De focus van de verkenning lag op capaciteitsuitbreiding, zorgkwaliteit en versterking van netwerkbetrokkenheid. Op basis van deze verkenning zijn aanbevelingen op 3 niveaus geformuleerd; eigen hospicevoorziening, regionaal niveau en landelijk niveau. De verkenning werd uitgevoerd onder leiding van Jaap Gootjes, bestuurder hospice Kuria en Cindy Fokker, bestuurder hospice Kajan.

> Consortium palliatieve zorg Noord-Holland en Flevoland

Het consortium Palliatieve Zorg Noord-Holland en Flevoland (Consortium NHF) streeft naar de best mogelijke kwaliteit van leven in de laatste levensfase voor iedereen in de regio. Het doel is om optimale palliatieve zorg beschikbaar en toegankelijk te maken voor mensen met een levensbedreigende aandoening en hun naasten. Vier projectleiders (versnellingsteam) ondersteunen de 10 netwerken palliatieve zorg rond vier thema's; Maatschappelijke bewustwording, Proactieve Zorgplanning, Samenwerking Sociaal domein en patiënten en inwonersparticipatie.

> ROCvA

Studenten in actie voor zorg van de toekomst. Na de zomer starten studenten van het ROCvA met een Design Thinking-opdracht rond vernieuwende zorg. In samenwerking met het Netwerk Palliatieve Zorg gaan zij aan de slag met actuele vragen uit de praktijk, zoals vroegtijdige zorgplanning en hoe zorg er in de toekomst uit kan zien. Zo verbinden we onderwijs, onderzoek en de praktijk op een creatieve en betekenisvolle manier.

> VNPZ

Het netwerk palliatieve zorg Gooi-en Vechtstreek heeft actief deelgenomen als lid van de Vereniging Netwerken Palliatieve Zorg (VNPZ).





Elkaar ontmoeten maakt het netwerk

Netwerkbijeenkomsten zijn van grote waarde om elkaar te ontmoeten en beter te leren kennen. Door persoonlijk contact ontstaan vertrouwen, nieuwe ideeën en samenwerkingen. Het versterkt de onderlinge verbinding en maakt het netwerk levend en toegankelijk.

> Zorg met hart en ziel – in kwetsbaarheid ligt kracht

Tijdens de netwerkbijeenkomst op 24 juni, in samenwerking met MBO College Hilversum, vertelde Irma Wijsman het indringende verhaal van haar man Michel Van Dousselaere, die leefde met progressieve afasie. Aan de hand van fragmenten uit haar documentaires liet zij zien wat het betekent om mens te blijven met een ziekte, en hoe kiezen voor gelijkwaardigheid en betekenisvol leven ruimte geeft aan andere vormen van zorg. Haar verhaal raakte en inspireerde: het maakte zichtbaar hoeveel mogelijkheden er zijn voorbij regels en protocollen. Een ontmoeting die uitnodigde tot reflectie én actie.

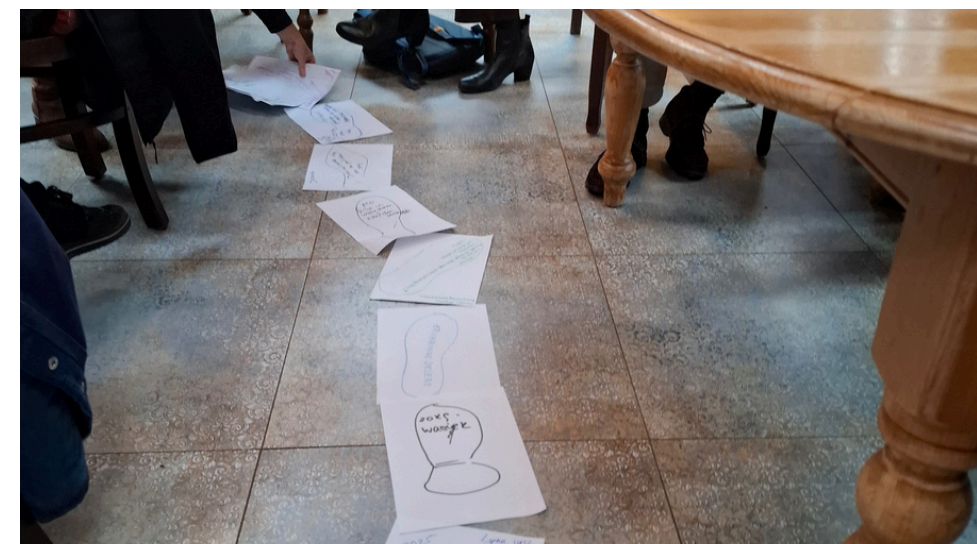
[Michel en de handen op zijn huid is \(gratis\) te zien via 2DOC](#)

[Michel, acteur, verliest de woorden is \(tegen betaling\) te zien op Vimeo.](#)

> Geslaagde jaarafsluiting 2025

Met een gezellige opkomst van zo'n dertig deelnemers sloten we het jaar gezamenlijk af bij Brave Hendrik. Onder het genot van een kop koffie of thee en een heerlijk gebakje blikten we terug op de stappen die we het afgelopen jaar samen in de palliatieve zorg hebben gezet.

Symbolisch werd dit weergegeven met papieren voetstappen die door de ruimte waren neergelegd. Langs deze route stonden we stil bij de vele ontwikkelingen in onze regio: de groeiende inzet van de Palliakit en de wensenboekjes, de samenwerking binnen de PaTz groepen, de waardevolle projecten en interventies, en de betrokkenheid van de vele professionals en vrijwilligers die samen het netwerk dragen. Bekijk hier het [korte filmpje](#) en het [verslag](#).



NAWOORD

Beste allemaal,

Als netwerkcoördinator, projectleider en ondersteuners kijken wij met veel waardering terug op 2025. Samen met inwoners, professionals uit zorg en welzijn en vrijwilligers hebben we stappen gezet die het verschil maken in het leven van mensen in de laatste fase. Het raakt ons telkens weer hoeveel betrokkenheid, creativiteit en warmte er in onze samenwerking zit. Dankzij deze inzet kunnen we zorg bieden die écht dichtbij staat en het leven tot het allerlaatste moment betekenisvol maakt. We zijn dankbaar voor ieders bijdrage en kijken ernaar uit om ook in het komende jaar met dezelfde passie verder te bouwen aan palliatieve zorg die er echt toe doet.

Jolanda Winters

Projectleider

Kristel Menssink

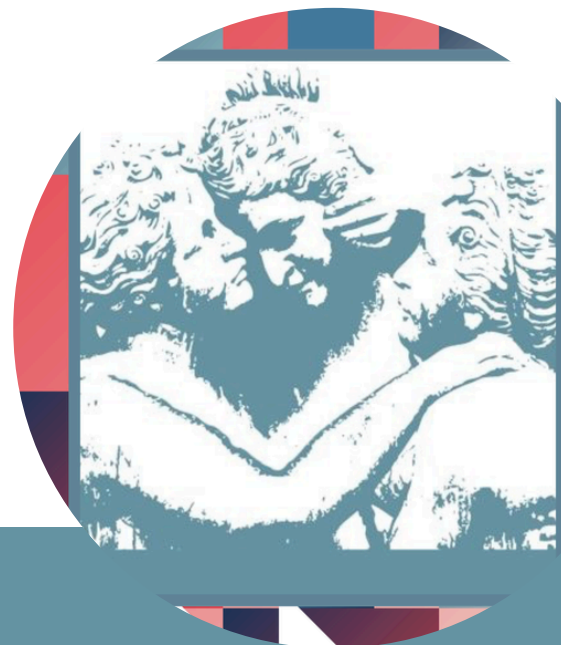
Ondersteuner en coördinator ervaringsdelers

Inge de Boer

Ondersteuner

Wies Wagenaar

Netwerkcoördinator



**NETWERK
PALLIATIEVE
ZORG**



GOOI EN VECHTSTREEK



Vind je weg in palliatieve zorg

