

Praat vandaag over morgen

Nadenken over toekomstige zorg
en behandelwensen

Marijke van Dongen
Kaderhuisarts Ouderenzorg
Yvo Kesler
Kaderhuisarts Palliatieve Zorg



Waarom deze bijeenkomst?

- Om JULLIE aan het denken te zetten!
- Hebben JULLIE al eens nagedacht over 'het einde'
- Hoe ga je dit gesprek aan met je naasten en je dokter
- Hoe leg je dit vast?
- Welke opties zijn er?

Stelling 1

‘Als ik 90 jaar ben en niet veel meer kan wil ik toch worden opgenomen op de intensive care van het ziekenhuis’

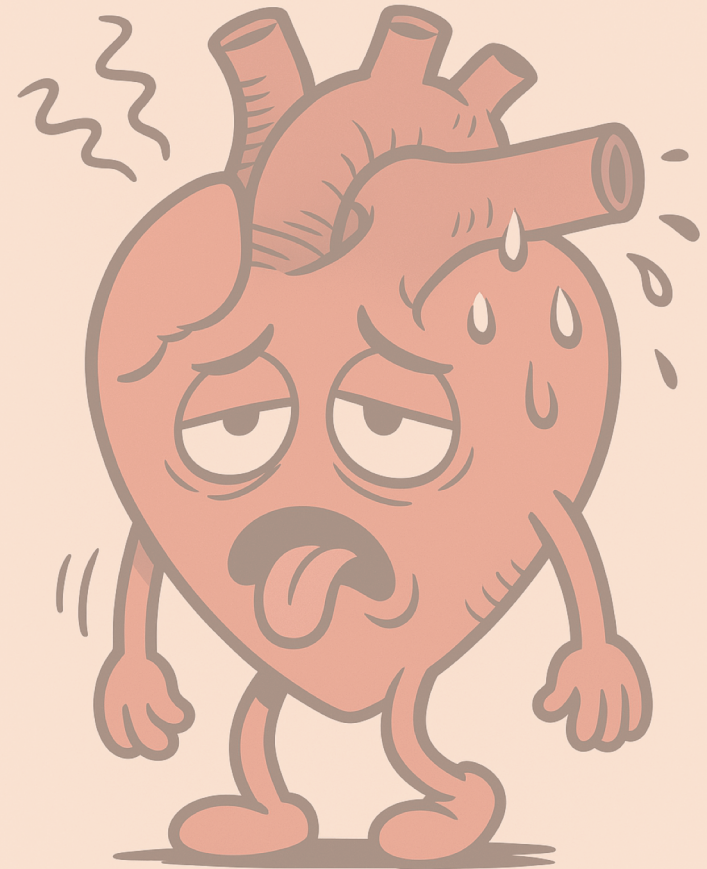
Ja (groen)/Nee (rood)



Stelling 2

‘Je bent 75 jaar, je hebt longkanker en je krijgt een hartstilstand. Wil je dan nog gereanimeerd worden?’

Ja (groen)/Nee (rood)



Stelling 3

'Je bent 85 jaar, je gebruikt bijna geen medicatie, je voelt je vitaal, maar krijgt een hartstilstand. Wil je nog gereanimeerd worden?'

Ja (groen)/Nee (rood)



Stellingen

- Niet iedereen denkt het zelfde hier over
- Niet iedereen staat hetzelfde in het leven
- Iedere beslissing is een juiste beslissing, maar je kunt niet iets eisen
- Er zijn veel meer zaken om over na te denken!!

5 vragen

- Wat vindt u belangrijk in uw leven? Vrienden? Familie? Werk? Religie?
- Welke ervaringen heeft u met ernstige ziekte en dood?
- Wat is voor u kwaliteit van leven?
- Als u heel ernstig ziek bent wat is dan belangrijk? Zo lang mogelijk leven of zo kwalitatief mogelijk leven zelfs als het leven dan korter duurt?
- Bent u van gedachten veranderd in wat voor u belangrijk is in het leven?

Stelling

‘Palliatieve zorg is alleen voor mensen die nog maar een paar weken te leven hebben’

Ja (groen)/Nee (rood)



Wat is palliatieve zorg?

- Voor mensen met een levensbedreigende ziekte
- Voor mensen met chronische ziekte met een langzame achteruitgang
- Gericht op comfort (kwaliteit van leven)
- <https://overpalliatievezorg.nl/>

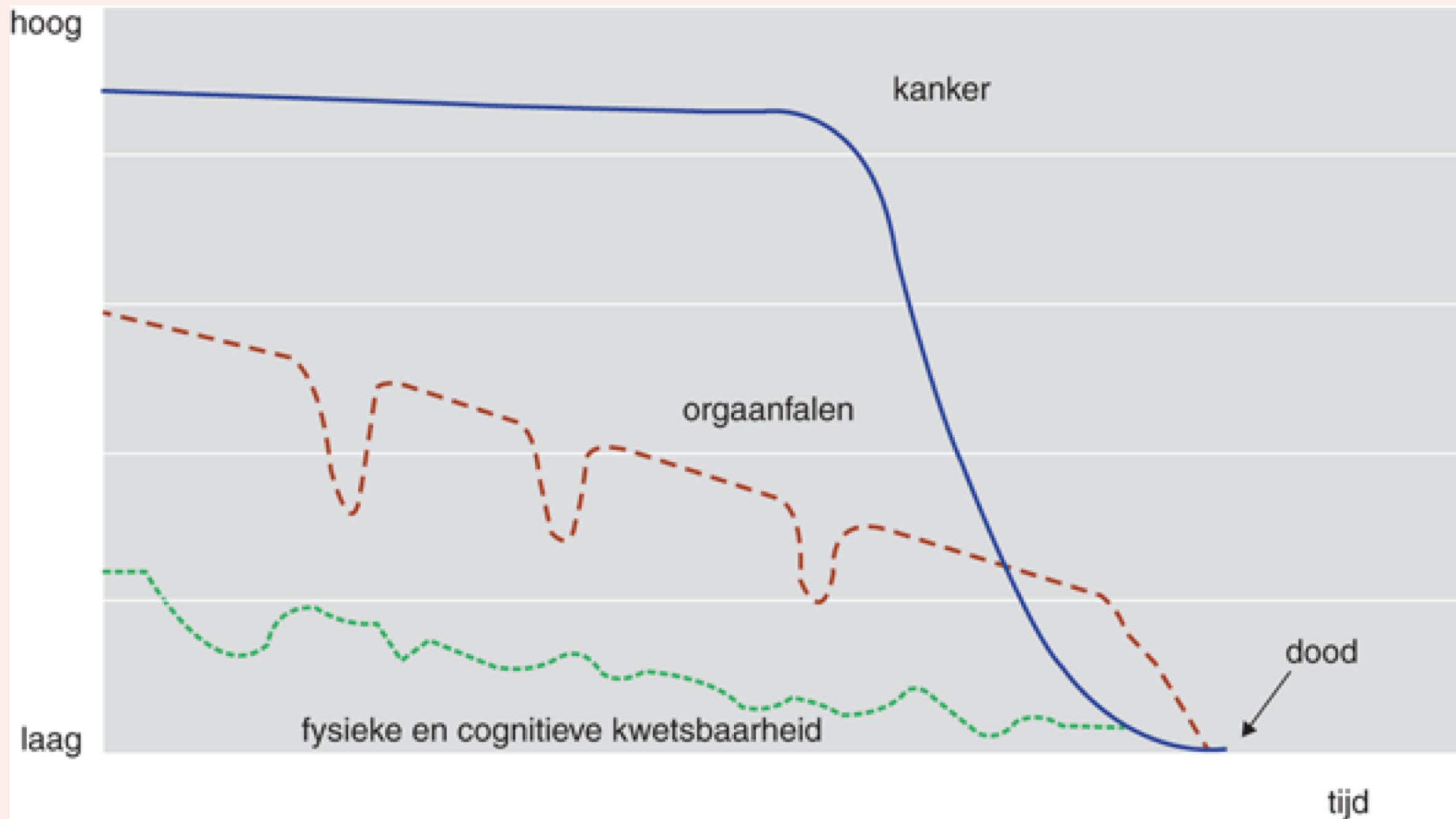
Oude concept



Nieuw zorgconcept



Palliatieve/ondersteunende zorg



Lichamelijk

Hoe ga ik om met pijn?

Welke behandeling
wil ik nog?

Wie helpt mij bij
lichamelijke klachten?

Psychisch

Hoe ga ik om met mijn
verdriet?

Hoe ga ik om met mijn
angst of somberheid?

Bij wie kan ik terecht?

Sociaal

Wie kan mij ondersteunen
bij financiële problemen?

Kan ik nog
thuis blijven wonen?

Hoe onderhoud ik
mijn contacten?

Zingeving

Wie ben ik (nog)?

Wat gebeurt me?

Wie/wat inspireert mij?



**Palliatieve
benadering**

Opdracht

- Wat is voor u belangrijk in de laatste fase?
- Welke rituelen zou u willen doen?
- Welke religieuze waarden vindt u belangrijk?
- Waar bent u bang voor?
- Waar wilt u sterven en wie zijn daarbij?
- Wat betekent sterven voor u?
- Of een vraag die voor u belangrijk is!

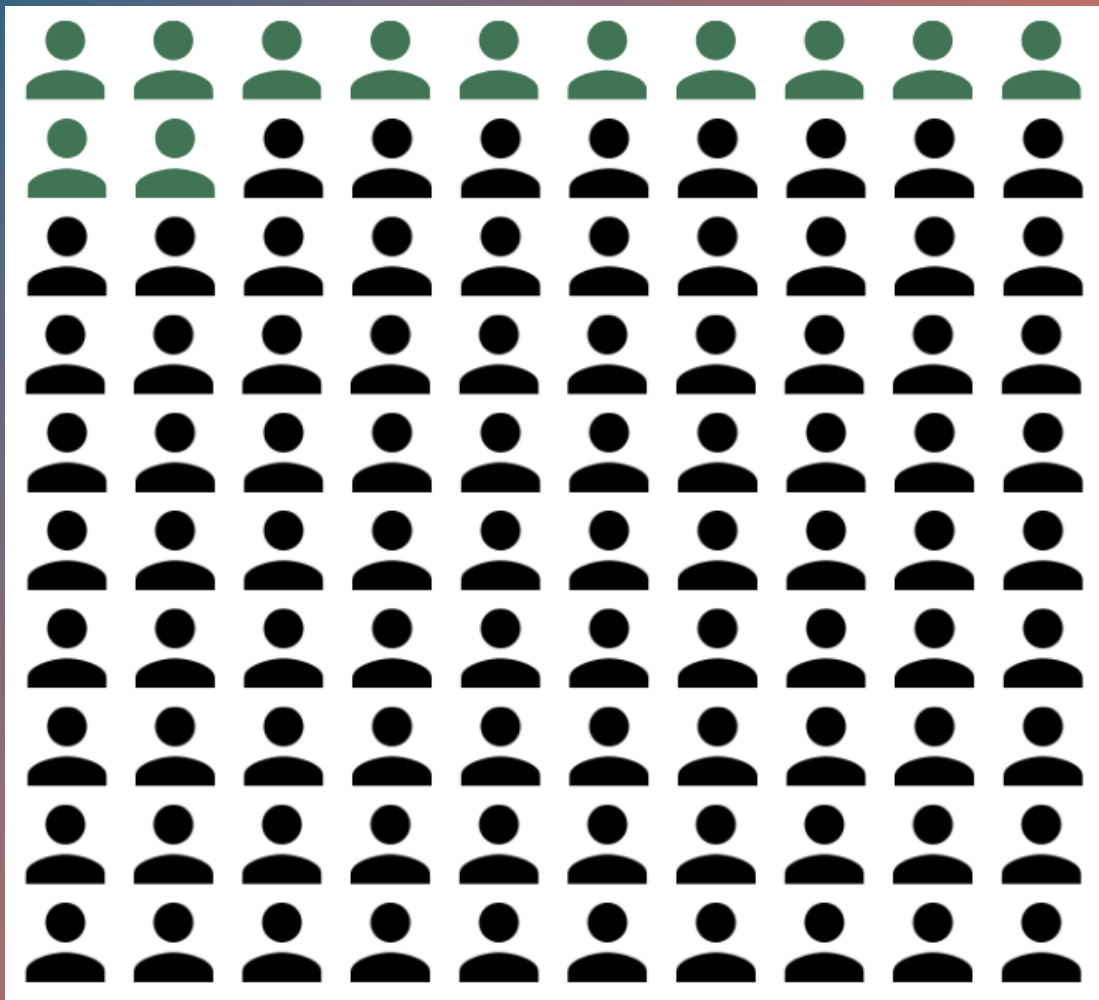


Wensen in de laatste levensfase

U kunt nadenken over:

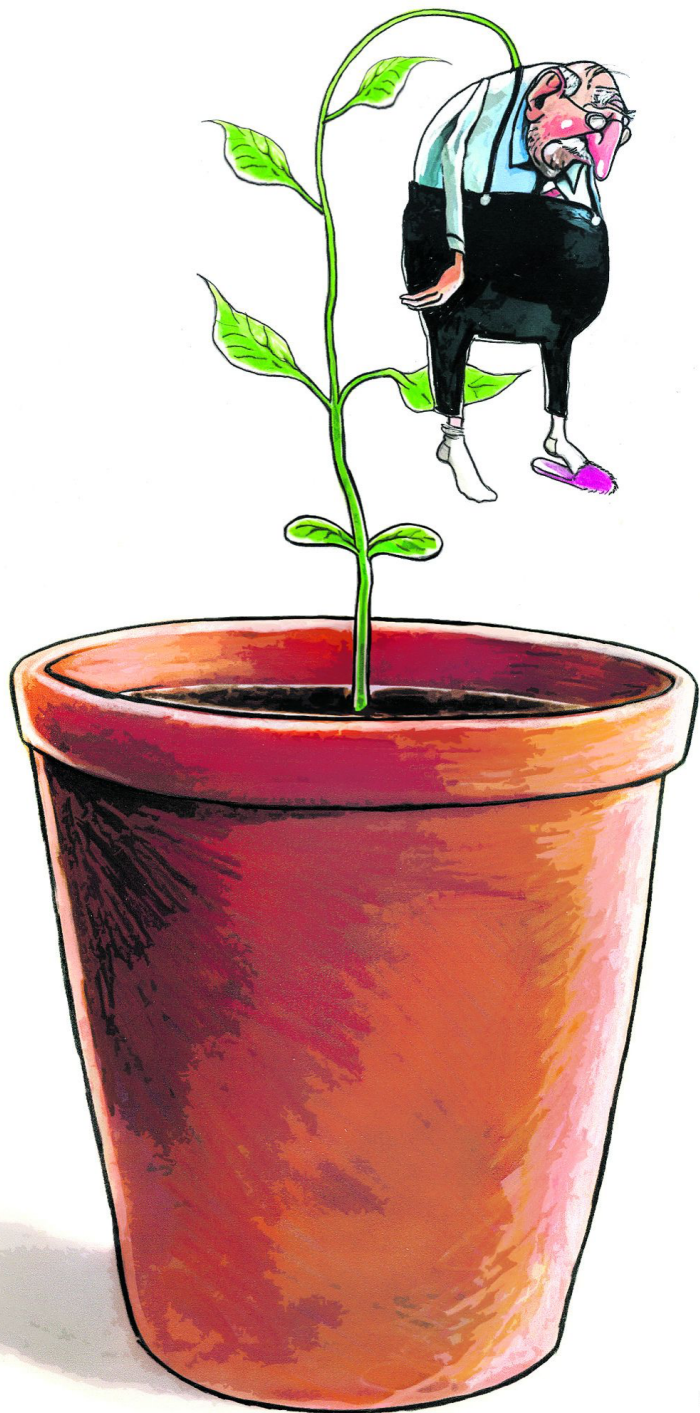
- Reanimeren
- Ziekenhuis en IC opname
- Euthanasie

Keuzehulp: <https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling>



Reanimeren?

- Wat doe je bij een hartstilstand
- Hoe ouder je wordt, hoe slechter de uitkomst
- Echter is medisch steeds meer mogelijk
- Uitkomst is vaak onzeker
- 12 van de 100 succesvol, afhankelijk onderliggend lijden
- Geen rekening gehouden met restafwijkingen



Opname op de IC

- Ondersteunen van de belangrijkste lichaamsfuncties
- Gespecialiseerde artsen en verpleegkundigen
- Zonder IC opname waarschijnlijk overleden
- Kans op overlijden bij opname op de IC blijft groot
- Bij bepaalde operaties soms een nachtje op de IC vanwege bewaking → andere situatie!

Waar wilt u sterven?



Voorbeelden van andere wensen

- Geen behandeling meer in het ziekenhuis als de kans op verlies van zelfstandigheid groot is?
- Starten of stoppen met bepaalde geneesmiddelen?
- Weefseldonatie?
- Lichaamsdonatie aan de wetenschap?



Praten met uw naasten en de arts

- Bespreek op tijd uw wensen
- Plan voldoende tijd
- Neem iemand mee
- Schrijf van tevoren uw vragen op
- Breng naasten op de hoogte van het gesprek
- Recht op informatie & Recht op niet weten



Wilsverklaring

- Behandelverbod
- Niet reanimeren
- Niet beademen
- Niet dialyseren
- Geen levensverlengende handelingen
- Aanwijzen van een vertegenwoordiger / volmacht
- Euthanasie verzoek
- Orgaandonatie / ter beschikking stellen lichaam

Wilsverklaring maken

- Schriftelijke verklaring of aantekening in uw medisch dossier
- Het hoeft NIET via de notaris! (testament en financiële zaken: wel naar de notaris)
- Uw wensen en uw wilsverklaring kunt u altijd veranderen
- Geen garanties!

NIET BEHANDELVERKLARING

Hierbij verklaar ik (voorletters en volledige naam)

..... geboren.....

aan mijn kinderen, naasten en behandelend artsen het volgende:

(maak het bolletje zwart daar waar het van toepassing is)(meerdere opties zijn mogelijk)

O: Ik wens geen maatregelen om zo langdurig mogelijk in leven te worden gehouden.

O: Ik wil niet dat in acute situaties 112 wordt gebeld.

O: Ik wil niet worden gereanimeerd.

O: Ik wil geen onnodig levensverlengende handelingen als die ten koste gaan van mijn kwaliteit van leven.

O: Ik wil niet worden beademd.

O: Ik weiger op kunstmatige wijze te worden gevoed middels een maagsonde of katheter via de buik.

O: Overige wens(en) (zelf door betrokkene in te vullen):

.....

.....

Als mijn belangenvertegenwoordiger/wettelijk vertegenwoordiger
benoem ik (voorletters en volledige naam) :

naam: Geboren:

Plaats en datum: Handtekening:

Kopie bij naaste/wettelijk vertegenwoordiger, huisarts draagt zorg voor overdracht naar de huisartsenpost en een vermelding als memo tekst in het patiënten dossier huisarts en huisartsenpost.

Kern van ons verhaal

- Centrale vraag: Wat is belangrijk voor u in de laatste levensfase?
- Ga op tijd in gesprek. Dat kan ook als u nog niet ziek bent.
 - In gesprek met naasten
 - In gesprek met uw arts
- Palliatieve zorg is langer dan de laatste weken of maanden

Huisartsenpraktijk Cadier en Keer

- Wanneer kunt u het beste een afspraak maken?
- Bij wie kunt u terecht?
- Format formulieren
- Thuisarts.nl
 - Ik denk na over mijn wensen voor zorg en behandeling



Drs. S. Lenaers,
huisarts



Drs. F. Gevers, huisarts



Wendy Engering,
praktijkondersteuner

Folder



