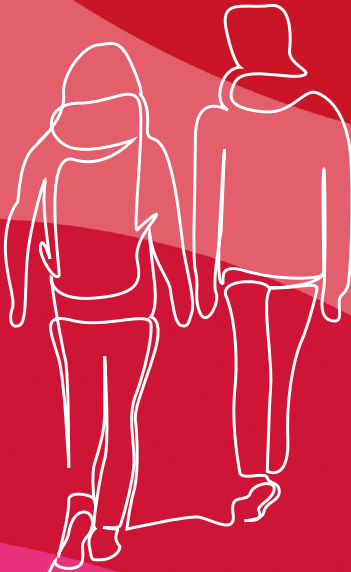




Netwerken Palliatieve Zorg
Oost-Veluwe en regio Zutphen

Mijn zorgpad

Wegwijzer in de laatste levensfase



Palliatieve zorg is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met een levensbedreigende ziekte en hun naasten. Door het verlichten van klachten die zijn ontstaan door de ziekte en soms ook door het remmen van de ziekte. Deze intensieve vorm van zorg is niet gericht op genezing.

In Oost-Veluwe en regio Zutphen vinden wij het belangrijk om zorg van goede kwaliteit te bieden én zorg en ondersteuning die past bij uw persoonlijke situatie.

Afstemming tussen zorgverleners speelt daarbij een belangrijke rol. Uw arts is expert op medisch gebied, u bent expert op het gebied van uw eigen leven. Om beslissingen te kunnen nemen heeft u betrouwbare informatie nodig. Deze informatie is te vinden in **> Mijn Zorgpad**.

Mijn zorgpad

Mijn Zorgpad is een digitale wegwijzer naar passende zorg en ondersteuning. Het biedt informatie die u helpt een gesprek met de arts voor te bereiden, hoe om te gaan met moeilijke keuzes, bij wie u terecht kunt, waar meer informatie te vinden is, hoe u met lotgenoten in contact kunt komen etc. Allemaal bedoeld om u te helpen om grip op uw leven te houden: hoe blijft mijn leven betekenisvol en hoe wil ik het leven afronden?

De palliatieve zorg verpleegkundige

De palliatieve zorg verpleegkundige kan u persoonlijk ondersteunen. Dit kan al in een vroeg stadium, ook als u (nog) geen thuiszorg nodig heeft. Deze heeft veel kennis van het aanbod in de regio en kan met u meedenken over uw lichamelijke en mentale welbevinden, uw sociale situatie en uw levensvragen.

Mogelijk heeft de (huis)arts al een palliatieve zorg verpleegkundige voor u ingeschakeld. U kunt ook zelf aan uw arts om een verwijzing vragen. Is er al contact met een (thuis)zorgorganisatie, dan kunt u die organisatie vragen of zij een palliatieve zorg verpleegkundige beschikbaar hebben.

Deze verpleegkundige onderhoudt, alleen met uw toestemming, contact met uw huisarts en andere betrokken zorgverleners. Ook bespreekt deze regelmatig met u of de ondersteuning naar wens verloopt of dat er aanpassingen nodig zijn.



Deze organisaties hebben palliatieve zorg verpleegkundigen die bij u thuis kunnen komen

Buurtzorg

's Heeren Loo

KleinGeluk

Lelie Zorggroep

Riwis

Sensire

Talma Borgh

Vérian

Viattence

Zorggroep st. Maarten

Wensen vastleggen

We merken dat het helpt om op tijd na te denken over wat voor u belangrijk is, nu en in de toekomst. Een gesprek hierover met uw arts, andere hulpverleners, familie en vrienden kan hierbij helpen. Als mensen om u heen weten wat u belangrijk vindt, kunnen zij u beter ondersteunen. Het notitieboekje **> Wat ik wil (zeggen)** kan hierbij helpen en is gratis verkrijgbaar via uw palliatieve zorg verpleegkundige.

Meer informatie

U kunt via de **> website** alle informatie vinden over:

> Mijn zorgpad

> Het notitieboekje Wat ik wil (zeggen)

> Palliatieve zorg verpleegkundigen

● **Contact**

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg.

regio Oost-Veluwe 06 36 58 16 51

regio Zutphen 06 83 67 71 89

● **Netwerken Palliatieve Zorg Oost-Veluwe en regio Zutphen**

De netwerken zijn een samenwerkingsverband tussen regionale zorg- en vrijwilligersorganisaties met als doel de kwaliteit van de palliatieve zorg te verbeteren.

www.palliaweb.nl/netwerken-oostveluwe-zutphen



Netwerken Palliatieve Zorg
Oost-Veluwe en regio Zutphen