



Workshop 4.

Geven en ontvangen, vasthouden en loslaten, afscheid nemen en rouwen...

door dhr. drs. Evert Kronemeijer, geestelijk verzorger Stichting Sichtpunt

Als je partner ernstig ziek wordt, verandert de dynamiek van geven en ontvangen. Je gaat zorgen. Je krijgt ongelooflijk veel terug. Maar hoe voorkom je dat je aan jezelf voorbij holt? Je praat met elkaar over de dood. Als je de moed en de woorden daarvoor vindt. Want het is een lastig onderwerp. En je wilt elkaar geen pijn doen... Je weet dat je elkaar los moet laten. Maar je zou elkaar wel voor eeuwig vast willen houden. En dan komt het moment van afscheid nemen. Je moet nadenken over de vorm waarin. Terwijl je nog zo vol zit van wat er net is gebeurd. En je kunt je nog geen voorstelling maken van de tijd daarna. Het leven zónder die ene...

In deze workshop zullen Evert Kronemeijer, geestelijk verzorger, en Alie Kuiper, ervaringsdeskundige, vertellen over het doolhof van rouw en verlies. Ze vertellen over de gesprekken die ze hebben gevoerd. Indertijd, toen Simon er nog bij was, en later toen Alie alleen over bleef. En over de begeleiding bij de uitvaart. Wat kan een geestelijk verzorger hierin betekenen? Hoe zijn ze met elkaar in contact gekomen? Wat moeten hulpverleners hier over weten?

