



PALLIATIEVE KIT REGIO APELDOORN-ZUTPHEN E.O.

Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Doel
3. Inhoud van de palliatieve kit
4. Indicaties voor gebruik van het palliatieve kit
5. Aanvragen van de palliatieve kit
6. Levering van de palliatieve kit
7. Informatie voor patiënten en naasten
8. Gebruik van de palliatieve kit
9. Retournering naar de apotheek
10. Declaratie van de palliatieve kit

Bijlagen

- Bijlage 1: Inhoud van de palliatieve kit
- Bijlage 2: Uitvoeringsverzoek wijkverpleging
- Bijlage 3: Blanco toedieningslijst
- Bijlage 4: Samenvattingskaart palliatieve kit
- Bijlage 5: Informatiefolder patiënten
- Bijlage 6: Publieksflyer social media, drukwerk

1. Inleiding

De palliatieve kit is een box waarin zich alle benodigde hulpmiddelen bevinden om (acute) symptomen in de palliatieve terminale fase te behandelen.

De inhoud hiervan is met zorg samengesteld door de apothekers, kaderartsen palliatieve zorg en betrokkenheid van de netwerken palliatieve zorg Oost-Veluwe en regio Zutphen.

In dit protocol worden de algemene afspraken en procedures beschreven met gedetailleerde werkafspraken tussen apothekers, huisartsen en thuiszorg in de regio.

Alle vragen, opmerkingen en/of aanvullingen zijn van harte welkom bij:

- Sue Kroon-Chadli, kaderapotheker kwetsbare ouderen (sue@apotheekdegaarde.nl)
- Marleen de Lange, netwerkcoördinator palliatieve zorg regio Zutphen, (m.delange@sensire.nl)
- Berdine Koekoek, netwerkcoördinator palliatieve zorg Oost-Veluwe, (b.koekoek@gelre.nl)

2. Doel

De palliatieve kit is bedoeld om snel en adequaat te kunnen handelen bij een plotselinge verslechtering of acute problemen bij (pre)terminale patiënten in de thuissituatie.

Door de benodigde materialen, inclusief administratieve documenten zoals uitvoeringsverzoeken, vooraf bij de patiënt thuis beschikbaar te stellen, kan direct worden gehandeld. Dit voorkomt onnodige vertraging, verlicht de belasting voor de huisarts, biedt rust en zekerheid aan patiënt en familie en draagt bij aan passende en tijdige zorg.

De thuiszorg kan, in overleg met de (dienstdoende) huisarts, de palliatieve kit inzetten wanneer de situatie daarom vraagt.

3. Inhoud van de palliatieve kit

Alle apotheken hebben dezelfde box met duidelijke huisstijl van de apothekerscoöperaties cAvA en ZAO en dezelfde inhoud. Dit is om ervoor te zorgen dat de thuiszorg de box makkelijk kan herkennen. Op iedere box staat de naam van de apotheek waar het na gebruik terug moet.

De kit bevat:

- 1 zak 100 ml morfine 10 mg/ ml (Sendolor).
- 1 zak 100 ml 5 mg/ ml midazolam (Senozam).
- Nood/ start medicatie: 10 ampullen morfine 10 mg/ml + 10 ampullen midazolam 5 mg/ ml (ampullen van 3 ml).
- Injectie-, verband-, katheterbenodigdheden. [Zie bijlage 1.](#)
- Blanco uitvoeringsverzoek. [Zie bijlage 2.](#)

Aan het eind van het kalenderjaar wordt het gebruik van de palliatieve kit geëvalueerd. Op basis van deze evaluatie kan de voorgestelde inhoud van de kit worden aangepast.

4. Indicaties voor gebruik van de palliatieve kit

Bij welke patiënten de palliatieve kit ingezet wordt, is ter beoordeling van de eigen huisarts. Dit zal onder andere afhankelijk zijn van de patiënt en zijn naasten, het ziektebeeld en het te verwachten beloop.

Daarnaast zal de huisarts ook moeten gaan ervaren bij welke patiënten en op welk moment de inzet van de palliatieve kit meerwaarde heeft.

5. Aanvragen van de palliatieve kit

De huisarts vraagt de palliakit bij de apotheek aan waar de patiënt ingeschreven (eigen apotheek) staat en zorgt in ieder geval voor het volgende:

- Een EDI-recept voor de palliatieve kit (memocode PALLX): Bij het gebruik vermeldt de huisarts het volgende: “kit leveren aan: naam thuiszorg en gegevens contactpersoon”.
- Een EDI-recept op naam van de patiënt voor 10 stuks morfine ampullen 10 mg/ ml= 1 ml.
- Een EDI-recept op naam van de patiënt voor 10 stuks midazolam ampullen 5 mg/ ml = 3 ml.
- Een EDI-recept op naam van de patiënt voor 1 Sendolor zakje 10mg/ml = 100ml.
- Een EDI-recept op naam van de patiënt voor 1 Senozam zakje 5mg/ml = 100ml.
- Een ondertekend uitvoeringsverzoek, [zie bijlage 2](#).

6. Levering van de palliatieve kit

- De apotheek zorgt dat de palliatieve kit de in de regio de afgesproken inhoud bevat.
- De apotheek neemt contact op met de thuiszorg/ familie of mantelzorg en stemt af hoe de kit bij de patiënt afgeleverd/afgehaald wordt).

7. Informatie voor patiënten en naasten

- De huisarts geeft uitleg aan patiënt over de palliatieve kit. Het doel van de aanwezigheid van de palliatieve kit is dat er in acute situatie snel gehandeld kan worden door de thuiszorg en/of dienstdoende huisarts wordt uitgelegd.
- De huisarts spreekt met de patiënt en thuiszorg af wie er gebeld moet worden buiten kantooruren bij acute problemen of snelle achteruitgang. Dit kan de eigen huisarts zijn, maar ook de dienstdoende huisarts van de huisartsenpost en thuiszorg.

8. Gebruik van de palliatieve kit

- Als de kit bij de patiënt is, is er een overdracht naar de huisartsenpost.
- De eigen huisarts zorgt ook dat de betrokken thuiszorgorganisatie op de hoogte is van het doel en de aanwezigheid van het kit inclusief uitvoeringsverzoeken.
- De thuiszorg start alleen in overleg met de dienstdoende huisarts.
- Indien elektronische toedieningslijst betreffende zorgorganisatie ontbreekt, blanco toedienlijst uit de kit gebruiken. [Zie bijlage 3](#).

9. Retournering naar de apotheek

- Huisarts meldt het overlijden van de patiënt aan de apotheek.
- De thuiszorgorganisatie is verantwoordelijk voor het retourneren van de palliakit naar de apotheek.
- Apotheek controleert de palliakit en vult deze zo nodig aan. De verbruikte materialen worden gedeclareerd op naam van de patiënt.
- De apotheek zorgt voor vervaldatumcontrole van de materialen in de palliatieve kit, waarna de kit weer klaar is voor gebruik.

- Midazolam en morfine mogen niet worden hergebruikt en moeten dus altijd worden vervangen.

10. Declaratie van de palliatieve kit

De apotheek kan de volgende zaken in rekening brengen bij de patiënt:

- Kosten voor de morfine en midazolam. Indien het een eerste uitgifte betreft, zullen de kosten als zodanig in rekening worden gebracht met een eerste uitgifte tarief bij de zorgverzekeraar.
- Alle andere materialen mogen uitsluitend in rekening worden gebracht bij de patiënt indien deze door de apotheek zijn aangevuld om de kit weer compleet te maken. Ook deze materialen worden vergoed door de zorgverzekeraar.
- Voor het uitleveren van de kit zal de apotheek een declaratie in rekening brengen bij de verzekeraar, Hiervoor wordt hetZI-nummer 97095017 gebruikt. Deze vergoeding is exclusief de kosten van de morfine en midazolam.

Bijlagen

Bijlage 1: Inhoud palliatieve kit

Medicatie

10 st	Midazolam		5 mg / 1 ml
10 st	Morfine		10 mg / 1 ml
10 st	Natriumchloride 0.9%		10 ml

Sputen / naalden / infuussysteem

4 st	BD Saf-T-Intima		
20 st	Sputen	Luer lock	2 ml
1 st	Sput	Luer	10 ml
20 st	Optreknaalden – veilig en met filter		
20 st	Injectienaalden – veilig	Subcutaan	
10 st	Rode Afsluitdop		
1 st	Naaldencontainer		

Verbandmiddelen

1 pak	Gaasje Onsteriel		10 x 10 cm
1 pak	Gaasje Onsteriel		5 x 5 cm
1 rol	Hechtpleister		2,5 cm
1 flacon	Alcohol 70%		100 ml
4 st	Tegaderm film iv		

Handschoenen

5 paar	Handschoenen	Onsteriel	Medium
5 paar	Handschoenen	Onsteriel	Large

Katheters / urinezakken

1 st	Inbrengset verblijfskatheter		
1 st	Katheter Siliconen CH 14		
1 st	Katheter Siliconen CH 16		
1 st	Urinezak (lange slang)	Met aftapkraan	2 liter
1 st	Bedbeugel		
2 st	Transafix nr 2		9 x 3 cm
1 st	Katheterstop		

Bijlage 2: Uitvoeringsverzoek wijkverpleging

Uitvoeringsverzoek

Gegevens patiënt

Naam:	Geslacht:
Adres:	
Postcode en woonplaats:	Geboortedatum:
Telefoonnummer:	
BSN:	
Zorgverzekering + polisnr.	

Gegevens huisarts en apotheek

Naam huisarts:	
Telefoon huisarts:	
Email huisarts:	
Nr. intercollegiaal overleg:	
Spoednummer avond/weekend/nacht:	
AGB-code:	
Naam apotheek:	
Telefoon apotheek	

Bijlage 3: Blanco toedienlijst medicatie

Bij voorkeur aftekenen via elektronische toedienlijst van eigen organisatie. Deze lijst hoeft niet retour naar de apotheek.

Gegevens patiënt

Naam:
Geboortedatum:
Verwijzend arts:

Morfine 10 mg/ml

Datum	Tijdstip	Aantal mg	Naam + paraaf medewerker

Datum	Tijdstip	Aantal mg	Naam + paraaf medewerker

Midazolam 5mg/ml

Datum	Tijdstip	Aantal mg	Naam + paraaf medewerker

Datum	Tijdstip	Aantal mg	Naam + paraaf medewerker

Samenvattingskaart Palliatieve Kit Apeldoorn/Zutphen e.o. voor huisartsen

Doel

- Snel en adequaat opvangen van plotselinge verslechtering of andere acute problemen bij (pre) terminale patiënten.

Inhoud

- Morfine ampullen
- Midazolam ampullen
- Sendolor zakjes
- Sezonam zakjes
- Injectie-, verband-, katheterbenodigdheden
- Naaldencontainer
- Uitvoeringsverzoek en blanco toedienlijst

Aanvragen

- Maak een digitaal recept voor palliatieve kit (ZI-nr: 97095017): “kit aan: naam thuiszorg en gegevens contactpersoon”.
- EDI-recept op naam van de patiënt voor 10 stuks morfine ampullen 10 mg/ ml = 1 ml.
- EDI-recept op naam van de patiënt voor 10 stuks midazolam ampullen 5 mg/ ml = 3 ml.
- EDI-recept op naam van de patiënt voor 1 Sendolor zakje 10mg/ml = 100ml.
- EDI-recept op naam van de patiënt voor 1 Senozam zakje 5mg/ml = 100ml.
- Een ondertekend uitvoeringsverzoek.

Aflevering

- De apotheek levert de palliatieve kit volgens afspraak.

Informatie voor patiënten en naasten

- Bespreek het doel van de kit en dat de gebruikt wordt arts of thuiszorg, niet door patiënten/naasten zelf.
- Spreek af wie er bij problemen gebeld moeten worden: eigen huisarts, huisartsenpost of thuiszorg.

Gebruik

- Meld de aanwezigheid van de palliatieve kit bij de huisartsenpost.

Retournering

- Meld overlijden bij de apotheek en retourneer de kit volgens afspraak (via thuiszorgorganisatie).

Vragen of meer informatie nodig?

- Zie het protocol met bijbehorende documenten: Palliatieve Kit Apeldoorn/Zutphen e.o.

Patiënten informatie

PALLIATIEVE KIT

Als u niet meer beter kunt worden, kan de dokter nog wel veel voor u doen. Hij of zij kan ervoor zorgen dat u minder pijn of andere ongemakken ervaart. Dit heet palliatieve zorg. Deze zorg is gericht op het verlichten van klachten in de laatste fase van het leven — de (pre)terminale fase.

Uw huisarts heeft voor u bij uw eigen apotheek een palliatieve kit aangevraagd.

Inhoud palliatieve kit

In de Palliatieve kit zitten medicijnen en hulpmiddelen. U zult niet sterven dóór deze medicijnen. Ze helpen u als u bijvoorbeeld opeens veel pijn krijgt of benauwd wordt. Doordat de box bij u in huis staat, kunnen de thuiszorg en/of huisarts u snel helpen.

Kosten

De medicijnen uit de box worden vergoed door uw zorgverzekeraar maar komen wel ten laste van uw eigen risico.

Wat moet ik doen bij problemen?

Uw huisarts spreekt met u en de thuiszorg af wie er gebeld moet worden bij plotselinge problemen. Soms is dit uw eigen huisarts, soms de huisartsenpost. De huisarts of thuiszorg beslist of er spullen uit de box nodig zijn.

Ga niet zelf aan de slag met de spullen in de box!

Contactgegevens Huisartsenpost Apeldoorn e.o.

Bereikbaar vanaf 17 uur, 's nachts, in het weekend en op (erkende) feestdagen via:

085-079 1110

Box is beschikbaar gesteld door uw apotheek en dient geretourneerd te worden na afloop!

Naam Apotheek:

Telefoonnummer:



PALLIATIEVE KIT

DIRECTE ZORG IN EEN ACUTE FASE



Geen geregeld > rust

In een acute situatie is alles geregeld: dankzij tijdige middelen en goede afstemming kan de zorg direct starten, wat rust geeft voor patiënt en naasten.



Alles in huis

Met alle benodigde middelen en medicatie in huis krijgt de patiënt direct passende zorg, terwijl de zorgverlener zich volledig kan richten op stervensbegeleiding.



Geen onnodige HAP-bezoeken

De eigen huisarts is betrokken en heeft vooraf afgestemd. Geen onverwacht bezoek van een onbekende arts.



Minder verspilling

Proactieve samenwerking voorkomt verspilling van tijd en middelen; algemene ongebruikte materialen kunnen worden hergebruikt bij andere patiënten.

Wat en wanneer?

Een afgesloten box met medicatie en (hulp)middelen die gebruikt wordt bij acute situaties in de terminale fase. Bijvoorbeeld bij plotselinge verslechtering of andere urgente klachten thuis, zowel overdag als 's avonds of in het weekend.

Voordelen:

- ✓ Directe inzet door thuiszorg in overleg met huisarts
- ✓ Geen administratieve vertraging
- ✓ Tijdsbesparing én betere zorg

Voor wie?

De eigen huisarts bepaalt of een patiënt in aanmerking komt. Dit hangt af van het ziektebeeld, het verwachte verloop en de situatie van patiënt en naasten.

Betrokken zorgverleners

De Palliatieve Kit wordt toegepast in regio's Apeldoorn, Zutphen, Lochem en Brummen.

Initiatief van de netwerken palliatieve zorg Oost-Veluwe en regio Zutphen, apothekers, (kader)huisartsen.

Met medewerking van:

- Huisartsengroep HOOG
- Apothekersorganisatie cAvA en ZAO
- Gelre ziekenhuizen
- Op basis van het Carend protocol

Meer informatie?

Vraag naar de mogelijkheden bij:

- Apotheek
- Huisarts
- Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe of regio Zutphen

De palliakit verhoogt de kwaliteit van leven in de laatste levensfase

