

HEB JE EEN VRAAG?

- Heb je een inhoudelijke vraag over palliatieve zorg bij een cliënt? Dan kun je 24/7 terecht bij een team van experts. Het Palliatie Team Midden-Nederland is bereikbaar via 088 - 6051 444
- Loop je tegen knelpunten aan in de organisatie of financiering van palliatieve zorg? Hiervoor kun je contact opnemen met het Praktijkteam palliatieve zorg via 030 - 7897 878 of meldpunt@juisteloket.nl.
- Met andere vragen kun je terecht bij de netwerkcoördinatoren: Nienke Goemaat (n.goemaat@zorgspectrum.nl) en Ineke van Laar (l.vanlaar@zorgspectrum.nl).



NETWERKEN PALLIATIEVE ZORG

NOORDWEST UTRECHT EN UTRECHT-ZUID
palliaweb.nl/netwerk-noordwestutrechtenuid

WIE ZIJN LID?

Het netwerk palliatieve zorg is een samenwerkingsverband van zorg- en vrijwilligersorganisaties in de regio. De netwerkcoördinatoren functioneren onafhankelijk dankzij financiering



vanuit de overheid. Wil je weten welke organisaties al aangesloten zijn? Kijk dan op de website.

Meer websites met inspiratie en informatie:

- palliaweb.nl (voor zorgverleners)
- overpalliatievezorg.nl (voor publiek)
- weetuwatuwilt.nl (voor publiek)
- centrumvoorlevensvragen.nl (voor zorgverleners en publiek)

ontwerp: mstudios.nl | tekst: heischrijfwezen.nl

NETWERKEN Palliatieve Zorg

NOORDWEST UTRECHT
& UTRECHT ZUID



Palliatieve zorg

Samenwerken aan de beste
zorg in de laatste levensfase

Aandacht voor de hele mens



Ieder mens en elk ziektebeeld is anders. Voor iemand die intensieve zorg nodig heeft is het belangrijk zich gehoord te voelen, waar hij of zij ook verblijft: thuis, in het ziekenhuis, in een verpleeghuis, woonzorgcentrum of hospice.

De palliatieve fase begint zodra duidelijk is dat iemand niet meer beter wordt en uiteindelijk aan de gevolgen van de ziekte zal overlijden. In de praktijk gaat het dan vaak over het laatste levensjaar. Toch kan de palliatieve fase ook (veel) korter of langer duren. Met het einde in zicht is de zorgbehoefte mogelijk groot. Los van pijn en fysieke beperkingen kunnen mensen bijvoorbeeld kampen met onverwerkt verdriet of angst om te sterven. Goede palliatieve zorg gaat over aandacht voor zowel het lichamelijke als psychische, sociale en spirituele welzijn. Dat betekent ook: tijdig in gesprek gaan over wensen rond leven en sterven. Wat is nu en straks belangrijk voor de persoon zelf en zijn of haar naasten? Samen vooruitkijken en wensen vastleggen draagt eraan bij dat

zij (en de zorgverleners) op belangrijke momenten passende keuzes kunnen maken.

Alle zorg en hulp in de palliatieve fase

De huisarts, medisch specialist, (wijk) verpleegkundige, verzorgende, specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, apotheker, geestelijk verzorger, welzijnsmedewerker, vrijwilliger etc. – allemaal hebben ze een eigen lijntje naar de persoon in de palliatieve fase. Voor de best passende behandeling en ondersteuning is het belangrijk dat al deze zorgverleners goed samenwerken. Het netwerk palliatieve zorg legt verbindingen tussen organisaties, zodat zij gezamenlijk de best mogelijke zorg kunnen bieden. Het netwerk doet dat onder meer door:

- Samenwerking tussen zorgaanbieders mogelijk te maken
- Deskundigheid te bevorderen, bijvoorbeeld via scholingen
- Openheid te stimuleren over wensen in de laatste levensfase en over doodgaan
- Voorlichting en informatie te bieden aan zorgverleners en publiek in de regio
- Knelpunten te signaleren en zo bij te dragen aan verbetering van de zorg.



Heb je vragen of ideeën? Laat het weten!

Betere zorg begint bij jou...

Mensen in de palliatieve fase krijgen thuis, in het ziekenhuis of in een andere zorginstelling vaak te maken met verschillende zorg- en hulpverleners. Zij zijn er gezamenlijk verantwoordelijk voor dat de geboden zorg en aandacht aansluiten bij de wensen en behoeften van degene in de palliatieve fase en de naasten. Daarvoor is voortdurende afstemming nodig binnen en tussen organisaties.

Hoe helpt het netwerk hierbij?

Via het netwerk kun je kennis over palliatieve zorg delen en vinden. Je leert zo andere zorgverleners en organisaties

beter kennen; dat maakt samenwerken makkelijker. Want je weet elkaar dan sneller te vinden wanneer het erop aankomt.

De organisaties die lid zijn van het netwerk zetten werkgroepen op voor specifieke thema's, zoals deskundigheid of levensvragen. Ze doen voorstellen voor scholing en werken mee aan onderzoeksprojecten. En ze kunnen elkaar om advies vragen bij complexe situaties. Door samen te werken vergroten we de kwaliteit van palliatieve zorg in onze regio.