

Netwerkkkaart | Palliatief verbonden Noord

Samen leven tot het laatst in Amsterdam Noord



Inleiding

Inwoners van Amsterdam zo veel mogelijk eigen regie over hun leven inclusief het levenseinde laten ervaren.

Goede palliatieve zorg gaat over meer dan medische zorg. In de palliatieve fase kunnen vragen en behoeften ontstaan op verschillende gebieden van het leven: lichamelijk, psychisch, sociaal en op het gebied van zingeving. Deze vier dimensies hangen nauw met elkaar samen en bepalen samen wat kwaliteit van leven voor iemand betekent.

Om inwoners van Amsterdam-Noord en hun naasten goed te ondersteunen, is samenwerking tussen het medisch en sociaal domein daarom essentieel.

Deze netwerkkaart brengt het brede aanbod in Amsterdam-Noord samen aan de hand van de vier dimensies van palliatieve zorg. De kaart helpt professionals om over de grenzen van hun eigen organisatie en domein heen te kijken, elkaar sneller te vinden en inwoners en hun naasten gericht te verbinden aan passende zorg en ondersteuning.

De netwerkkaart is ontwikkeld vanuit Palliatief Verbonden Noord, onderdeel van het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam-Diemen (NPZA). Binnen Palliatief Verbonden Noord werken professionals en organisaties uit het medisch en sociaal domein samen aan één gezamenlijk doel: dat inwoners van Amsterdam-Noord in de palliatieve fase en hun naasten kunnen rekenen op passende, samenhangende ondersteuning die aansluit bij wat voor hen belangrijk is.

Onder palliatieve zorg verstaan we ondersteuning en zorg gericht op kwaliteit van leven voor mensen die kwetsbaar zijn en /of een levensbedreigende ziekte hebben waarbij genezing niet meer mogelijk is, en voor hun naasten.

Disclaimer

Dit overzicht is onderhevig aan veranderingen en zal ook niet uitputtend zijn. Huisartsenpraktijken zijn niet in het overzicht opgenomen. Naast de onderverdeling in de vier dimensies van palliatieve zorg, kan ook onderscheid worden gemaakt in de verschillende fases van de palliatieve fase (zoals preventie/voorlichting, maanden of jaren na de diagnose, de terminale fase en nazorg). De genoemde organisaties en vormen van ondersteuning kunnen in meerdere fases worden ingezet.



Voor meer informatie
over het levenspad
palliatieve zorg



Animatie over het belang
van samenwerken tussen
sociaal- en zorgdomein

Lichamelijk

Het optimaliseren van fysiek welbevinden met aandacht voor dag- en nachtritme, mobiliteit, voeding en persoonlijke verzorging. Het omvat een proactieve benadering voor aanpassingen en behandeling van klachten met als doel de symptomlast te verminderen tot een voor de patiënt acceptabel niveau.

Fysio/Ergo

Overzichtkaart opvragen → Via Jennie, volgt

Clientondersteuning

MEE Dichtbij

Indicatie

Indicatieadviesbureau Argonaut

Wijkverpleging

Cordaan

Buurtzorg

Evean

HappyZorg

Amstelring

Hospice

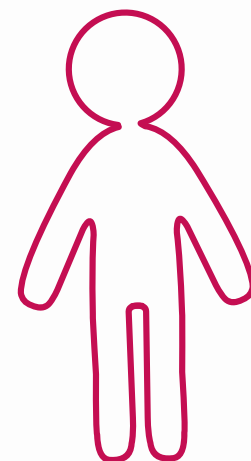
Kuria

De Die

Het Veerhuis

Joods Hospice Immanuel

Het Tij Zaandam



Medische hulpmiddelen

Medipoint

Hulp bij huishouden

Alea Care, Cordaan Thuisdiensten, Emile Thuiszorg,
Madeliefje Thuishulp, Sara thuiszorg, ThuiszorgInHolland,
Tzorg

Sport en beweging

Gezond Noord

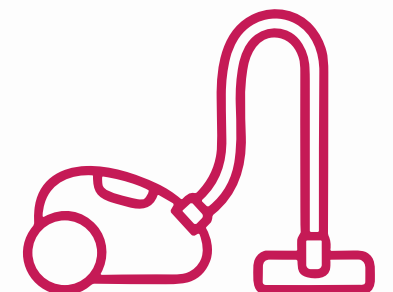
Team Sport Service Amsterdam

Ziekenhuis

BovenIJ

Dementie ondersteuning

Sociale benadering dementie
Alzheimer cafe



Algemeen: In Amsterdam Noord zijn verschillende PaTz groepen waarbij artsen en wijkverpleegkundigen patiënten bespreken. Dat kunnen dus buurtbewoners zijn waar ook jij bij betrokken bent. Zoek daarom contact met elkaar.

Psychisch

Emotioneel en mentaal welzijn van inwoners en hun naasten bij kwetsbaarheid en/of een ongeneeslijke ziekte. Denk bijv. aan het omgaan met angst, verdriet, boosheid en het verwerken van de veranderende situatie. Het gaat om het behouden van kwaliteit van leven door ondersteuning, open communicatie en indien nodig, inzet van professionals.

Buddyzorg

Buddy Kuria

Welzijn, activiteiten en maatschappelijke ondersteuning in de buurt

Buurtteam Noord

Welzijn op Recept

Lotgenotencontact

IPSO inloophuis Ananas

Huis aan 't Water



Mantelzorgondersteuning

Markant

HUPS

Logeerhuis

Alzheimer cafe

Vrijwilligers

VPTZ

Rouwcoaching

Afgerond Afscheid

Buurtteam Amsterdam

BuurtzorgI



Algemeen:

NPZA heeft materiaal beschikbaar die je gratis kan aanvragen. Mis je iets op het gebied van palliatieve zorg of het bespreken van gerelateerde onderwerpen? Neem dan contact op en stel je vraag.

Sociaal

Versterken van sociale verbindingen, het bespreekbaar maken van wensen en behoeften en het ondersteunen van inwoners en hun naasten bij de sociale en praktische gevolgen van hun kwetsbaarheid en/of een levensbedreigende ziekte.

Mantelzorgondersteuning

Markant|VPTZ

HUPS

Logeerhuis

Buddyzorg

Buddy Kuria

Welzijn, activiteiten en maatschappelijke ondersteuning in de buurt

Buurtteam

Gezond Noord loket

Welzijn op Recept

W in de wijk Noord

Doras

IPSO inloophuis Ananas

Huis aan 't Water

PAL in de stad

Sociale benadering dementie

Alzheimer cafe



Clientondersteuning

MEE Dichtbij

Ondersteuners van Amsterdam

Lang leve thuis flats

Ervaringsdeskundigheid

Het Amsterdams Netwerk Ervaringskennis

Vrijwilligersinzet

Platform informele zorg

SamSam Uitvaartcoaching

Dierenbuddy

Jongerenwerk

Dock Noord

Permens

In je bol



Algemeen:

NPZA ondersteunt bij het geven van voorlichtingsbijeenkomsten (in eigen taal) zoals bijvoorbeeld 'Weet u wat u wilt?' en 'Toost op het leven'

Zingeving

Zingeving, levensvragen en geestelijke verzorging zijn onderdeel van holistische zorg naast sociale, lichamelijke en mentale ondersteuning en zorg. Het helpt mensen om te gaan met het leven en de eindigheid daarvan om te ondersteunen in het vinden van betekenis.

Ondersteuning bij levensvragen

stichting Questio

Mantelzorgondersteuning

Markant | VPTZ

HUPS

Logeerhuis

Vrijwilligersinzet

Platform informele zorg

Buddy Kuria

Lotgenotencontact en ontmoeting

IPSO inloophuis

Huis aan 't Water



Welzijn, activiteiten en maatschappelijke ondersteuning in de buurt

Buurtteam

Welzijn op Recept

Luisterlijn

Telefoon: 088 0767 000

Zingeving

Muziek aan bed

Bedside singers

Stichting Vaarwens

Stichting Wensenambulance

Rouw en Verlies

Afgerond Afscheid

Humanitas



Afsluitend

Wij zijn ons bewust dat dit overzicht niet volledig is. Wat we beogen is je op weg te helpen en de weg te wijzen naar organisaties die je kunt raadplegen of waar je mensen naar door kunt verwijzen als je ebtrokken bent bij iemand die kwetsbaar is vanwege de hoge leeftijd en/ of levensbedreigend ziek is. Mocht je een organisatie missen die wat jou betreft in dit overzicht niet ontbreken mag, neem dan contact op met Sabine Neuhaus

Andere overzichten van belang

Er zijn diverse overzichten van zorg en welzijn organisaties in omloop. Hieronder staan enkele aanvullende overzichten:

- Welzijn op recept, overzicht van de welzijnscoaches en buurtteammedewerkers gekoppeld aan de huisartspraktijken: <https://welzijnopreceptamsterdam.nl/>
- • Wegwijskaat voor huisartsen: <https://www.buurtteamamsterdam.nl/professionals/wegwijzer/>
- • Werk en dagbesteding: <https://amsterdam.jekuntmeer.nl/>
- • Dementie ondersteuning: <https://www.dementieamsterdam.nl/page/9274/klik-hieronder-op-een-thema-van-noord.html>
- • Overzicht maatschappelijke voorzieningen: https://maps.amsterdam.nl/maatschappelijke_voorzieningen/

Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam en Diemen (NPZA)

Mocht je meer willen weten over palliatieve zorg en het netwerk palliatieve zorg van Amsterdam en Diemen.

Ontmoet ons dan HIER of lees meer op onze website meer informatie. Mocht je folders, kaarten of flyers willen? HIER kun je ons gratis materiaal bestellen.

