

Project GPS: Gesprekken over Psychosociale behoeften, intimiteit en Seksualiteit in de laatste levensfase

Nieuwsbrief voor netwerken, instellingen en leden van het co-creatiepanel
Mei 2022

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief van project GPS. Op 9 mei 2022 hebben we alweer de vierde bijeenkomst gehad met het co-creatiepanel van het project GPS. Negen panelleden namen deel aan een discussie over de online leeromgeving die wordt gebruikt als voorbereiding op de trainingsdag. In deze nieuwsbrief willen we jullie informeren over de huidige stand van zaken van het project en geven we een terugkoppeling van de co-creatie bijeenkomst.

De huidige stand van zaken

Het project bevindt zich in 'ontwikkel fase': opstellen van een implementatieplan en het ontwikkelen van een passende training. In het najaar zijn de trainingen ingepland in elk van de deelnemende organisaties. Als deel van de evaluatie én implementatie worden de komende tijd patiëntendossiers doorgenomen. Gekeken wordt in hoeverre gesprekken over psychosociale behoeften en over intimiteit en seksualiteit gevoerd worden en wat hierover wordt geregistreerd.

Interactieve sessie online leeromgeving: "Hoe ziet de online leeromgeving er nu uit" en "wat zijn de eerste reacties"?

De online leeromgeving bestaat uit korte onderdelen, zoals casuïstiek, PowerPoint met informatie, geluidsfragmenten. De totale tijd die de online voorbereiding in beslag zal nemen is maximaal twee uur.

Op 9 mei kregen panelleden een eerste versie te zien. De eerste reacties zijn enthousiast, aanwezigen noemden een aantrekkelijke opbouw, een volwassen look en overzichtelijkheid.

Ter suggestie is nog meegegeven om de leeromgeving niet te zakelijk of te schools te maken. Een andere suggestie is om gebruik te maken van beeldmateriaal waarin een patiënt zijn of haar verhaal doet.

Wil je ook een kijkje in de online leeromgeving?
Mail dan naar: s.a.arends@amsterdamumc.nl

Creatieve sessie - bewustwording

Tijdens de bijeenkomst op 9 mei kregen de panelleden een geluidsfragment te horen (als onderdeel van de online leeromgeving) met aansluitend vragen. Hierin vertelt een verpleegkundige over een gesprek tussen de patiënt en zijn behandelend arts, waarbij de patiënt aangaf dat hij erectieproblemen heeft, en de arts hier niet op in ging. De panelleden bespraken de voorbereiding en de bijbehorende vragen op post-its:



Wat doet dit fragment met jou ?



Hoe zou jij handelen in deze situatie ?



Hoe is het om hier op te reflecteren ?

Kernpunten creatieve sessie

- ◆ Verpleegkundigen zijn praktisch ingesteld, hierdoor gaat de focus al snel naar de context
- ◆ Knelpunten en drijfveren worden makkelijk opgepikt uit de context
- ◆ Het is voor verpleegkundigen makkelijk hun eigen plan van aanpak te formuleren in de geschetste situatie
- ◆ De vraagstelling kan duidelijker geformuleerd worden om niet in de geschetste context te blijven denken

Even voorstellen: Carlijn van Rossum

Mijn naam is Carlijn van Rossum. Begin april ben ik gestart als junior onderzoeker bij het Amsterdam UMC. Ik neem de rol over van Jantien Robertus, die eerder helaas is gestopt. Zelf heb ik een achtergrond als verpleegkundige. Aanvullend hierop heb ik de Master Gezondheidswetenschappen (Health Sciences) gedaan met de specialisatie in Preventie & Volksgezondheid. Ik heb gekozen voor deze master, omdat ik niet alleen wil staan aan de 'voorkant' van de zorg, maar ook interesse heb in de 'achterkant' van de zorg. Verder gaat mijn interesse uit naar de psychische en de seksuele gezondheid. Deze twee interessegebieden komen naar mijn idee heel mooi samen binnen het project GPS. Momenteel houd ik me bezig met een systematisch literatuuronderzoek, wat er gelijk voor zorgt dat ik mij kan inlezen in het onderwerp en het project. Tevens richt ik me de aankomende periode op de dossieranalyse die nadert. Mijn start bij het Amsterdam UMC heb ik als erg leuk ervaren, en ik heb zin om de komende tijd mijn steentje bij te dragen aan het project.



Maak kennis met Jaap & Ria – afbeelding GPS



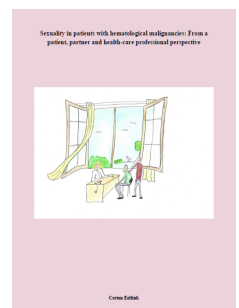
Jaap en Ria zijn ruim 60 jaar getrouwd. Jaap heeft uitgezaaide blaaskanker. Tijdens afspraken op de polikliniek informeren de arts en verpleegkundige hem over de lab waarden en de verdere behandeling. Jaap maakt zich vooral zorgen: hoe moet het straks met Ria als hij weg valt? En hoe zit het met de chemo? Mag hij nog wel naast haar liggen in bed? Haar een kus geven? Al deze vragen spelen door zijn hoofd, maar hij durft ze niet te stellen, hij weet ook niet goed aan wie hij die moet stellen.

Als de situatie verslechtert, wordt Jaap opgenomen in een verpleeghuis. Ria zit naast zijn bed. Als de avond valt, stelt de verpleegkundige voor om een extra bed naast dat van Jaap te plaatsen. Dan kan Ria bij haar man blijven en naast hem liggen. De volgende ochtend overlijdt Jaap. Ria is blij dat ze deze nacht nog naast haar 'maatje' heeft kunnen doorbrengen.

We hebben een foto van dit echtpaar om laten zetten in een afbeelding voor project GPS. De foto is afkomstig uit het persoonlijk archief Irene Jongerden, de namen zijn gefingeerd.

Promotie nieuws

Corien Eeltink, mede aanvrager van ons project, mocht op 14 juni haar proefschrift verdedigen, getiteld "*Sexuality in patients with hematological malignancies: From a patient, partner and health-care professional perspective.*" Heb je interesse in het proefschrift, mail dan Corien: c.m.eeltink@dijklander.nl.



Meer informatie over het project

Susanne Arends, verpleegkundig onderzoeker Amsterdam UMC, ✉ s.a.arends@amsterdamumc.nl

Carlijn van Rossum, verpleegkundig onderzoeker Amsterdam UMC, ✉ c.e.vanrossum@amsterdamumc.nl

Irene Jongerden, projectleider Amsterdam UMC, ✉ i.jongerden@amsterdamumc.nl

Dit project is mogelijk gemaakt door ZonMw en maakt onderdeel uit van het programma Palliantie. Meer dan zorg.