

# Netwerk Oost-Veluwe 2025



WEEK  
VAN DE **PALLIATIEVE**  
**ZORG**





# Leven tot het laatst... en daar voorbij?

We houden vast,  
aan adem, aan elkaar,  
aan wat was en wat nog even is.

De dagen worden zachter,  
de stilte spreekt steeds meer.

Tussen loslaten en blijven  
ligt een stil vertrouwen —  
dat liefde en zijn niet sterft,  
maar verder leeft,  
waar wij het niet meer  
dragen kunnen.

Leven tot het laatst...  
en daar voorbij.

## Leven tot het laatst

Net als in 2024 werd de publiekscampagne Leven tot het laatst opnieuw ingezet in de week van de palliatieve zorg. Dit jaar werd de campagne versterkt met verschillende filmpjes die veel gedeeld zijn op sociale media en een vierdelige TV-serie met Anita Witzier. De afleveringen zijn [hier](#) terug te kijken.





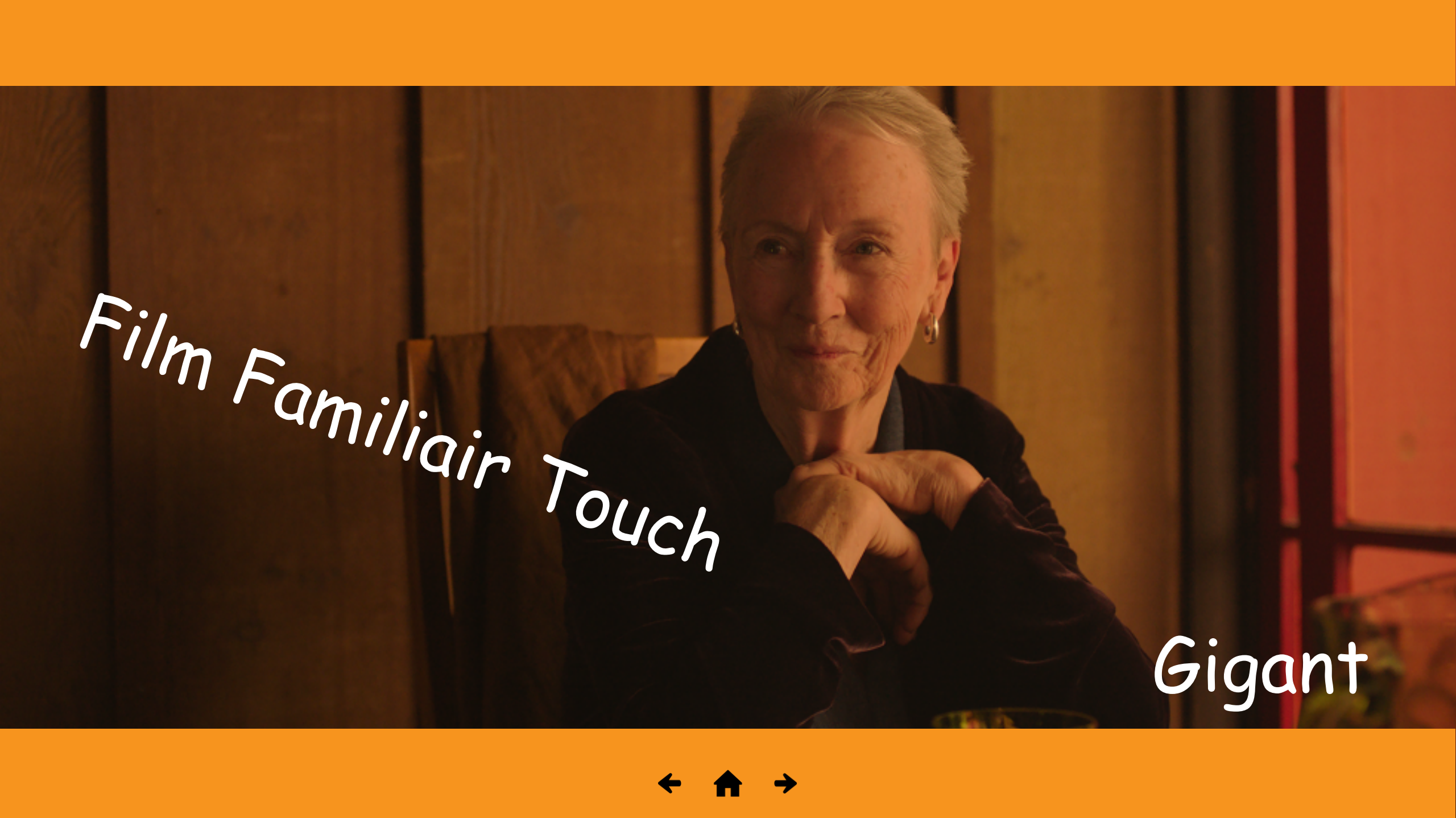
Tijdens de Week van de Palliatieve Zorg hebben wij palliatieve zorg nadrukkelijk onder de aandacht gebracht. Dit stelt ons in staat om meer mensen te informeren over wat palliatieve zorg inhoudt en wat het voor hen kan betekenen. Het doel is om ervoor te zorgen dat iedereen op het juiste moment de zorg krijgt die zij nodig hebben, zodat de kwaliteit van leven zo goed mogelijk behouden blijft tot het einde.

## **In Oost-Veluwe vonden onderstaande evenementen plaats:**

- |                       |                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Woensdag 8 oktober:   | Film FAMILIAIR TOUCH met nabespreking in Gigant                                     |
| Donderdag 9 oktober:  | Muziektheatervoorstelling met nabespreking in Gigant. Wat als de dood het leven is? |
| Donderdag 9 oktober:  | Webinar "Levensseinde ervaringen" (en "Bijna dood ervaringen")                      |
| Zaterdag 11 oktober:  | Open dag Hospice de Spreng en Hospice Apeldoorn                                     |
| Maandag 13 oktober:   | Regiobijeenkomst Apeldoorn: Krachtig ouder worden – Praat vandaag over morgen       |
| Donderdag 23 oktober: | Lezing & Netwerkbijeenkomst met Manu Keirse in het Zonnehuis.                       |

Bezoekers van deze activiteiten kregen gratis het nieuwste magazine Pal voor u





Film Familair Touch

Gigant

# Film

Ongeveer 100 bezoekers kwamen 8 oktober naar Gigant voor de gratis vertoning van Familiar Touch, mogelijk gemaakt door het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II. Het publiek bestond uit mensen met dementie, hun naasten, vrijwilligers en zorgverleners.

De film volgt Ruth, een vitale gepensioneerde kok die steeds vaker haar geheugen verliest. Ze wordt naar een verzorgingshuis gebracht, hoewel ze niet herinnert dat ze dit zelf heeft gekozen. De focus ligt niet op haar aftakeling, maar op wat ze nog kan.

Familiar Touch toont hoe Ruth zich in haar nieuwe omgeving thuis voelt, vrienden maakt en op haar eigen manier vreugde blijft vinden, ondanks dementie. De film benadrukt dat een leven met dementie nog steeds momenten van geluk kan bevatten.

Na de vertoning werd de film geanimeerd nabesproken in de foyer.





# Muziektheater



Wat als de dood het leven is?



## Wat als de dood het leven is

De voorstelling in Gigant bracht op indrukwekkende wijze thema's als afscheid, verlies, herinnering en zingeving tot leven, door muziek, theater en gesproken woord. Het publiek, waaronder zorgprofessionals, vrijwilligers, nabestaanden en andere geïnteresseerden, werd geraakt door de openheid en kwetsbaarheid van de voorstelling. Velen herkenden hun eigen ervaringen, terwijl anderen zich geïnspireerd voelden om gesprekken over leven en dood aan te gaan.

De avond was niet alleen een voorstelling, maar ook een moment van ontmoeting en erkenning, waarin werd stilgestaan bij wat echt belangrijk is. Zoals één van de acteurs zei: "Misschien begint het leven pas echt, als we de dood durven toelaten." De avond heeft een waardevol gesprek op gang gebracht dat hopelijk voortduurt.

**Deze avond werd georganiseerd door de VPTZ (de Kap)**



A photograph of a woman with short brown hair, wearing a yellow and black patterned shirt, leaning over a counter and talking to a group of people. In the background, another woman is visible behind the counter. In the foreground, several people are seated at a table, including a woman with blonde hair, a woman with short blonde hair, and a man with glasses. There are some containers on the table. The setting appears to be a kitchen or a community room with a coffee machine and a microwave in the background.

# Open dagen

Hospice de Spreng en  
Hospice Apeldoorn





## Hospice Apeldoorn



# Open huis

11 oktober van 11.00 - 13.00 uur bij Hospice De Spreng Beekbergen  
11 oktober van 13.00 - 15.00 uur bij Hospice Apeldoorn

Voor beide hospices was veel belangstelling. Vrijwilligers en zorgprofessionals verzorgden rondleidingen, vertelden over de dagelijkse gang van zaken en er was ruimte om vragen te stellen.

In Beekbergen kwamen ongeveer 65 belangstellenden. Van mensen die gewoon eens wilden kijken in het hospice, interesse in vrijwilligerswerk hebben, tot mensen die voor zichzelf of hun naaste kwamen.

In Apeldoorn brachten ruim 40 mensen een bezoek. Sommigen om zich alvast te oriënteren; anderen waren buurtbewoners, familie en vrienden van medewerkers of hadden belangstelling om vrijwilliger te worden. Superfijn; zonder vrijwilligers geen hospice.

Het was een geslaagde dag waar tevreden op wordt teruggekeken.

## Enkele reacties van de 60 aanwezigen

- *Ik heb echt genoten. Heel mooi, interessant, je kunt het duidelijk vertellen. Je doet prachtig werk!*
- *Fijne energie, je biedt een luisterend oor.*
- *Leerzaam, mijn blik is verruimd, herkenbaarheid was er ook. In mijn werk als vrijwilliger neem ik hele waardevolle dingen mee. Aanrader!*
- *Wat een waardevol webinar. Zo belangrijk dat je aandacht vraagt voor het "gewone" natuurlijke stervensproces. En voor de spirituele dimensie hierin.*

*Manon Lodder*

WEEK  
VAN DE **PALLIATIEVE**  
**ZORG** 4-11  
OKT



LEVEN TOT HET LAATS

**GRATIS WEBINAR:  
LEVENSEINDE ERVARINGEN (EN BDE)**



Praat vandaag over morgen

**KRACHTIG  
OUDER WORDEN**



# Krachtig ouder worden



## Praat vandaag over morgen

Meer dan 1000 deelnemers kwamen naar Orpheus voor een inspirerende dag. Pieter Hilhorst noemde het adviesrapport 'De derde levensfase: het geschenk van de eeuw', en benadrukte dat krachtig ouder worden draait om autonomie, verbondenheid en van betekenis zijn. Hij zei: "Naarmate je ouder wordt, dreig je deze waarden te verliezen, maar daar kun je iets aan doen. Dat is waar deze dag over gaat".

Er was veel belangstelling voor onze stand op de informatiemarkt. We hebben veel materiaal uitgereikt, mensen doorverwezen en twee hulpvragen werden direct opgepakt door de geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen.





"Symposium met Manu Keirse

Zonnehuis  
Beekbergen



**Manu Keirse**

## 25-jarig jubileum hospice de Spreng

In oktober 2025 vierde Hospice de Spreng zijn 25-jarig jubileum met een reeks bijzondere evenementen. Op 9 oktober was er een reünie voor medewerkers en oud-medewerkers, met een Kahoot-quiz, een lezing over 25 jaar hospicezorg door Jannie Jonker en Paul Smit, en een gezellige borrel. Op 11 oktober vond het open huis plaats.

Het jubileum werd op 23 oktober afgesloten met een inspirerende middag in verpleeghuis Het Zonnehuis, inclusief workshops en een lezing van Manu Keirse over rouw en verdriet, gevolgd door een borrel. De maand werd met dankbaarheid en waardering afgesloten, met de woorden van een collega: "We sluiten niet af met een punt, maar met een komma." Het werk van Hospice de Spreng gaat door, met dezelfde warmte en betrokkenheid.



We kijken terug op een intensieve en mooie week, waarin we samen veel hebben bereikt. Nog steeds merken we dat veel mensen bij palliatieve zorg vooral denken aan de terminale fase, het idee hebben dat einde snel nadert. Dit wijdverbreide misverstand hopen we met onze activiteiten te verminderen. We zien dat onze boodschap landt bij de mensen die we spreken, en we vertrouwen erop dat iedereen die een activiteit bezocht, dit gesprek op zijn of haar beurt verder zal voeren.

## De activiteiten in deze week van de palliatieve zorg waren niet mogelijk zonder enthousiaste inzet van o.a. onderstaande mensen:

- Film: Tadusi Zwaneveld, Mirjam Verheij, Wilma de Graaff, Paulien v/d Horst (Café Doodgewoon) en medewerkers van Gigant
- Muziektheater: Jeanette Donken (VPTZ), Lineke Maat en andere medewerkers van de Kap en medewerkers van Gigant
- Webinar: Manon Lodder: Via Manon : vertrouwen in sterven
- Open dagen: Medewerkers en vrijwilligers van hospice Apeldoorn en hospice de Spreng
- Krachtig ouder worden: Gemeente Apeldoorn, de seniorencoalitie, van zorg naar gewoon leven en theater Orpheus
- Symposium: Arjan Post, medewerkers en vrijwilligers Zonnehuis en hospice de Spreng,
- Alle belangstellende bezoekers
- NPPZ 2

