



Meting Welbevinden

Verbeter de zorg voor je patiënt met het USD-4D
1-31 oktober 2025

nationaal
programma
palliatieve
zorg II

Wat



Tijdens de jaarlijkse Meting Welbevinden brengen we het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase in kaart met het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D). Dit helpt bij gesprekken over hun ervaren (on)welbevinden op fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel niveau.

Waarom



Investeren in de kwaliteit van zorg:

- **Laagdrempelig:** De meting is een laagdrempelige manier om medewerkers de waarde te laten ervaren van het gestructureerd vragen naar klachten en zorgen van patiënten in de palliatieve fase.
- **Communicatie:** Zorgverleners helpen patiënten hun klachten en zorgen op alle vier dimensies onder woorden te brengen, essentieel voor gezamenlijke besluitvorming en kwaliteit van bestaan.
- **Passende zorg:** Inzicht in wat patiënten echt belangrijk vinden leidt tot betekenisvollere gesprekken en passende zorg.
- **Tevreden cliënten:** Meer regie en autonomie voor de patiënt, leidt tot zorg op maat en verhoogt cliënttevredenheid.
- **Kwaliteitsbeleid:** De meting levert waardevolle gegevens voor kwaliteitsmonitoring en beleidsontwikkeling.
- **Landelijke kennis:** Inzichten uit de meting dragen bij aan een beter begrip van (on)welbevinden en zijn een belangrijke bron voor wetenschappelijk onderzoek naar palliatieve zorg.

Wie



Zorgorganisaties en zorgverleners nodigen tussen 1 en 31 oktober patiënten in de palliatieve fase uit om anoniem een online vragenlijst in te vullen. Indien nodig kan een zorgverlener of naaste dit voor hen doen.

Op maat



Vanuit het NPPZII bieden we ondersteuning op maat voor organisaties die deelnemen aan de Meting Welbevinden. Ben je of ken je een organisatie of zorgverlener die wil meedoen? Neem contact met ons op via nppzii@pzn.nl.

Ondersteuning



- **Materialen:** Draaiboek per setting, een samenvatting, USD-4D zakkaartje, patiëntenflyer en voorbeeldteksten voor nieuwsbrieven, intranet en sociale media.
 - **Live webinars:** Vanaf mei maandelijks over de Meting Welbevinden en het USD-4D.
 - **Webinar en video:** Online beschikbaar.
 - **Financiële vergoeding:** In overleg bepalen we welke vergoeding of ondersteuning nodig is.
- Alle ondersteuningsmaterialen en deelnamelinks naar de webinars zijn te vinden op Palliaweb.

Voor meer informatie en (communicatie)materialen:

palliaweb.nl/welbevindenmeting