



Meting Welbevinden

Verbeter de zorg voor je bewoner met het USD-4D
1-31 oktober 2025

nationaal
programma
palliatieve
zorg II

Wat



Tijdens de jaarlijkse Meting Welbevinden brengen we het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase in kaart met het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D). Dit helpt bij gesprekken over hun ervaren (on)welbevinden op fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel niveau.

Waarom



Het meten van welbevinden draagt bij aan het verder investeren in de kwaliteit van palliatieve zorg. De meting is een laagdrempelige manier om als zorgverlener te ervaren hoe waardevol het is om gestructureerd te vragen naar klachten en zorgen van bewoners in de palliatieve fase. Het biedt:

- **Inzicht in de behoeften van de bewoner:** Door systematisch te vragen naar lichamelijke, psychische, sociale en spirituele klachten en zorgen, krijg je als zorgverlener een compleet beeld van wat de bewoner belangrijk vindt.
- **Betere communicatie en zorg op maat:** Dit inzicht maakt het mogelijk om gerichte, betekenisvolle gesprekken te voeren en passende zorg te bieden die aansluit bij de specifieke wensen van de bewoner. Dit vergroot hun regie en autonomie.

Wanneer



Als zorgverlener nodig je tussen 1 en 31 oktober bewoners in de palliatieve fase uit om een vragenlijst in te vullen. Leg daarbij het doel en de waarde van de meting uit. Gebruik hiervoor de **patiëntenflyer** en de **video 'Woorden geven aan gevoel'** ter ondersteuning. Indien nodig kan een naaste of jij als zorgverlener de vragenlijst voor de bewoner invullen.

Wat



De kern van de vragenlijst is het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (oftewel het USD-4D), aangevuld met enkele algemene vragen over geslacht, leeftijd, de aandoening(en) die bepalend zijn voor de ziekte in de palliatieve fase en de levensverwachting.

Hoe



De vragenlijst is online in te vullen via palliaweb.nl/welbevinden, is volledig anoniem en het invullen duurt ongeveer 7 minuten. De antwoorden zijn niet terug te herleiden tot een individueel persoon en komen niet in het dossier. Na het invullen is er een optie om de antwoorden te downloaden als PDF, zodat de bewoner of zorgverlener deze kan gebruiken in een vervolgesprek.

In gesprek



Het is aan te bevelen om naar aanleiding van de gegeven antwoorden van het gesprek met de bewoner in gesprek te gaan over de klachten en zorgen die uit de vragenlijst naar voren komen. Gebruik hierbij eventueel een hulpmiddel zoals het **zakkaartje USD-4D** ter ondersteuning.

Kijk voor meer informatie op:

palliaweb.nl/welbevindenmeting