

14:00 - 14:15 Inloop (15 min)

Eventueel al mensen een hand geven, plekje zoeken, contact maken

14:15-14:35 (20 min)

1. Welkom, agenda laten zien

1. Voorstellen, verkennen welke vragen er spelen
2. Aan de hand van een filmpje het concept en de benadering palliatieve zorg toelichten
3. Korte Pauze 10 min als er behoefte aan is, toiletbezoek etc
4. 3 stappen
5. Afronden

2. Ad / Maria voorstellen

3. Solange / Elise voorstellen

Ik ben Solange

Ik ben 37 jaar en ik ben getrouwd met Jibbe en heb 3 kinderen van 5,8 en 10 jaar. Sinds mijn 17e werk ik in de zorg, ik begon in het ziekenhuis en werk sinds 12 jaar in de wijkverpleging. 3 jaar geleden, niet lang nadat mijn moeder op 65 jarige leeftijd en een heel kort ziekbed overleed aan eierstokkanker, deed ik de opleiding tot gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg.

Ik heb erover nagedacht hoe ik mijzelf aan jullie kan voorstellen en heb ervoor gekozen jullie een van mijn verhalen voor te lezen. Een jaar geleden ben ik begonnen om een stukje te schrijven wanneer ik cliënten voor een langere tijd heb begeleid. Het is voor mij een stukje afscheid nemen, reflecteren en eren. Ik denk dat dit stukje weergeeft wat mijn rol kan inhouden en hoe ik als mens invulling geef aan deze rol.

‘Op je handen zitten’

Op verzoek van de huisarts maakte ik een afspraak met u om kennis te maken. Het leek hem prettig voor u als iemand u bij kan staan in uw laatste levensfase ten gevolge van meerdere niet te behandelen ziektes.

Ik herinner me onze eerste kennismaking nog goed. U zat aan uw tafel in de woonkamer met uw toespraak die voorgelezen mocht worden tijdens uw uitvaart. Later realiseerde ik mij dat u dit waarschijnlijk bewust zo heeft neergelegd, dat het maar meteen duidelijk mocht zijn hoe u in elkaar zit; de regie in eigen handen.

Zo zou het vaker gaan.

Ik ging blanco naar binnen, u vroeg altijd wat ik wilde drinken. Dan gingen we zitten en wachtte ik af wat u wilde vertellen.

En iedere keer realiseerde ik me later hoe zorgvuldig u had bedacht en gepland wat u mij zou vertellen, of begreep ik later een extra laagje in wat u vertelde. U toont mij uw kracht, pijn, humor, liefde voor uw omgeving, uw naasten en uw steun van hogere machten. Op een dag zaten uw twee beste vriendinnen binnen, een andere keer uw zoon. U plande het allemaal zelf. Altijd viel er een zonnestraal de woonkamer in, mij verbaasde het u niet meer. Bij vertrek kreeg ik een chocolaatje van het schaaltje op de tafel.

U leerde mij de verfijning van op je handen zitten en luisteren. Zelden hoefde ik te handelen. Soms voelde dat voor mij ongemakkelijk, of leek het niet genoeg.

Tijdens een van mijn laatste bezoeken kreeg ik van u een zelf geschreven levensverhaal. Met uw laatste krachten heeft u dit geschreven. U vroeg mij het te lezen zonder verklaring. Ik vroeg ook niet waarom, nam het mee naar huis en las het dezelfde avond uit. Toen ik het gelezen had begreep ik het. Ik begreep dat u voor het eerst een persoon had gevonden die er helemaal en alleen voor u was. Voor het eerst kon u ervoor kiezen dat iemand zorg voor u mocht dragen zonder dat u die persoon hoefde te dragen. Het voelde als zo weinig maar ineens was het heel veel.

(Niet veel hierna plande u uw euthanasie en nam u een paar weken lang afscheid van uw familie, vrienden en spullen. Met zorg verdeelde u alles wat u kon: spullen en levenswijsheid. Eind januari namen wij afscheid. Ik schreef een kaart met het gedicht 'De Engel', u gaf mij een van uw engelen beeldjes. Ik bedankte u dat ik er mocht zijn, u bedankte mij dat ik er was. Er viel een lichtstraal op uw oog en u zei 'en hier laten we het bij'.)

4. Vragen inventariseren.

Welke vragen hopen jullie beantwoord te hebben als jullie straks naar huis gaan?

>Vragen opschrijven

14:35-15:05 (30 min)

Eigen vertaling vertellen gebaseerd op onderstaand filmpje

https://www.google.com/search?q=waarom+palliatieve+zorg+youtube&rlz=1CAMROE_enNL1106&oq=waarom+palliatieve+zorg+youtube&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRigAdIBCTExODIyajBqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:7ba5426f,vid:jTKZN2cX9f0,st:0

- ZIE BIJLAGE

Ad / Maria vullen aan vanuit zingeving

15:05 - 15:15 10 minuutjes pauze plassen koffie / thee pakken

15:15 -15:45 (30 min)

6. Hoe pak je het aan?

Stap 1,2,3 doornemen vanuit de website. Per stap vragen aan publiek stellen

www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl

15:15 - 16:00 (15 min)

7. Welke vragen nog niet beantwoord

Hoe gaan jullie naar huis

Wat willen jullie ons nog mee geven

Wat heb je gemist

Materiaal

-Formulier PZP

-Flyers huisbezoek

-Folder laatstelevensfase

-Wensenboekje