

GESPREKSWIJZER VOOR TOEKOMSTIGE ZORGPLANNING (TPZ) VOOR ZORGVERLENERS

Stap 1 – Wanneer in gesprek met patiënten met COPD over toekomstige zorgplanning?

1. SQ – Indien u de vraag “Zou ik verbaasd zijn als deze patiënt binnen één jaar zou overlijden” met nee beantwoordt
2. óf
3. SPICT – Indien 1 van de algemene of ziektespecifieke indicatoren aanwezig is



Patiënt heeft mogelijk behoefte aan toekomstige zorgplanning

Óf

- Patiënt uit zingevingvragen
- Op behoefte van patiënt
- Patiënt ziet af van ziektegerichte behandeling

Stap 2 – Levensverhaal - levensvragen, waarden en kwaliteit van leven

Voorbeeldvragen:

- Hoe omschrijft u zichzelf?
- Hoe kijkt u terug op uw leven?
- Wat zijn voor u belangrijke momenten geweest in uw leven?
- Hoe kijkt u naar uw huidige leven?
- Wat is voor u belangrijk in ... (alle gespreksthema's)

Stap 3 – Gespreksthema's

- Omgaan met COPD
- Dagelijkse zorg
- Wonen & relaties
- Kwaliteit van leven
- Medische behandeling & beleid
- Juridische zaken

Stap 4 – Verslaglegging

Verslaglegging over gespreksthema's op hoofdlijnen in patiëntendossier:

- Waar hoopt de patiënt op in de komende tijd?
- Wat verwacht de patiënt in de komende tijd?
- Waarover is de patiënt bezorgd in de komende tijd?
- Wat gaat het gespreksthema zijn in de komende tijd?

Deze gesprekswijzer is gebaseerd op de gesprekswijzer voor proactieve zorgplanning bij dementie of vergeetachtigheid, uitgegeven door Saxion / Windesheim en Consortium Ligare. Deze is bewerkt door het Centrum Ondersteunende & Palliatieve Zorg Rijnstate.



Gespreksthema's – Wat is nu voor u belangrijk?

Kwaliteit van leven

- Waar beleeft u plezier aan?
- Wat is er nodig om dit te kunnen blijven doen?

Vervolg vragen – doorvragen over / bespreken met naasten:

- Dagelijkse bezigheden (alternatieven)
- Mogelijkheden ter ondersteuning (hulpmiddelen, inschakelen andere disciplines)

Wonen & relaties

- Waar en met wie wilt u wonen?
- Wie is / zijn voor u op dit moment belangrijk in uw dagelijks leven?
- Wat betekent uw gezin voor u? (koppeling met levensverhaal)
- Van wie uit uw familie, vrienden of burens wilt u hulp of steun ontvangen al u dat (in de toekomst) nodig heeft?

Vervolg vragen – doorvragen over / bespreken met naasten:

- Aanpassingen binnen huidige woonomgeving?

Medische behandeling & beleid

- Wat wilt u dat er gebeurt wanneer uw situatie verslechtert?
- Welke behandelingen wilt u beslist niet ondergaan?
- Wat vindt u belangrijk in de zorg in de laatste fase van het leven? (koppeling met levensverhaal)
- Waar wenst u zorg te krijgen en te sterven?

Vervolg vragen – doorvragen over / bespreken met naasten:

- Besproken zaken met verschillende zorgverleners
- Wel / geen ziekenhuisopname bij bv. longontsteking
- Wel / geen reanimatie
- Wel / geen beademing
- Einde levenszorg (palliatieve sedatie, euthanasie)

Dagelijkse zorg

- Kunt u zichzelf redden thuis?
- Wat voor beeld heeft u hierover in de toekomst?
- Kookt u zelf en hoe gaat dat?
- Heeft u hulp nodig bij het verzorgen van uzelf? (aankleden, wassen, toilet, e.d.).
- Heeft u hulp nodig bij andere activiteiten? (schoonmaken, boodschappen, tuin).

Vervolg vragen – doorvragen over / bespreken met naasten:

- Uitbesteding maaltijden / voeding
- (Over)belasting mantelzorg
- Mogelijkheden ter ondersteuning (thuiszorg, hulpmiddelen, inschakelen andere disciplines)

Omgaan met COPD

- Welk gevoel roept de ziekte bij u op?
- Hoe kijkt u naar de toekomst?

Vervolg vragen – doorvragen over / bespreken met naasten:

- Huidige krachtbronnen
- Gewenste ondersteuning
- Gevoel van veiligheid
- (Grenzen aan) menswaardigheid

Juridische zaken

- Wat heeft u geregeld voor wanneer u niet meer zelf kunt beslissen over uw medische zorg?
- Wat heeft u geregeld voor wanneer u er niet meer bent?

Vervolg vragen – doorvragen over / bespreken met naasten:

- Wettelijk vertegenwoordiger, opstellen wilsverklaring, levenstestament
- Doorverwijzen notaris

