



Basisscholing palliatieve zorg voor verzorgenden en verpleegkundigen.

Verzorgenden en verpleegkundigen hebben een belangrijke rol in de zorg voor cliënten/patiënten in de palliatieve fase. Het is dan ook een voorwaarde dat deze zorgprofessionals voldoende (praktijk) kennis en vaardigheden hebben om de – vaak complexe- zorg goed uit te voeren.

Het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken staat voor het verbeteren van de toegankelijkheid en de kwaliteit van de palliatieve zorgverlening in de regio. Het aanbieden van de basisscholing palliatieve zorg wil voorzien in de behoefte van verschillende lid organisaties om de deskundigheid op het gebied van palliatieve zorg te verhogen en met collega's uit andere organisaties te leren. Het Netwerk biedt deze scholing voor gediplomeerde verzorgenden en verpleegkundigen in samenwerking met Leerhuis FiniVita aan. De scholing is gebaseerd op het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg.

Start met e-learning

De scholing start met een e-learning. Deelnemers leren op hun eigen moment en in hun eigen tempo meer over palliatieve zorg en reflecteren op hun ervaring daarmee. Met behulp van opdrachten en concrete praktijkvoorbeelden worden deelnemers in de e-learning uitgedaagd om na te denken over wat goede palliatieve zorg is.

In de e-learning leert de deelnemer meer over:

- Wat is palliatieve zorg
- Zingeving, ethiek en cultuur
- Observeren en signaleren van symptomen
- Samenwerken, continuïteit en doorverwijzen
- Zorg voor naasten
- Zorg voor collega's en voor jezelf

De e-learning is ontwikkeld door leerhuis FiniVita. Het doorlopen van de e-learning duurt minimaal 4 uur. Deelnemers hebben een jaar lang toegang tot de e-learning.

Interactieve sessies

Na de voorbereiding door de e-learning volgt de deelnemer drie interactieve sessies van 3,5 uur. De sessies zijn zo opgezet dat de leervragen naar aanleiding van de e-learning aan bod komen en kennis wordt verdiept en toegepast op basis van de eigen ervaring. Tussen de sessies zit ongeveer twee tot vier weken.

Tijdens de sessies ligt de focus op het verbinden van theorie en praktijk. Docenten behandelen de onderwerpen markering, proactieve zorgplanning en gezamenlijke besluitvorming in hun toepassing in de praktijk. Aan de hand van casuïstiek besteden zij aandacht aan de meest voorkomende symptomen, meetinstrumenten en goed samenwerken. Hoe goede palliatieve zorg te bieden? Zijn er punten die verbetering vragen in de eigen werksetting? Bij het onderdeel zingeving, ethiek en cultuur ligt de focus op het gesprek in de

dagelijkse praktijk. Hoe ga je het gesprek aan over zingeving? Hoe ga je om met ethische dilemma's? Hier gaat het ook over omgaan met de naasten, je eigen energiebalans, ruimte op je werkplek om te spreken over wat je meemaakt in je werk en het belang om hierover uit te kunnen wisselen. Met een toelichting op de organisatie van de palliatieve zorg in de regio worden de activiteiten van het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken genoemd. Tijdens de sessies komt de basis van de palliatieve zorg aan bod. Als deelnemers daarna meer willen weten en uitwisselen over specifieke onderwerpen kan dat tijdens themabijeenkomsten, die het Netwerk elk jaar organiseert.

Leerdoelen

Tijdens de basisscholing palliatieve zorg leren deelnemers:

- ❖ de vier fases binnen palliatieve zorg te herkennen en per fase de aandachtspunten qua houding en zorginzet in het kader van persoonsgerichte zorg te kennen
- ❖ wat markering, besluitvorming en proactieve zorgplanning inhoudt en welke rol je er als zorgverlener in hebt
- ❖ uit te leggen waarom waarden, normen en zingeving juist in de palliatieve fase zo belangrijk zijn vanuit het perspectief van de patiënt, naasten en jezelf als professional. En ethische dilemma's te onderkennen, benoemen en bespreekbaar te maken met andere zorgverleners
- ❖ wat de belangrijkste symptomen binnen de palliatieve zorg zijn en hoe je deze kunt onderzoeken met behulp van instrumenten
- ❖ wanneer andere hulpverleners bij de zorg en behandeling moeten worden betrokken, de waarde van de multidisciplinaire samenwerking binnen de palliatieve zorg te begrijpen en krijgen ze handvatten voor goede overdracht en afstemming
- ❖ de palliatieve "sociale" kaart in hun werkgebied kennen
- ❖ op passende wijze met patiënt en naasten te communiceren en zich bewust te worden van de juiste houding, rekening houdend met de specifieke situatie van de patiënt en naasten
- ❖ eigen grenzen aan te geven en te reflecteren op de eigen aanpak en rol
- ❖ bewust te kijken waar de palliatieve zorg in de eigen werksetting verbeteren kan.

Docenten

De scholing wordt gegeven door docenten die aantoonbare kennis en ervaring hebben in de palliatieve zorg. Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met docenten die actief zijn in de palliatieve zorg binnen het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken.

Kosten en tijdsinvestering

Medewerkers van organisaties die lid zijn van het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken betalen €285,- voor de scholing. Voor niet-leden bedragen de kosten €450,- per persoon.

Het volgen van de scholing (de e-learning en interactieve sessies) vraagt een tijdsinvestering van minimaal 16 uur per deelnemer.

Accreditatie

De combinatie van het afronden van de e-learning en het volgen van de interactieve sessies wordt geaccrediteerd. Na het succesvol afronden van de scholing worden 10 accreditatiepunten (V&VN) in het register bijgeschreven.

Samenstelling groep.

Het streven is dat in elke groep medewerkers van verschillende teams/organisaties deelnemen. Het onderling uitwisselen van kennis en ervaringen wordt door de deelnemers zeer gewaardeerd. Er kunnen maximaal 15 mensen deelnemen.

Werkwijze van aanmelden

- Een deelnemer kan zich aanmelden in overleg met de opleidingscoördinator als contactpersoon van de organisatie. Aanmelden kan via deze [aanmeldlink bpz 2024.1](#)
- Het Netwerk bevestigt de aanmelding aan de kandidaat deelnemer en aan de contactpersoon van de organisatie. Op volgorde van aanmelden biedt het Netwerk plaats in de groep.
 - Het Netwerk zal aangeven of er plaats is en daarmee de aanmelding definitief vaststellen, of voorbehoud melden als het nog niet duidelijk is of er voldoende aanmeldingen zijn.
 - Als de groep soms al vol is, biedt het Netwerk aan om een kandidaat deelnemer op een reserve/wacht lijst te plaatsen.
- Definitief aangemeld betekent dat de scholingskosten in rekening worden gebracht.

Na definitieve aanmelding

- Het Netwerk vraagt 5 weken voor de datum van de eerste sessie de toegang tot de e-learning aan. Deze is persoonsgebonden.
- De deelnemer kan ter voorbereiding een maand voor de eerste sessie starten met de e-learning.
- Als een deelnemer onverwacht niet zal deelnemen aan deze betaalde scholingsplaats en de organisatie een vervangende deelnemer wil aanmelden, dan kan dit **uiterlijk 4 weken** voor datum van de eerste sessie. Voor deze 'nieuwe' deelnemer wordt een e-learning à € 95 aangevraagd. De 4 weken zijn minimaal nodig om de toegang tot de e-learning te organiseren en als voorbereidingstijd van de deelnemer.

Meer informatie? Mail of bel Janny Sonneveld, medewerker van het Netwerk Palliatieve Zorg Dordrecht, Gorinchem & omstreken via: j.sonneveld@asz.nl mobiel 06 5129 2201 (maandag en donderdag).