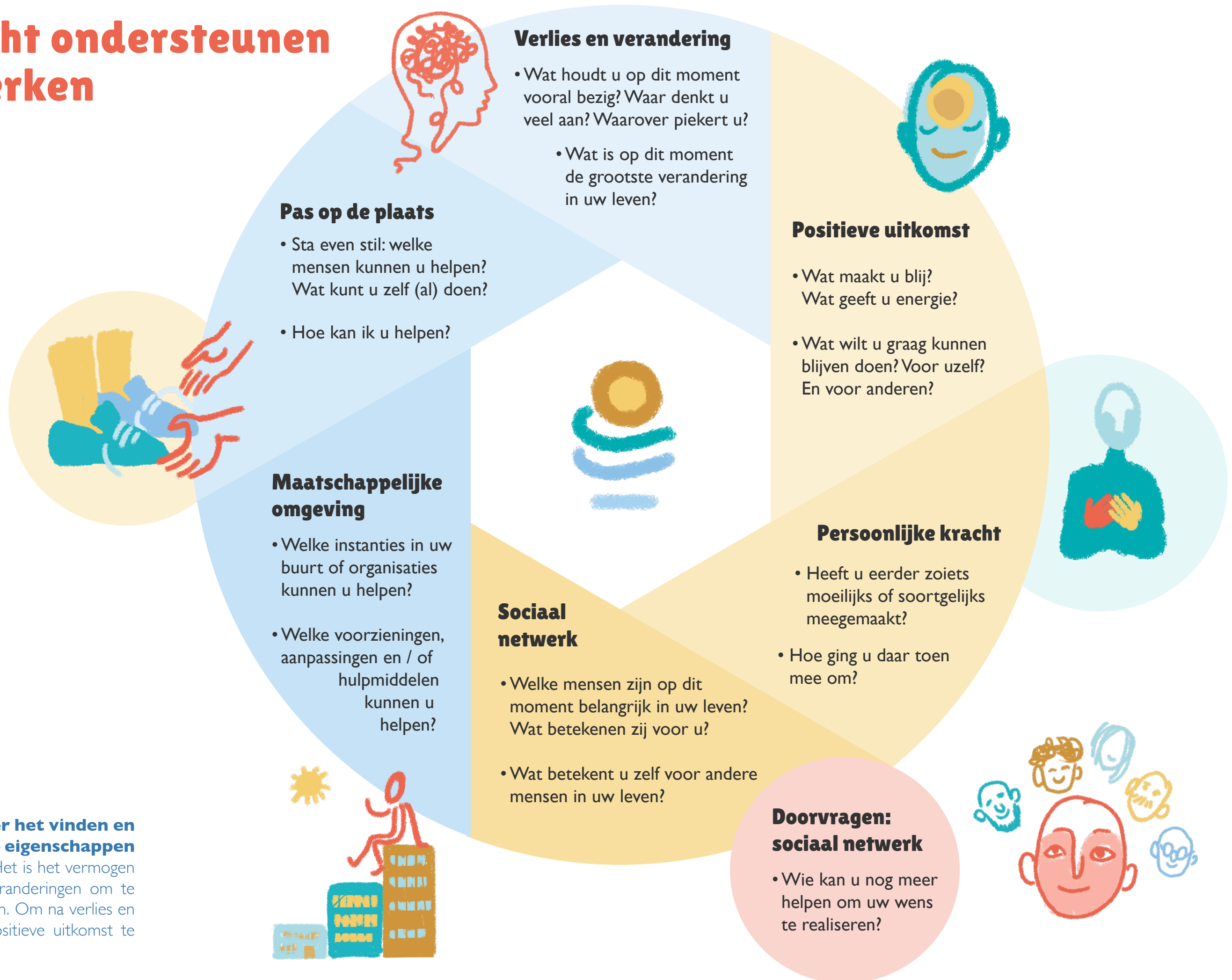


Veerkracht ondersteunen en versterken



Voorwaarden voor een goed gesprek over veerkracht

- Zorg voor een rustige ruimte en betrek eventueel een naaste.
- Breng het gesprek regelmatig terug op het persoonlijk doel en wens van de cliënt. Houd het klein en dichtbij.
- Laat de cliënt vertellen: geef ruimte en neem de tijd.
- Luister aandachtig en belangstellend. Vraag door met open vragen.
- Richt je aandacht op de hele persoon en zijn omgeving.
- Focus op sterke eigenschappen en mogelijkheden, niet op problemen of belemmeringen.
- Besteed aandacht aan de emotie van de cliënt. En aan je eigen emotie.
- Vraag collega's mee te denken, bijvoorbeeld bij het zoeken naar hulpbronnen.



Dit gesprekshulpmiddel over 'Veerkracht ondersteunen en versterken' is een initiatief vanuit het Amsterdam UMC, VUmc (Ageing & Later Life programma) in samenwerking met de Hogeschool van Amsterdam (HvA) Lectoraat Ergotherapie - Participatie en Omgeving, en Naarderheem (Vivium Zorggroep). Het gesprekshulpmiddel is ontwikkeld onder begeleiding van **Charlotte Kröger** (Amsterdam UMC, VUmc), **Anke Heijnsman** (HvA) en **Fenna van Nes** (HvA) in samenwerking met zorgverleners van de geriatrische revalidatiezorg van Naarderheem.

