

## Overleg binnen het netwerk

De stuurgroep van het netwerk kwam 4 keer bijeen om de ontwikkelingen binnen ons werkgebied en in de regio Midden-Nederland (SEPTET) te bespreken. We hebben de visie op transmurale samenwerking 'Van een kwestie van geluk naar een kwestie van vertrouwen' met elkaar vastgesteld, net als in andere regio's van SEPTET.



**SCAN OF  
KLIK: LEES  
ONZE VISIE**

## Activiteiten in het netwerk

- Samen met de Utrechtse netwerken is een hospice-overleg gehouden, onder meer rond het thema palliatieve zorg en verslaving. Er ontstond een mooie uitwisseling van kennis en ervaring, en enthousiasme om dit gezamenlijke overleg in 2025 voort te zetten.
- Om onze netwerkpartners bij te praten over alle ontwikkelingen in ons werkgebied en in de regio Midden-Nederland (SEPTET) is in juni een extra online overleg gehouden. Hierbij is een 'praatplaat' gebruikt die alle actuele thema's en uitgangspunten benoemt.

- Om inwoners meer bewust te maken van het belang van praten over de laatste levensfase zijn publieksbijeenkomsten georganiseerd met als titel 'Weet u wat u wilt?' Er kwamen 380 bezoekers. Ook de theatervoorstelling '**Lang zal hij leven!**' trok veel publiek (500 bezoekers). De voorstelling was een gezamenlijk initiatief van de netwerken palliatieve zorg en netwerken dementie. In 2024 hebben we ook 1000 wensenboekjes voor de laatste levensfase verspreid.

- In het laatste kwartaal is gewerkt aan een transformatieplan palliatieve zorg voor de regio Utrecht. Veel leden van het netwerk hebben hier een actieve bijdrage aan geleverd. In 2025 wordt goedkeuring op het plan verwacht.

- De stuurgroep van het netwerk heeft eind 2024 ingestemd met een verkenning naar meer samenwerking met de twee andere netwerken palliatieve zorg in Utrecht: Utrecht stad en Zuidoost Utrecht. Belangrijk is wel dat de netwerken hun eigenheid behouden. De verkenning start in 2025.

- We organiseerden in onze regio 3 KWF-basischolingen voor ruim 70 zorgverleners. Er waren ook 5 thematische scholingen en een symposium over proactieve zorgplanning. Bijna 300 deelnemers woonden deze bijeenkomsten bij.

Een bovenregionaal symposium over palliatieve zorg en de menselijke connectie trok 100 deelnemers uit de zorgsector en het sociaal domein.

## Projecten

- In Nieuwegein is een transmurale werkgroep gestart om samenwerking te versterken op het gebied van proactieve zorgplanning voor mensen met beginnende dementie. Werksessies in 2024 leverden nieuwe inzichten op die in 2025 een vervolg krijgen. In dit project werken het netwerk palliatieve zorg in Utrecht-Zuid en het netwerk dementie in Lekstroom samen.

- Ons netwerk is actief in bovenregionale projecten die gericht zijn op het verbeteren van transmurale samenwerking. Dat gebeurt via 3 deelprojecten: transitie consultatie, het zorgpad en de zorgcoach. Hiervoor hebben we o.a. het boekje 'Een kwestie van geluk' onder de aandacht gebracht en een visie opgesteld over transmurale samenwerking. De deelprojecten lopen door in 2025.

- In ons werkgebied doen 7 van de 8 hospices mee aan een project om de hospicezorg te versterken binnen Midden-Nederland (SEPTET-regio). In 2024 zijn diverse initiatieven opgezet, onder andere op het gebied van opnamebeleid en afstemming met verwijzers. Dit project gaat verder in 2025.

## AANBEVELINGEN VOOR GOEDE PALLIATIEVE ZORG

Uit de verkenning naar wat patiënten en hun naasten nodig hebben in de palliatieve fase zijn 8 aanbevelingen voortgekomen:

1. Goede palliatieve zorg is geen kwestie van geluk, maar verankerd in de zorg.
2. Patiënten en naasten kunnen heldere informatie vinden over het palliatieve proces en de terminale fase in een praktische gewwijzer.
3. Het regionaal palliatief team en de palliatieve teams in de ziekenhuizen kunnen makkelijk worden geconsulteerd voor hun specifieke expertise.
4. Hulpverleners in de thuissituatie zijn deskundig in palliatieve zorg.
5. Het ziekenhuis zorgt voor een goede overdracht naar andere zorgverleners als patiënten naar huis, een verpleeghuis of hospice gaan.
6. Zorgverleners zijn eerlijk over de laatste levensfase en de dood, en houden rekening met de wensen van patiënten.
7. Er is ook aandacht voor de naasten, zorgverleners en vrijwilligers rond een patiënt.
8. In de palliatieve fase heeft de patiënt een eigen casemanager (zorgcoach) die hem of haar begeleidt en overzicht houdt.

De interviews met patiënten en hun aanbevelingen staan in het boekje 'Een kwestie van geluk' dat in 2024 is verschenen. Ze vormen de basis voor onze activiteiten en projecten.



**SCAN OF KLIK: LEES HIER  
HET BOEKJE EEN KWESTIE  
VAN GELUK**

**ABONNEER  
JE HIER  
OP ONZE  
NIEUWSBRIEF.**



**NETWERKEN  
Palliatieve Zorg**

NOORDWEST UTRECHT  
& UTRECHT ZUID

**2024**  
Jaarbericht