

[voorzijde]

IETS WAARDEVOLS DOEN NA JE PENSIOEN? WORD VRIJWILLIGER PALLIATIEVE TERMINALE ZORG.

[binnenzijde]

Zorg van mens tot mens

Zodra je stopt met werken begint er een nieuwe fase. Eindelijk tijd voor jezelf, de (klein)kinderen, de tuin, die ene grote hobby of die langgekoesterde wereldreis. Maar misschien wil je wel meer dan dat. Je hebt immers de (levens)ervaring om nog veel te betekenen voor anderen. Denk daarom ook eens aan vrijwilligerswerk in de palliatieve terminale zorg. Met jouw tijd en ruimte kun je - ook zonder ervaring in de zorg - echt verschil maken voor mensen in hun laatste levensfase.

Palliatieve terminale zorg wordt thuis, in hospices en in zorginstellingen geboden. Juist als vrijwilliger kun je hier op een zinvolle manier aan bijdragen. Gewoon door er te zijn. Met oprechte aandacht. Met een luisterend oor. Door te helpen met eten en drinken. Door iets voor te lezen of te bespreken. Je bent er vaak voor de gezelligheid en soms voor de rust. Maar altijd voor een beetje begrip. Van mens tot mens.

“Sterven is verhuizen naar het hart van de mensen die je dierbaar zijn” - Manu Keirse

Zorgen is ontzorgen

Ook voor naasten van mensen in de laatste levensfase ben je als vrijwilliger van onschatbare waarde. Met jouw aanwezigheid bied je deze mantelzorgers verlichting in een moeilijke periode. Zij staan vaak 24 uur per dag aan. Door jouw steun en inzet krijgen zij de gelegenheid om even op adem te komen. Dat helpt enorm om de zorg en hun eigen leven vol te kunnen houden. Goed om te weten: als vrijwilliger verricht je geen medische, verpleegkundige of zware huishoudelijke taken.

“Het is dankbaar werk en verrijkt ook je eigen leven”

Niet aan het bed, toch waardevol

Ben je liever geen vrijwilliger ‘aan het bed’? Ook dan kun je van betekenis zijn. Bijvoorbeeld door het bereiden van maaltijden of het verzorgen van de administratie. Maar denk ook aan het overnemen van bestuurstaken en het bijdragen aan publiciteit, fondsenwerving, technisch

onderhoud of tuinonderhoud. In de palliatieve zorg kun je na je pensioen altijd iets waardevols doen.

“In de laatste levensfase draait het om kleurrijke momenten”

We doen het samen

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland (VPTZ) is de landelijke koepel voor organisaties in de palliatieve terminale zorg. Overal in het land zijn lokale VPTZ-organisaties actief die dankbaar gebruikmaken van de voordelen van de landelijke organisatie. Denk aan scholing, lesmateriaal, jaarlijkse ledendagen, een eigen magazine etc. Zo ook in de regio's Oost Veluwe en Zutphen.

Palliatieve Terminale zorg is intensieve zorg. Daarom doen we het samen. Voordat je begint krijg je een introductietraining op het werk. De cursus bestaat uit zes dagdelen en wordt in overleg met cursisten afgestemd. Daarna word je begeleid door een coördinator. Tijdens groepsbijeenkomsten, die bestaan uit thema- en intervisie-bijeenkomsten, ontmoet je regelmatig medevrijwilligers. Ook bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan vrijwilligerstrainingen van VPTZ Nederland.

“Mooie, waardevolle gesprekken blijven je altijd bij”

Meld je vandaag nog aan

Kijk jij graag om naar anderen en kies je ook na je carrière voor een stukje zingeving? Meld je dan nu aan als vrijwilliger palliatieve terminale zorg. Ervaring in de zorg is niet vereist. Wel vragen we empathisch vermogen, goede communicatieve vaardigheden en de beschikking over (eigen) vervoer. De hieronder genoemde organisaties nemen graag de tijd om kennis met je te maken en al je vragen te beantwoorden.

De Kap

055 - 529 55 20

www.dekap.nl

De Kruimelschaar Epe

06 - 2379 5462

www.kruimelschaar.nl

Noaberhulp

06-10465495

info@stichtingnoaberhulp.nl

Stichting NAbij

085 - 016 33 33

www.nabij.nu

Hospice Apeldoorn

055 - 506 11 09

www.hospiceapeldoorn.nl

Hospice De Spreng Beekbergen

055 - 506 61 80

www.zorggroepapeldoorn.nl

Hospice Casa Vera in Epe

06 - 2379 5462

www.hospicecasavera.nl

Buurtzorghuis Warnsveld

06-20585554

warnsveld@buurtzorghuis.nl

Hospice Zutphen

0575-566333

info@hospice-zutphen.nl