

Wegwijzer Palliatieve Zorg

Regio Westland Schieland Delfland



Wegwijzer Palliatieve Zorg

De Wegwijzer geeft een overzicht van betrouwbare folders, apps en websites die voor u en uw naasten beschikbaar zijn. U kunt de informatie op een voor u geschikt moment bekijken. Doel is het bieden van begeleiding en ondersteuning. U kunt zelf kiezen waar u meer informatie over zou willen hebben.

U kunt de diverse informatie vinden op verschillende websites. Geef hiervoor als zoekterm de bron en de titel op, zoals deze in de Wegwijzer staan. U vindt de Wegwijzer ook op de website van het Netwerk Palliatieve Zorg Westland Schieland Delfland [Netwerk Palliatieve Zorg WSD - Wegwijzer](#). Dan kunt u vanuit de Wegwijzer direct doorklikken naar de gewenste site.

Voor vragen over de Wegwijzer kunt u terecht bij de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg WSD, [Belia Quak](#)

Inhoudsopgave

	Pagina
Algemene informatie	4
Lichamelijke klachten	4
Sociale aspecten	5
Psychische aspecten	5
Zingeving en levensvragen	6
Zorg voor (klein)kinderen	7
Praten over het levenseinde	7
Laatste wensen	8
Wilsverklaringen	8
Palliatieve sedatie en euthanasie	9
Keuzes in de laatste levensfase	9
Stervensfase	10
Praktische informatie rondom ziekte en overlijden	10
Steun bij verlies	10
Algemene informatie voor de mantelzorger	11
Zorg in de regio Westland Schieland Delfland	12

Algemene informatie

Pal voor U	Tijdschrift met informatie over palliatieve zorg	palvooruu.nl
Website: Over palliatieve zorg	Informatie over verschillende onderwerpen voor patiënten met een ongeneeslijke ziekte en hun naasten	overpalliatievezorg.nl
Patiënten Federatie	Zet zich in voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.	patientenfederatie.nl
Kanker, als genezen niet meer mogelijk is	Informatie voor mensen (met kanker) die weten dat ze niet meer beter kunnen worden	kanker.nl zoek op: als genezen niet meer mogelijk is
Thuisarts.nl	Website met informatie van huisartsen over de laatste levensfase	thuisarts.nl
Jong volwassenen met kanker	Website voor adolescenten en jongvolwassenen (18-35 jaar) met kanker met eigen online community	ayazorgnetwerk.nl
Informatiekaarten over palliatieve zorg	Kaarten die eenvoudige uitleg bieden over palliatieve zorg. Met veel afbeeldingen en eenvoudige, korte teksten	pharos.nl/informatiekaarten

Lichamelijke klachten

Vermoeidheid	Informatie over wat u zelf kunt doen bij vermoeidheid	overpalliatievezorg.nl/vermoeidheid
Pijn	Informatie over wat u zelf kunt doen bij pijn	overpalliatievezorg.nl/pijn
Informatie over morfine	Informatie over gebruik van morfine-achtige pijnstillers	apotheek.nl/medicijnen/morfine
Gewichtsverlies	Informatie over gebrek aan eetlust in de palliatieve fase	overpalliatievezorg.nl/ondervoeding
Vocht en voeding in de laatste levensfase	Informatie over eten en drinken in de laatste fase van het leven	overpalliatievezorg.nl/eten-en-drinken

Delier, acuut optredende verwardheid	Informatie over de oorzaken van verwardheid en hoe hiermee om te gaan	overpalliatievezorg.nl/delier
---	---	--

Sociale aspecten

Seksualiteit en intimiteit	Informatie over veranderingen t.a.v. seksualiteit en intimiteit	overpalliatievezorg.nl/seks
Werken in de palliatieve fase	Informatie over werken in de palliatieve fase	overpalliatievezorg.nl/werk

Psychische aspecten

Met zorg leven	Omgaan met ziek-zijn in je dagelijks leven	metzorgleven.nl
Kanker doet veel met je	Tips en ondersteuningsmogelijkheden om met emoties om te gaan	kankerdoetveelmetje.nl
Wanneer verwerken niet lukt	Informatie over o.a. angst, depressie, eenzaamheid, verdriet en levensvragen	overpalliatievezorg.nl/angst overpalliatievezorg.nl/depressie kanker.nl/gevoelens-en-emoties
Inloophuis Debora (Delft)	Inloophuis voor volwassenen en kinderen die, zelf of in hun omgeving, met kanker te maken hebben	Welkom! - Debora Centrum voor leven met en na kanker
Carma Centrum (Naaldwijk)	Inloophuis voor iedereen die te maken heeft met de ziekte kanker	Carma – centrum voor leven met en na kanker (carmacentrum.nl)
Beyond psychotherapie (Delft)	Psychologische begeleiding en psychotherapie	togobeyond.nl
Inloophuis de Vlaardingse boei	De Vlaardingse boei zet zich in voor het bewust (samen)leven met de gevolgen van kanker.	de Vlaardingse boei
Praktijk Babylon	Geestelijke Verzorging en psychologische hulpverlening (kinderen/jeugd en volwassenen); gespecialiseerd in het verlenen van therapie voor interculturele doelgroepen	Praktijk - Babylon

Zingeving en levensvragen

Levensvragen	Informatie over zingeving, existentiële vragen, levensbeschouwing of geloof	geestelijkeverzorging.nl
Centrum voor Levensvragen	Regionaal overzicht van geestelijk verzorgers die begeleiding bieden bij zingevings- of levensvragen (inclusief) contactgegevens	centrumlevensvragenzhn.nl
Geestelijke verzorging in de eerste lijn	Voor mensen in de palliatieve fase die thuis wonen en hun naasten is er geestelijke verzorging thuis mogelijk. Uw huisarts of andere zorgverlener kan u hiervoor aanmelden via een speciaal telefoonnummer bij ZEL – Zorgorganisatie Eerste Lijn	zel.nl/geestelijkeverzorgingthuis
Praatkaart	Eenvoudige uitleg over praten met een geestelijk verzorger	pharos.nl/informatiekaarten Kies de kaart: 'Vragen over leven en dood als je niet meer beter wordt'

Zorg voor (klein)kinderen

Kanker en kinderen	Informatie gericht begeleiding van kinderen bij kanker in het gezin of de omgeving	kanker.nl/kanker en je gezin
Achter de regenboog (0-18 jaar)	Hulp en advies bij begeleiding van kinderen en jongeren bij wie iemand dood is gegaan	achterderegenboog.nl
Boeken en materialen voor verliessituaties	Informatie voor rouwenden, met name voor kinderen en jongeren	in-de-wolken.nl
Kankerspoken (0-18 jaar)	Website speciaal voor kinderen van wie een van de ouders kanker heeft	kankerspoken.nl
Jonge helden (0-18 jaar)	Informatie en begeleiding voor (groot)ouders en kinderen bij verlies	jongehelden.nl
Gezinnen met kinderen	De Regenboogboom is er voor kinderen en ouders die om wat voor reden dan ook	regenboogboom.nl

	opeens de controle over hun eigen leven verliezen	
Droomdekentjes.nl	Website om Droomdekentjes aan te vragen. Droomdekentjes bieden kinderen een droomplek: steun, warmte en kracht	droomdekentjes.nl
Knuffelmakers	De Knuffelmakers maken herinneringen tastbaar door het maken van knuffels op basis van portretfoto's	knuffelmakers.nl
deMoppies.com	Biedt zorgverleners handvatten en producten om kinderen te ondersteunen als ze geconfronteerd worden met een ernstig zieke (groot-)ouder	deMoppies.com
Wegwijs bij verlies	Dapper. biedt een plek aan kinderen, jongeren en hun (groot)ouders die met ziekte en overlijden in aanraking zijn gekomen	wegwijsbijverlies.nl
Emoties-enzo	Begeleiding aan kinderen, jongeren en gezinnen bij o.a. ziekte en dood	emoties-enzo.nl
Inloophuizen	Begeleiding van kinderen die te maken hebben met kanker in het gezin of in hun omgeving. Lotgenotengroepen voor kinderen van 4-18 jaar	SamenhuiS.org adamas-inloophuis.nl inloophuisscarabee.nl

Praten over het levenseinde

Keuzehulp	Keuzehulp om wensen voor zorg en behandeling te verkennen	thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling
Praat op tijd over uw levenseinde	E-book over praten met de dokter over grenzen, wensen en verwachtingen rond uw levenseinde	levenseinde.patientenfederatie.nl
Voorbeeldbrief om wensen kenbaar te maken aan naasten	Hulpmiddel om alle belangrijke zaken rond uw laatste levensfase op te schrijven en het gesprek met naasten te voeren	ikwilmetjepraten.nu
Wensenboekje	Hulpmiddel om wensen rond de laatste fase van het leven vast te leggen	Palvoor.nl/wensenboekje

Wat wil ik? Als ik niet meer beter word...	Wensenboekje voor mensen met een verstandelijk beperking. Mogelijkheid tot in gesprek gaan over wensen, als iemand niet meer beter wordt	nivel/alsiknietmeerbeterword
---	--	--

Laatste wensen

Stichting Ambulancewens	Vervult gratis laatste wensen van niet mobiele terminale patiënten met behulp van medisch geschoolde vrijwilligers en wensambulance	ambulancewens.nl
Stichting Roparun	Biedt mensen met kanker, in samenwerking met Center Parcs, een verblijf aan op een van de parken	roparun.nl/vakantiebungalows
Wensen of een dagje weg	Overzicht van stichtingen die wensen vervullen voor zieken	verwijsgidskanker.nl/vervullen-van-wensen
Stichting Komma	Hulp om een blijvende herinnering achter te laten van een ouder. Voor kinderen tot 18 jaar	stichtingkomma.nl/aanmelden
Stichting TuTu	Helpt ongeneeslijk zieke ouders bij het maken van tastbare en blijvende herinneringen met en voor hun kinderen.	stichtingtutu.nl
Stichting Vaarwens	Een dag een schip voor een ongeneeslijk zieke en zijn/haar naasten	www.stichtingvaarwens.nl

Wilsverklaringen

Wilsverklaringen	Informatie over vastleggen van wensen voor het levenseinde en praktische zaken regelen	overpalliatievezorg.nl/keuzes/praktische-zaken-regelen rijksoverheid.nl/wilsverklaring-opstellen
Social Media na overlijden	Informatie over hoe u regelt wat er moet gebeuren met uw online profielen na overlijden	notaris.nl/testament/digitale-nalatenschap frankwatching.com//online-leven-na-de-dood-hoe-regel-je-jouw-social-afterlife/

Digitaal nalatenschap	Korte films met informatie over digitaal nalatenschap	<u>Digitaal nalatenschap</u>
Life after me	Platform om al uw digitale informatie na te laten aan dierbaren	<u>lifeafterme.com/nl</u>

Palliatieve sedatie en euthanasie

Palliatieve sedatie	Informatie over palliatieve sedatie	<u>overpalliatievezorg.nl/palliatieve-sedatie</u>
Praatkaart palliatieve sedatie	Eenvoudige uitleg over palliatieve sedatie	<u>pharos.nl/informatiekaarten</u>
Praatkaart euthanasie	Eenvoudige uitleg over euthanasie	<u>pharos.nl/informatiekaarten</u> Kies de kaart 'Doodgaan met hulp van een arts. Dit heet euthanasie'
Ik denk aan euthanasie	Informatie van uw huisarts over euthanasie	<u>thuisarts.nl/levenseinde/ik-denk-aan-euthanasie</u>
Euthanasie en de wet	Informatie over euthanasie en wetgeving	<u>rijksoverheid.nl/onderwerpen/levenseinde-en-euthanasie/euthanasie</u>
Expertisecentrum Euthanasie	Expertisecentrum Euthanasie begeleidt artsen bij euthanasietrajecten van hun patiënten en verleent zorg aan hulpvragers die bij hun eigen behandelaar niet terecht kunnen.	<u>expertisecentrumeeuthanasie</u>

Keuzes in de laatste levensfase

Reanimatie	Informatie over de keuze wel of niet reanimeren.	<u>overpalliatievezorg.nl/reanimeren</u>
Praatkaart reanimatie	Eenvoudige uitleg over reanimatie Met wilsverklaring 'niet reanimeren'	<u>pharos.nl/informatiekaarten</u> Kies de kaart: reanimatie
Praatkaart ademen met hulp	Eenvoudige uitleg over de keuze voor wel of niet laten beademen op de Intensive Care	<u>pharos.nl/informatiekaarten</u> Kies de kaart 'Ademen met behulp van een machine op de IC'

van een machine
op een IC

Stervensfase

De stervensfase	Informatie over lichamelijke en geestelijke veranderingen in de laatste dagen van leven	overpalliatievezorg.nl/stervensfase
Praatkaart	Eenvoudige uitleg over de stervensfase	pharos.nl/informatiekaarten Kies de kaart 'Wat gebeurt er als iemand doodgaat'
Landelijk Expertisecentrum Sterven	Bel 24/7. Hulplijn voor vragen over sterven (steun en informatie voor patiënten en hun naasten)	landelijkexpertisecentrumsterven.nl/ssterven
Als de dood dichtbij is	Informatie gericht op kanker, maar ook bruikbaar voor andere ziektebeelden	kanker.nl/de-laatste-fase/de-laatste-fase

Praktische informatie rondom ziekte en overlijden

Regelhulp	Informatie zorgaanbod, regelhulp en kosten	regelhulp.nl
Ondersteuning en persoonlijke hulp	Informatie voor ondersteuning bij leven met een beperking	mee.nl/clientondersteuning
Notaris	Informatie van notaris over (levens)testament, overlijden en schenken	notaris.nl
Overlijden	Informatie van Rijksoverheid over wat te regelen bij overlijden	rijksoverheid/overlijden
Uitvaart	Informatie over het regelen en de kosten van een uitvaart	uitvaartinformatie.nl
Erven	Informatie van Rijksoverheid over erven en nalatenschap	rijksoverheid/erven

Steun bij verlies

Verlies	Informatie voor nabestaanden	overpalliatievezorg.nl zoek op: nabestaanden
----------------	------------------------------	---

Landelijk Steunpunt Verlies	Hulp en advies bij rouw en verlies	steunbijverlies.nl
Rouwondersteuning	Individuele rouwondersteuning, lotgenotengroepen, voorlichting en advies	psyned.nl/rouwverwerking/begeleiding-bij-rouwverwerking issoria.nl/rouwondersteuning
Praten over verlies	Chat anoniem over rouw en verlies	pratenoververlies.nl
Levensende coach Karen	Hulp en advies bij rouw en verlies	levenseindecoachkaren.nl
Humanitas Delft Steun bij verlies	Individuele steun bij verlies en ontmoetingsgroepen	humanitas.nl/afdeling/delft
Traan en een lach	Begeleiding bij rouwverwerking	www.traaneneenlach.nl

Algemene informatie voor de mantelzorg

Oog voor naasten	Informatie ter ondersteuning van iedereen die zorgt voor iemand die ernstig of chronisch ziek is	oogvoornaasten.nl/naasten
MantelzorgNL	Website met informatie voor mantelzorgers	mantelzorg.nl
Niet alleen ziek	Podcast over de impact van een langdurige ziekte op ouderschap en gezinsleven	stichtingbmp.nl/niet-alleen-ziek
Dementie	Informatie over het levenseinde bij dementie	dementie.nl/levenseinde
Mantelzorg	Websites voor de mantelzorg (planning en communicatie)	familienet.nl
Mantelzorgmakelaar	Ondersteuning bij praktische regelzaken.	mantelzorgmakelaar.nl
Vrijwillige palliatieve terminale zorg	Algemene informatie over vrijwillige palliatieve zorg thuis, onder meer om mantelzorgers te ontlasten.	vptz.nl
Mantelzorg Midden-Delfland	SWMD biedt ondersteuning aan mantelzorgers	mantelzorgmiddendelfland.nl

Mantelzorgconsulent Delft	Voor informatie, persoonlijk advies, praktische en emotionele ondersteuning als ook respijtzorg kan je terecht bij de mantelzorgconsulent en de cliëntondersteuners van Delft voor Elkaar	<u>Mantelzorg - Delft voor Elkaar</u>
Minters, dienstverleners in welzijn	Ondersteuning voor mantelzorgers in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam	<u>Minters Mantelzorg</u>

Zorg in de regio Westland Schieland Delfland

Delft	Hospice-VPTZ Delft	<u>Hospice en vrijwilligers thuis Delft</u>
Delft	Bieslandhof, palliatieve unit Pieter van Foreest	<u>Pieter van Foreest/de Bieslandhof</u>
's Gravenzande	De Kreek, palliatieve unit Pieter van Foreest	<u>Pieter van Foreest/de Kreek</u>
's Gravenzande	Beukenrode, palliatieve thuiszorg en hospice	<u>Beukenrode</u>
Naaldwijk	Beukenrode, palliatieve thuiszorg en hospice	<u>Beukenrode</u>
Vlaardingen	Hospice de Margriet	<u>De Margriet</u>
Schiedam	Schiewaegh, palliatieve unit Frankelandgroep	<u>Schiewaegh Palliatief verblijf</u>
Maassluis	De Tweemaster, palliatieve unit Argos Zorggroep	<u>Argos Zorggroep De Tweemaster</u>
Schiedam	DrieMaasStede, palliatieve unit Argos Zorggroep	<u>Argos Zorggroep DrieMaasstede</u>