

## Begeleiding bij levens- en zingevingsvragen in de thuissituatie

(Informatie voor zorgverleners)

*Het Centrum voor Levensvragen Heuvelland<sup>1</sup> biedt mensen de mogelijkheid om met een geestelijk verzorger in gesprek te gaan over wat hen bezighoudt op het gebied van levens- en zingevingsvragen.*

### Wat zijn levens- en zingevingsvragen?

Levens- en zingevingsvragen kunnen in alle fasen van het leven een rol spelen, maar treden nadrukkelijk op de voorgrond bij ervaringen van ernstige ziekte en eindigheid.

Te denken valt aan vragen als:

- waarom overkomt mij dit?
- hoe kan ik nog verbinden met anderen?
- wat kan mij ondersteunen / kracht geven in deze levensfase?
- is mijn leven van betekenis (geweest)?
- kan ik nog invloed op mijn eigen leven uitoefenen ondanks lichamelijke en/of geestelijke achteruitgang?
- hoe kan/wil ik afscheid nemen?

Deze vragen worden maar zelden direct uitgesproken maar zijn vaak wel te proeven in de reacties en woorden van mensen. Door ruimte te maken voor deze vragen en de tijd te nemen om er bij stil te staan, kan iemand tot draagkracht en rust komen, wat het welzijn verhoogt.

### Doelgroepen

- mensen in de palliatieve fase (thuiswonend) en hun naasten
- mensen van 50 jaar of ouder met een zingevingsvraag

### Het gesprek

In de meeste gevallen zal het gesprek met de geestelijke verzorger in de thuissituatie plaatsvinden en is een beperkt aantal gesprekken voldoende.

### Aanmelding

Iedere zorgverlener kan een aanvraag voor begeleiding door een geestelijk verzorger doen via het telefoonnummer van het Regionaal Consultatieteam Palliatieve Zorg, **T: 0900 72 55 486** (bereikbaar op **werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur**).

### Financiering

De aangeboden begeleiding thuis is kosteloos en wordt door de overheid gefinancierd via het Netwerk Palliatieve Zorg.

### Nadere informatie

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg Veron Schrijnemaekers ([veron.schrijnemaekers@mumc.nl](mailto:veron.schrijnemaekers@mumc.nl)).

<sup>1</sup> Maastricht, Eijsden-Margraten, Meerssen, Valkenburg, Gulpen-Wittem, Vaals

