Zingeving

Sociaal

Psychisch

Fysiek

Signaleren en markeren

Signaleer en markeer de **start van de palliatieve fase**. Dit is wanneer iemand hoort dat hij of zij een levensbedreigende ziekte heeft, of steeds kwetsbaarder wordt. Vanaf dan ligt de nadruk op kwaliteit van leven en sterven. Deze fase kan kort duren, maar ook jaren.

Proactieve zorgplanning

Praat regelmatig met de patiënt en naasten over **waarden, wensen en behoeften** en welke zorg daarbij past. Beslis steeds samen wat nodig is en leg de afspraken vast in een **proactief zorgplan**.

Patiënt en naasten

Coördinatie en continuïteit

Vorm met zorgprofessionals en vrijwilligers een team dat **interdisciplinair** en **transmuraal** samenwerkt met de patiënt en naasten. De **centrale zorgverlener** is daarin de verbindende schakel. En is verantwoordelijk voor de coördinatie en continuïteit van zorg.

Ondersteuning bij complexe casuïstiek

Consulteer een zorgprofessional **gespecialiseerd in palliatieve zorg** als de situatie van de patiënt ingewikkeld is, of als extra kennis of ervaring nodig is.