

## Lottie van Starckenburg



Ideeën ontwikkelen en delen om voluit te leven met een langdurige, ernstige ziekte.

### LinkedIn profiel

[Lottie van Starckenburg | LinkedIn](#)

### Wat drijft je?

De vraag: hoe kun je goed leven met een langdurige ziekte?

Mijn expertise is ideeën ontwikkelen en delen om voluit te leven met een langdurige, ernstige ziekte. Mijn werk is altijd geïnspireerd op de ervaringen van mensen die het betreft. Mijn gastlessen en trainingen geef ik daarom altijd aan de hand van voorbeelden/verhalen uit de praktijk.

Mijn achtergrond is zeer divers, o.a. gepromoveerd sterrenkundige, postacademische opleiding Ethiek in de Zorgsector, ervaringsdeskundige leven met chronische en erfelijke aandoeningen, auteur twee boeken ('Energiek leven' over voluit leven met energiebeperkingen, en 'Mijn vriend Damocles' over leven met een onzekere gezondheid, derde boek over ouderschap met erfelijke ziekte in de familie verwacht 2026), implementatieadviseur/projectleider in palliatieve zorg.

### Voorkeur onderwerpen

Zingeving (in dagelijks leven, volgens model Rene Gude), leven met onzeker toekomstperspectief (schreef daar boek 'Mijn vriend Damocles' over)

### Voorkeur doelgroep

Regulier onderwijs (MBO, HBO, WO), professionals, vrijwilligers, patiënten/naasten