

## Wat is palliatieve zorg?

Als je hoort dat je niet meer beter zult worden, schrik je natuurlijk. Maar dan is er palliatieve zorg. Dat heeft als doel: zorgen dat jouw leven zo fijn en goed mogelijk blijft. Want al wordt je lichaam niet meer beter, je leven kan je nog veel te bieden hebben.

## Wat is het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek ?

Om dat mogelijk te maken is er o.a. het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi-en Vechtstreek (NPZ G&V). In het netwerk werken organisaties, professionals en vrijwilligers samen aan betere palliatieve zorg.

## Wie zoeken wij?

Het NPZ zoekt mensen die weten dat ze ongeneeslijk ziek zijn of familie of vrienden die voor hen zorgen of zorgden. Herkent u zich in één van onderstaande punten?

- U bent ongeneeslijk ziek en u weet dat u aan deze ziekte zult overlijden.
- OF
- U zorgt voor iemand die ongeneeslijk ziek is. Of u hebt dat in het verleden gedaan.
  - U wilt uw ervaringen delen met zorgverleners van het netwerk en bespreken wat anders of beter kan.

## Wat doet een ervaringsdeler bij het NPZ G&V?

Wij zoeken mensen, die op verschillende manieren hun ervaring kunnen delen.

- Vertellen over eigen ervaringen aan kleine groepjes professionals
- Vertellen over eigen ervaringen tijdens grotere bijeenkomsten van het NPZ
- Adviseren bij het maken van voorlichtingsmateriaal of het voorbereiden van netwerkbijeenkomsten

De taken liggen niet vast en als u ideeën hebt, zijn die meer dan welkom!

## Ook prettig om te weten

Hoeveel tijd het u kost om uw ervaring te delen en actief te zijn binnen het netwerk, kan variëren. Gemiddeld is het ongeveer een uur per maand. Er is een vrijwilligersvergoeding beschikbaar wanneer dit nodig is. Reiskosten worden vergoed. En natuurlijk wordt u begeleid door een vaste medewerker van het netwerk.

## Wilt u ons helpen of wilt u eerst meer informatie?

Neem dan contact met ons op  
kristel.menssink@palliatievezorggooi.nl  
We kijken er naar uit!

