

Coördinator Johanna Kleingeld neemt afscheid

“Focus op positieve energie”

Verbindingen leggen tussen mensen en zinvol bezig zijn. Voor Johanna Kleingeld is dat een levensfilosofie. Na zeven jaar coördinator zijn bij wat nu Samen NPZ heet, vervult Johanna deze taak sinds kort in de spirituele zorg. Een terugblik en een korte blik op de toekomst.

Johanna nipt aan haar thee in Het Magazijn in Dordrecht en praat honderduit over de zeven jaren die sinds 1 januari 2024 achter haar liggen. Ze maakt desgevraagd een uitstapje naar het begin van haar loopbaan toen ze in de verpleging in een ziekenhuis werkte. Later vervulde ze daar een leidinggevende functie en volgde een managementopleiding. Aandacht voor de palliatieve zorg diende zich al vroeg aan. “De passie voor die zorgvorm voel ik al heel lang”, vertelt Johanna. “Je ontmoet mensen in hun meest kwetsbare en intieme periode van het leven, namelijk die van de naderende dood. Om die periode voor iedereen zo comfortabel mogelijk te maken, zet ik me met hart en ziel in. In mee- en tegenwind.”

Steeds meer samenwerking

Want ja, er is ook tegenwind. Ze zegt het halverwege het gesprek: in de zorg draait het allemaal om geld. Je moet je kunnen wapenen tegen de voorrang voor het financiële belang. “Natuurlijk voel ik soms ook negatieve energie”, zucht Johanna, “maar die zet ik per direct positief om. Want alleen dán boek je mijlpalen in de palliatieve zorg.” Johanna doelt op de vooruitgang die de afgelopen zeven jaar is geboekt. Zo is er een zelfstandig opererend netwerk, er zijn bijeenkomsten waar een groeiend aantal partners jaarlijks samenkomt, de betrokkenheid van de regionale partners neemt toe, er is een vereniging van netwerken palliatieve zorg die hun stem landelijk laten horen, de communicatie vanuit het netwerk is in het algemeen sterk verbeterd en er is een zogenoemde palliatieve kit met toebehoren voor een acute terminale fase. Johanna: “Wat ik zie is dat steeds meer partijen samenwerken in de palliatieve zorg. Want zo doen we het juiste voor de individuele patiënt. Voldoen we aan wat hij of zij écht nodig heeft of wenst.”

Verdiepende vervolgstap

Het is voor Johanna een genot, misschien wel noodzaak om zinvol bezig te zijn. “Vroeger, bij ernstig zieke ooms en tantes, bemoeide ik me al met de palliatieve zorg van hen. De fase waarin een mens dan verkeert is zo persoonlijk en intiem. Je ziet de ware mens die niet meer gericht is op wat er in de wereld speelt, maar voor wie vaak alleen de verbondenheid met dierbaren telt. In mijn nieuwe baan als coördinator bij de stichting Centrum Levensvragen Drechtsteden Gorinchem en omstreken voeg ik daar spirituele zorg aan toe. Want dat is in de palliatieve zorg vaak nog het ondergeschoven kindje. 12 geestelijk verzorgers voeren gesprekken in de thuissituatie met mensen in de palliatieve fase en hun naasten en mensen ouder dan vijftig. Er moet wat mij betreft meer aandacht komen voor zingeving, dit is voor mij een verdiepende en logische vervolgstap in mijn loopbaan.”