

NETWERKBIJEENKOMST

11 FEBRUARI 2025



Vind je weg in palliatieve zorg



INLEIDING

Op 11 februari 2025 was er de netwerkbijeenkomst van het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi- en Vechtstreek Een bijeenkomst waar we elkaar waarin inspireren en ontmoeten centraal stond.

Het thema van deze bijeenkomst was Compassionate Communities. Bart Schweitzer verzorgde de inleiding en hierna gingen we met elkaar op een creatieve manier aan de slag via een serious game; Het mysterie van de palliatieve wereld.

Dit verslag neemt jullie kort mee langs de activiteiten van deze netwerkbijeenkomst.



WIE KENT ER EEN ERVARINGSDELER?

Ervaringsdelers hebben persoonlijke ervaring met palliatieve zorg als patiënt, naaste of nabestaande. Ze delen hun verhalen en reflecties binnen het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi-en Vechtstreek, en denken mee over beleid, innovaties en projecten. Door vroeg te weten wat mensen nodig hebben, kunnen we samen een groter verschil maken in hun leven.

Wij komen graag in contact met mensen die hun ervaringen met ons willen delen. Ken je iemand? Wil je hen dan wijzen op onze website en oproep?

Klik [hier](#) voor het profiel of scan de QR code



PITCHES

2 pitches om ideeën of initiatieven te delen met de leden van het netwerk.

1. Dialoog PZP door Thérèse Troost.

Drie werkgroepen die werken volgens een concreet actieplan m.b.t. Proactieve ZorgPlanning(PZP) in de kernen Wijdemeren en Naarden.

Er is aansluiting en samenwerking met het project PZP dementie dat plaatsvindt in de kernen Bussum en Huizen.

2. **De zorgwaaier** gaat landelijk! De zorgwaaier was een pitch in het najaar van 2024 door Ella van Hardeveld. Zij formeerde ter plekke een innovatiegroep die begin 2025 advies uitbracht over een laagdrempelige manier om informatie over palliatieve zorg beschikbaar te maken.

Advies: een waaier met losse bladen - vier dimensionaal (fysiek, psychisch, sociaal en zingeving). Een advies dat uitstekend aansluit op de landelijke campagne Leven tot het laatst. Er is aansluiting gezocht met Palliatieve Zorg Nederland (PZNL) en is er een akkoord om dit landelijk te ontwikkelen zowel in drukwerk als digitaal.

Wil je meedoen?
Wil je meer weten?



Grof voorbeeld



COMPASSIONATE COMMUNITIES

Prof. Allan Kellehear:

Een Compassionate Community is een gemeenschap die erkent dat de zorg voor iemand die zich in een crisis bevindt of aan het einde van zijn leven staat, niet alleen de verantwoordelijkheid is van de dokters en sociale dienstverleners, maar dat het ieders verantwoordelijkheid is. Niet als beleid of verplichting maar als een nieuwe cultuur.

Een Compassionate Community erkent de 95%-regel: 95% van de tijd dat iedereen die sterft, zorg geeft of rouwt, wordt zonder formele professionele diensten doorgebracht. Het is de verantwoordelijkheid van een gemeenschap om aan de ondersteuningsbehoeften van die 95% te voldoen.



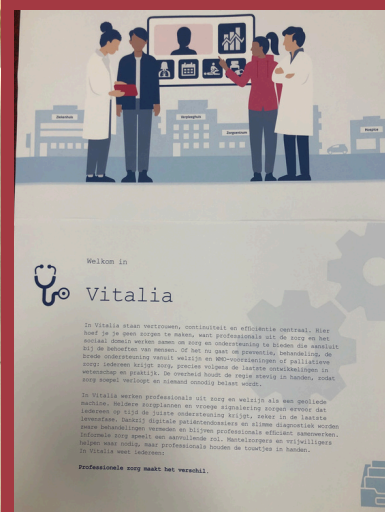
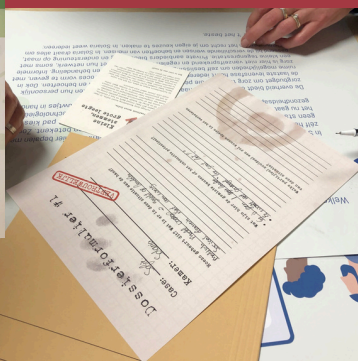
Palliatieve zorg is een zaak van iedereen



Figuur 1. Aangepast van Abel J, Kellehear A, Karapliagou A. Palliative care—the new essentials. *Ann Palliat Med* 2018;7(Suppl 2):S3-S14. doi: 10.21037/apm.2018.03.04

- Wij zijn aan zet!
- Wij zorgprofessionals
- Wij sociaal domein professionals
- Wij burgers en medemensen
- Als gelijkwaardige partners

HET MYSTERIE VAN DE PALLIATIEVE WERELD



Spion



Detectives



Samen onderzoeken



Verschillende perspectieven

HET MYSTERIE VAN DE PALLIATIEVE WERELD

Serious game

Het mysterie van de palliatieve wereld is een serious game. Het doel is de betrokkenen bij het netwerk palliatieve zorg met elkaar van gedachten te laten wisselen over 'compassionate communities', waarbij het welzijn van mensen in de laatste fase van hun leven meer in (samenpraak met) gemeenschappen wordt georganiseerd. Vervolgens zet de game aan tot het gezamenlijk formuleren/ontwerpen van acties of stappen richting dit doel.

Detectivespel

In het spel gaat het om waar gebeurde praktijksituaties. Vanuit verschillende perspectieven wordt de praktijksituatie bekeken en als detectives onderzocht. Dit wordt gedaan in kleine groepjes van ongeveer 5 personen. De perspectieven komen uit de toekomstverkenning van het RIVM. Deze zijn vertaald in kamers; Harmonia (de gemeenschap), Solaria (eigen individu centraal) en Vitalis (de professional centraal). Wanneer de praktijksituaties zijn onderzocht komt de hele groep bij elkaar om verbanden te ontdekken, knelpunten te lokaliseren en mogelijk oplossingen formuleren die gezamenlijk opgepakt kunnen worden.

Spion

De spion speelt een unieke rol in het spel. Ervaringsdelers waren op 11 februari als spion aanwezig. De spion deelt (on)gevraagd inzichten uit de gesprekken en observaties bij de teams in de kamers.

Aan het eind van de bijeenkomst zijn er drie actieplannen kort gepitcht.



Spion



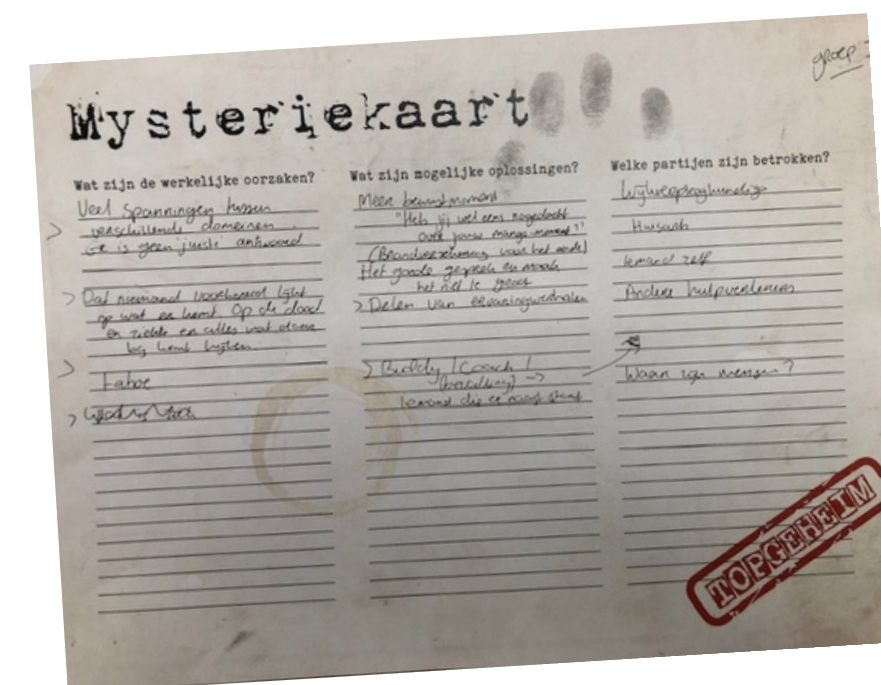
Detectives



Samen onderzoeken



Verschillende perspectieven



ACTIEPLAN

- Sociale kaart en aansluiten bij (vragenlijst) positieve gezondheid
- Vast aanspreekpunt voor mensen in de palliatieve fase; coach, buddy, reisleader,.....
- Campagne Mangomoment

Wat is jouw mangomoment?

Het mangomoment komt uit een verhaal van een verpleegkundige in het ziekenhuis. Een terminale vrouw vroeg om een mango, en de verpleegkundige ging snel naar de supermarkt om er een te halen. Een paar uur later overleed ze.

Dit is voor ons de kern: wat is jouw mangomoment? We willen dat mensen zich hiervan bewust worden, zodat die vraag op elk moment gesteld kan worden, want het kan ons allemaal elk moment overkomen. Wat zou jij nog echt willen? Wat is jouw mangomoment?



Inzet: we gaan waar mogelijk proberen om de actieplannen te realiseren.



GESLAAGD!

Zorgconsulenten geslaagd!!

Tijdens de netwerkbijeenkomst werden ze in het zonnetje gezet.

Petra van Rosendaal, Amaris
Jip van der Sar, Hilverzorg
Lydia Schaap, Amaris
Nena Witte, Vivium

Esther van Garderen, Innovum
Shanna van Bekkum, Hilverzorg

Konden helaas niet aanwezig zijn en ontvangen hun cadeau per post



Een boodschap die we hen meegaven: Pak de zon en straal!

CONCLUSIE

Een mooie & inspirerende bijeenkomst met opbrengsten die vragen om een vervolg.

Ben je er op **24 juni van 15.00-17.00 uur 2025** weer bij? Dan organiseren wij opnieuw een inspirerende netwerkbijeenkomst en koppelen graag de stand van zaken vanuit de actieplannen terug.

Pitch

Heb je een idee voor een pitch (goed idee, initiatief waar je hulp bij nodig hebt,

Meld je pitch aan bij: kristel.menssink@palliatievezorggooi.nl

Overig

Wil je iets vragen, hulp aanbieden etc. mail dan met:

Wies Wagenaar- netwerkcoördinator

wies@innoveert.nl

Jolanda Winters- Projectleider

info@jolandawinters.nl

