

**Aanmelden**

Een aanvraag voor begeleiding kan via het telefoonnummer van het Centrum voor Levensvragen Heuvelland: 0900 72 55 486 (op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur).

**Kosten**

De aangeboden ondersteuning en begeleiding is kosteloos en wordt door de overheid gefinancierd via het Netwerk Palliatieve Zorg Heuvelland.

**Nadere informatie**

Via de website van de Limburgse Netwerken Palliatieve Zorg (<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg>) vindt u nadere informatie over de Centra voor Levensvragen.

Het Centrum voor Levensvragen Heuvelland is er voor inwoners van de gemeenten: Maastricht, Eijsden-Margraten, Meerssen, Valkenburg, Gulpen-Wittem, Vaals.



*‘Soms zou ik wel eens met  
iemand willen praten...  
...over wat mij bezighoudt nu’*



Centrum voor  
Levensvragen

Netwerk Palliatieve Zorg  
Heuvelland

Begeleiding en ondersteuning bij levensvragen in de thuissituatie

## *‘Soms zou ik wel eens met iemand willen praten nu mijn leven lijkt vast te lopen’*

Er gebeurt iets dat je diep raakt.  
Je komt in een andere levensfase  
of wordt geconfronteerd met:

- ziekte,
- (naderend) overlijden,
- conflicten,
- verlies,
- rouw.

Dat kan vragen oproepen, zoals:

- waarom gebeurt mij dit?
- wie ben ik (voor de mensen om mij heen)?
- wie of wat is voor mij écht belangrijk?
- wat houdt mij op de been?
- hoe is mijn leven tot nu toe verlopen?

Erover kunnen praten is belangrijk. Soms kan dat met mensen in uw omgeving, soms bespreekt u dat liever met iemand buiten uw eigen familie- of vriendenkring.

Een gesprek kan helpen zaken op een rij te zetten, overzicht te krijgen, lichter verder te gaan.

Een goed gesprek geeft troost en steun.



Heeft u behoefte aan een vertrouwelijk gesprek met iemand die professioneel én betrokken is?

Dan kunt u een beroep doen op begeleiders via het Centrum voor Levensvragen Heuvelland.

Deze geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen met levensvragen. Hij of zij heeft aandacht voor wat mensen raakt en bezighoudt. Geloof kan daarvan een onderdeel zijn maar dat hoeft niet.

Zij zijn er wanneer u: wilt praten over uw verdriet of angst, uw levensverhaal wilt delen, de balans wilt opmaken, steun zoekt bij uw levensovertuiging/geloof.

In de meeste gevallen zullen deze gesprekken bij u thuis plaatsvinden en is een beperkt aantal voldoende.

Deze gesprekken zijn vertrouwelijk.