

Schokbrekers in de communicatie

Christien de Jong, psychotherapeut/trainer

Koos van der Knaap, acteur



Met acteur Koos van de Knaap neemt psychotherapeut Christien ons mee in een workshop over zogenaamde 'schokbrekers'. Ze benoemt vier belangrijke vaardigheden die de huisarts kan helpen om in gesprek te komen met patiënten over hun naderende levenseinde. Hun hoop en vrees en de invulling van de palliatieve zorg. Deze zaken worden belicht tegen de achtergrond van recente neurobiologische inzichten (in het bijzonder het Window of Tolerance), de hechtingstheorie en het concept van hoop en vrees rond sterven.

Over de spreker:

drs. Christien de Jong is vrijgevestigd GZ psycholoog/psychotherapeut. Haar aandachtsgebied is de behandeling van psychologische aanpassingsproblemen bij patiënten en hun naasten ten gevolge van een levensbedreigende ziekte. Het systeemtheoretisch gedachtegoed staat centraal in de visie die zij samen met Leo van Weezel heeft ontwikkeld voor de benadering van de psychologische aanpassingsklussen bij ernstige ziekte. Zij verzorgt workshops voor professionals in de medische wereld en is hoofdopleider van de Post Master Medische Psychologie bij de Rinogroep Utrecht. Met Leo van Weezel publiceerde zij over dit onderwerp o.a. in het Handboek Systeemtherapie en het Handboek Psychologische Patiëntenzorg in de Oncologie.

Over de acteur

Koos van der Knaap speelde vele jaren bijrollen in diverse televisieseries en speelfilms. Landelijke bekendheid verkreeg hij door zijn rol in Toen was geluk heel gewoon als Karel van Dam, de buschauffeur bij de RET die zeven kinderen heeft en lid is van de CPN en collega en kegelvriend van hoofdrolspeler Jaap Kooiman (gespeeld door Gerard Cox). Samen met Christien de Jong verzorgt hij de workshop 'Schokbrekers'.