



Nabijheid doen we samen

Als ambassadeur schrijft Nanette blogs om aandacht te geven aan dat wat er allemaal mogelijk is in de palliatieve fase - thuis, in de vertrouwde omgeving van de cliënt.

In Amsterdam werken we nauw samen met ziekenhuizen, huisartsen en palliatieve teams. Er zijn consultatieteams, PaTz-groepen waarin disciplines elkaar ontmoeten,

en steeds meer betrokken professionals zoals POH's oncologie en geestelijk verzorgers.

Daarnaast zijn er talloze initiatieven die de kwaliteit van leven vergroten:

- Het ambulante kunstteam, waar kunstenaars cliënten thuis bezoeken om samen te creëren of te genieten van kunst.
- Stichting Questio, die geestelijke verzorging biedt bij levensvragen.
- De kinderpsycholoog voor ondersteuning van jonge kinderen met een zieke ouder.
- Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, seksuologen en diëtisten — allemaal met oog voor betekenisvol leven.
- Vrijwilligers van de VPTZ die waakzorg, gezelschap en ondersteuning bieden.
- En maatschappelijk werk of mentorschap wanneer administratie of beslissingen te zwaar worden.

Ik zie dagelijks hoe deze samenwerking zorgt voor waardigheid, nabijheid en rust. Zoals Ineke, die dankzij het kunstteam weer kan zingen. Of Frederik (96), die met hulp van de ergotherapeut zijn fotoverzameling ordende — betekenisvol tot het eind.

Er is zoveel kennis, compassie en creativiteit in Nederland. Van netwerken palliatieve zorg tot hoogleraren (sommigen spelen zelfs in de band The Palliators!) — samen dragen we bij aan een hoopvolle horizon.

'Want met samenwerking, creativiteit en compassie kunnen we ongelooflijk veel betekenen.'

Nanette Evenhuis - gespecialiseerd palliatieve zorgverpleegkundige in de wijk bij Cordaan en ambassadeur bij PZNL.