

Netwerk Palliatieve Zorg Gooi-en Vechstreek

2024



Jaarplan 2024

Jaarplan 2024

Voor u ligt een jaaractieplan 2024 van het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi-en Vechtstreek

In deze samenvatting worden de belangrijkste activiteiten van het Netwerk Palliatieve Zorg beschreven.

Uitgangspunt is onze maatschappelijke opgave, het [landelijk kwaliteitskader palliatieve zorg](#) en de opdracht vanuit het ministerie van VWS ten aanzien van de coördinatie van het netwerk. Inhoudelijk sluiten deze basisactiviteiten aan bij de doelstellingen van het Nationaal Programma Palliatieve Zorg II en richten zich op maatschappelijke bewustwording en proactieve zorg & ondersteuning.

De activiteiten van 2024 vloeien voort uit het jaarplan 2023 dat gerealiseerd is op basis van de bijeenkomsten in het netwerk palliatieve zorg en de landelijke ontwikkelingen.

Activiteitenplan samenvatting

Het activiteitenplan is opgebouwd uit de speerpunten voor 2020 en de belangrijkste lopende activiteiten van het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam-Diemen. Uitgangspunt is hierbij het Kwaliteitskader palliatieve zorg. De speerpunten zijn verder uitgewerkt in actieplannen 2020 maar maken geen onderdeel uit van dit jaarplan.

Speerpunten 2024

1. Overall

Het netwerk palliatieve zorg is door het uitvallen van de netwerk coördinator zo goed mogelijk onderhouden. Het is duidelijk dat het netwerk een nieuwe impuls nodig heeft om toekomstbestendig te kunnen opereren. Hiertoe zijn acties onderweg gezet waarbij er een a.i. is gezocht die mogelijkheden zoekt om het netwerk opnieuw vorm te geven en met elkaar te verbinden en met focus activiteiten binnen het programma NPPZ II te ontplooien.

▪ Netwerkgorg

- Het realiseren van een ambitie en meerjarenplan 2024-2026
- Het realiseren van vormgeving en inrichting van het netwerk op diverse niveaus waardoor er een verbinding ontstaat tussen bestuur en netwerkleden
- Het realiseren van activiteiten passend binnen het meerjaren- en jaarplan.

Dit speerpunt is een vervolg op het jaarplan van 2023.

2. Maatschappelijke bewustwording

Het doel is dat inwoners van Gooi- en Vechtstreek weten van palliatieve zorg is. Het is daarom noodzakelijk om taboes te doorbreken zodat inwoners vroegtijdig en vanzelfsprekend het gesprek aangaan over waarden, wensen en behoeften. Dat zorgt voor passende zorg in de laatste levensfase. Dat geldt voor volwassenen als ook voor kind en gezin.

▪ Organiseren van publieksbijeenkomsten

- Het realiseren van publieksbijeenkomsten in het kader van in gesprek met de burger. Deze kunnen georganiseerd worden vanuit huisartsenpraktijken als ook vanuit andere organisaties betrokken bij het netwerk palliatieve zorg. Denk hierbij aan de openbare bibliotheek, welzijnsorganisaties etc.
- Het organiseren van pr-activiteiten om binnen de eigen zorginstelling bewustwording over palliatieve fase/zorg te vergroten

- Het realiseren van een gezamenlijk 'campagneplan' om in eigen zorginstelling uit te voeren.
- **Organiseren van activiteiten rondom de internationale dag van de palliatieve zorg.**
 - Het netwerk maakt met elkaar een programma met activiteiten rond de internationale dag van de palliatieve zorg. Zij doet dit binnen eigen organisaties en in gezamenlijkheid.

3. Proactieve zorgplanning en ondersteuning

Uitgangspunt is proactieve zorg en ondersteuning voor iedereen altijd, overal en passend, toegankelijk te maken.

- **Ervaringsdeskundigen**
 - Het komen tot een team ervaringsdeskundigen die gelijkwaardig met het netwerk samenwerkt om de palliatieve zorg te verbeteren in Gooi- en Vechtstreek.
 - Het netwerk ondersteunen en gevraagd en ongevraagd adviseren over haar ambitie en plannen.
- **Deskundigheid en evenwichtige zorgverleners**
 - Komen tot visie op deskundigheidsbevordering en beleid op deskundigheidsbevordering op basis van het kwaliteitskader palliatieve zorg.
 - Realisatie van een groep medewerkers (werkgroep) die kartrekker wil zijn van deskundigheidsbevordering in het netwerk.
 - En daaraan gekoppeld een scholingsprogramma 2024 voor professionals en vrijwilligers betrokken bij de palliatieve zorg.
 - Onderhoud van ontwikkelde deskundigheidsbevordering en producten.

Activiteitenplan

Behaald	
Op schema	
Doorlopend	
Achter op schema	

Maatschappelijke bewustwording

<p>Organiseren van bijeenkomsten: Weet u wat u wilt? Het organiseren van bijeenkomsten waar groepen mensen informatie ontvangen over het leven en de eindigheid ervan. Vaak is hier een professional bij betrokken.</p>	<p>Doestelling: Inwoners van Gooi en Vechtstreek weten van het begrip palliatieve zorg inhoudt en het belang van vroegtijdig nadenken en/of spreken over de laatste levensfase.</p> <p>Doelstellingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Betrokken organisaties in het netwerk weten wat deze bijeenkomsten inhouden en betekenen voor mensen in Gooi- en Vechtstreek en zijn geënthousiasmeerd om een bijeenkomst te organiseren. Er worden ten minste 2 bijeenkomsten georganiseerd. 	<p>Trekkers: Nog in te vullen</p>	<p>Continue</p>
<p>Internationale Dag van de Palliatieve Zorg Rondom deze dag organiseren wij met elkaar een aantal activiteiten. Deze activiteiten worden uitgevoerd in het kader van Pal in de stad.</p>	<p>Doelstelling: Inwoners van Gooi- en Vechstreek weten van het begrip palliatieve zorg inhoudt en het belang van vroegtijdig nadenken en/of spreken over de laatste levensfase.</p> <p>Subdoelstelling:</p> <ul style="list-style-type: none"> Er is een gezamenlijk programma rond -en tijdens de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg waarbij de individuele organisaties ook meedoen. 	<p>Trekkers: Leden netwerk</p>	<p>Continue</p>
<p>Campagne in de zorgorganisaties Professionals maken onderdeel uit van de samenleving. In het netwerk ontplooi professionals initiatieven die zorgen voor bewustwording, buiten en binnen hun eigen organisatie.</p>	<p>Doelstelling: Medewerkers in de zorginstellingen weten van het begrip palliatieve zorg in houdt en het belang van vroegtijdig nadenken en/of spreken over de laatste levensfase.</p> <p>Subdoelstellingen:</p>	<p>Trekker: Netwerk coördinator samen met : Nader in te vullen</p>	<p>2024</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Er ligt een compact campagneplan. • Er wordt toegewerkt naar het onderhouden van de campagne op lange termijn. • Binnen de eigen organisatie is aantoonbaar dat werknemers hiernaar gaan handelen waarbij de babbelpot 'de dood uit de pot' onderdeel kan zijn. 		
--	---	--	--

Proactieve zorg en ondersteuning

Behaald	
Op schema	
Doorlopend	
Achter op schema	

Onderwerp	Acties	Trekkers	Status
Zorgvrager - en naasten perspectief Vanuit persoonlijke ervaring en kennis kunnen zorgvragers en naasten bijdragen aan betere palliatieve zorg.	Doelstelling Ervaringsdeskundigen zijn een gelijkwaardig en vanzelfsprekend onderdeel van het netwerk Gooi- en Vechstreek Subdoelstellingen <ul style="list-style-type: none"> • Organisaties en platforms waar ervaringsdeskundigen samenkomen, zijn in kaart gebracht en benaderd. • Ervaringsdeskundigen zijn benaderd waarbij de samenstelling zoveel als mogelijk gemêleerd is. • Er is samen met de ervaringsdeskundigen, patiënt en naaste(n), een visie opgesteld over de rol van ervaringsdeskundigen binnen het NPZA, die uitgevoerd wordt. 	Netwerccoördinator in samenwerking met projectleider consortium NH- en Flevoland	Continue
Deskundigheidsbevordering met afgevaardigden uit verschillende zorgsettings en vanuit verschillende functies.	Doelstelling: Professionals werkzaam in de palliatieve zorg voelen zich -en zijn deskundig.	Trekker: Netwerccoördinator samen met: nader in te vullen.	Continue

	<p>Subdoelstellingen :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Realiseren van een vaste groep leden vanuit diverse domeinen palliatieve zorg. ○ Er is een programma deskundigheidsbevordering passend bij de visie deskundigheidsbevordering en behoeften. ○ Scholingsonderwerpen sluiten aan het Kwaliteitskader palliatieve zorg zodat dit op de werkvloer toegepast kan worden. ○ Er is een evaluatie van elke deskundigheidsbevordering beschikbaar waarbij het streefcijfer 7 of hoger is. 		
<p>PaTz Kleine samenwerkingsverbanden in de wijken (HA en wijkverpleging, GV), dichtbij mensen in de palliatieve fase in de eerste lijn. We kijken hoe we deze vorm van samenwerking kunnen stimuleren in o.a. samenwerking met de kaderartsen palliatieve zorg en stichting PaTz.</p>	<p>Samen met de kaderartsen palliatieve zorg en stichting PaTz organiseren van een inspiratiebijeenkomst waarbij kennis delen en ophalen knelpunten/behoeften op het programma kunnen staan. Vanuit deze inspiratiebijeenkomst met elkaar kijken hoe we verder kunnen ontwikkelen.</p> <p>Doelstelling: Patiënten in de laatste levensfase met (complexe) problematiek worden besproken in dit samenwerkingsverband zodat er goede afgestemde palliatieve zorg wordt gegeven.</p> <p>Subdoelstellingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Met PaTz-groepen kijken op welke wijze wij hen kunnen ondersteunen, problemen kunnen adresseren. • Verbinding leggen met PaTz-groepen en kaderartsen palliatieve zorg zodat zij gebruik kunnen maken van elkaar. 	<p>Trekkers: Netwerk coördinator Kaderarts : nader in te vullen Met en in aansluiting op stichting PaTz.</p>	Continue
<p>Capaciteit De capaciteit van de zorg staat onder druk. Er wordt een eerste aanzet gedaan om te onderzoeken waar mogelijkheden liggen voor voldoende (in)formele ondersteuning en zorg, 24 uur per dag.</p>	<p>Inventariseren van de huidige capaciteit binnen de nacht-/waakzorg. In gesprek komen met diverse andere stakeholders.</p> <p>Doelstellingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het is duidelijk hoeveel capaciteit erin Gooi- en Vechtstreek is ten aanzien van de nacht- en waakzorg. 	<p>Trekker: Wies Wagenaar</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> Op basis van een eerste inventarisatie 2024 is er concreet plan/activiteit in 2025 om de Capaciteit uit te breiden en/of beter te Benutten. 		
Hospicezorg De afvaardigingsleden van de hospices en palliatieve units komen regelmatig bij elkaar. Vraagstukken worden besproken. Men vindt elkaar via WhatsApp en hebben een eigen map in de online omgeving van het NPZA.	Voortgang van de bijeenkomsten vanuit 2023. Subdoelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> Realiseren van ontmoetingsmomenten zodat vraagstukken met elkaar besproken kunnen worden. Zichtbaarheid vergroten bij eerste lijn en transferafdelingen. 	Trekker: Netwerk coördinator Met : nader in te vullen	
Aansluiting sociaal domein			
Sociaal domein Met elkaar verkennen partners sociaal domein en palliatieve zorg op welke wijze zorg en sociaal domein op elkaar kunnen aansluiten.		Trekker: Netwerk coördinator	
Netwerkliden kennen elkaar			
Digitaal expertiseboekje Ontstaan vanuit de behoefte van netwerkliden om elkaar gemakkelijk te bereiken en te consulteren, wanneer nodig. Het boekje is verspreid onder de leden die zijn opgenomen in het boekje.	Doelstelling Leden van het netwerk kennen elkaar en kunnen laagdrempelig elkaar consulteren. Subdoelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> in 2024 is een eerste digitaal boekje is beschikbaar. 	Trekker: Netwerkcoördinator + ondersteuner	Continue
Netwerkoverleggen			
Bestuurders	Doelstellingen <ul style="list-style-type: none"> Bestuurders zijn op de hoogte van het netwerk, het meerjarenplan en de activiteiten van het netwerk. Bestuurders geven aan op welke wijze zij betrokken willen zijn bij het netwerk Bestuurders ondertekenen een gezamenlijke maatschappelijke opgave met meerjarenplan in 2024. 	Trekker Netwerkcoördinator met ondersteuning van dagelijks bestuur(kerngroep)	
Kerngroep	Organiseren van 4x per jaar een overleg voor de kerngroepleden e.a.	Trekker	

	afhankelijk van de nieuwe vormgeving netwerk . Doelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> • Het dagelijks bestuur is op de hoogte van de ontwikkelingen en voortgang binnen het netwerk • Het dagelijks bestuur is betrokken bij- en ondersteund de netwerkcoördinator 	Netwerkcoördinator en kerngroep	
Ontmoetingen kaderartsen palliatieve zorg	Organiseren van 2x per jaar een ontmoeting kaderartsen Doelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> • Kennis wordt gedeeld en vraagstukken worden 2x per jaar met elkaar besproken. 	Trekker: Netwerkcoördinator (faciliterend) + Kaderarts(en)	
Ontmoetingen leden vanuit het netwerk/contactpersonen bijeenkomst	Organiseren van 4x per jaar een ontmoeting tussen leden van het netwerk volgens een inhoudelijk jaarplan	Trekker: Netwerkcoördinator (faciliterend) + 1 a 2 leden (evt. roulerend)	
Vrijwilligers			
Thema-avonden vrijwilligers	1 a 2 x per jaar worden er bijeenkomsten georganiseerd vanuit de hospices, palliatieve units en VPTZ in de regio Doelstelling Vrijwilligers PTZ voelen zich gewaardeerd. Subdoelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> • In samenwerking met coördinatoren vrijwilligers faciliteren van twee bijeenkomsten met een inhoudelijk programma voor vrijwilligers palliatief terminale zorg. 	Trekker: Coördinatoren VPTZ	

3. lopende activiteiten

Bedrijfsvoering	<ul style="list-style-type: none"> - Aanvragen netwerksubsidie - Opstellen jaarplan met dashboards en samenstellen innovatiegroepen - Opstellen begroting - Financiële administratie t.b.v. door account op te stellen jaarrekening - Opstellen compact jaarverslag geschikt voor verspreiding
Overleggen	<ul style="list-style-type: none"> - Voorbereiding en voorzitter netwerkbijeenkomst (toekomst mogelijk anders) - Voorbereiding en notuleren bestuursvergadering - Deelname aan consortium Noord-Holland en Flevoland - Bijeenkomsten PZNL en vereniging netwerkcoördinatoren i.o. - Collega-netwerken waaronder netwerk dementie etc. - Regionale samenwerkingspartners - Collega-netwerk coördinatoren Noord-Holland en Flevoland
Participatie in Palliantie-Projecten	Projectaanvragen en mogelijk anders betrokken afhankelijk van project.
Capaciteitsmeting hospices	Inzicht in benutting van de beschikbare capaciteit.
Thema-avonden vrijwilligers	In samenwerking met coördinatoren vrijwilligers
PaTZ-groepen	In samenwerking PaTz informeren over toegevoegde waarde van PaTz groepen
Deelname aan consortium Noord-Holland en Flevoland	Coördinatieteam Consortiumraad
PR & Communicatie	<p>Het vormgeven van een goed PR- en communicatiebeleid richting netwerkliden, beleid en burgers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maken communicatieplan - Onderhoud en/of doorontwikkeling brochures en folders - Uitgeven van de nieuwsbrief met uitbreiding regionaal nieuws en uitbreiding aantal lezers - Opnieuw inrichten en onderhouden van de website - Afname Pal voor u - Uitgave van een compact jaarbericht